

私たちの 救命救急

目の前で人が倒れた場面に遭遇したとき、私たちはどのような行動ができるでしょうか。119番通報をする、近くにいる人に協力を求める、救命処置を行う…。

携帯電話を持っていれば、119番通報をして救急車を呼ぶことができます。しかし、救命処置は、知識や経験なければ実践することができません。ましてや、急を要するときでは瞬時に正しい判断で行うことが難しいものです。

今月号では、私たちが実践する救命救急を取り上げます。大切な人を守る、あなたが命を救うヒーローに。



「3分以内」の救命処置 カギを握るのは地域住民

西入間広域消防組合の救急車の現場到着まで平均10・3分。山中など進入が困難な場所への出勤も多いこともあり、この時間を縮めることは容易ではありません。

一方、心停止の状態になり脳に酸素が行き渡らなくなると、脳細胞は3分で死に至るといわれています。ではどうするのか。今回、西入間広域消防組合救急救命士の波田さんから話を伺いました。

まずは、冷静に・正確に119番を1分1秒を争うような急病患者を救うためには、いち早く119番通報をする必要があります。その時は、「落ち着いて・正確に」要件を伝えましょう。

救急車の適正利用が叫ばれる近年は、救急車を呼ぶか迷うという場合もあります。そんな時は「救急医療電話相談(☎#7119)」で判断を仰ぐのも一つの手です。また、消防組合では「救急相談ダイヤル(☎295・9987)」も設置しているのでこちらもご利用ください。



西入間広域消防組合
波田救急救命士

救急車が到着するまでの応急処置。急病人の近くにいる人が、適切な応急処置を行い、到着した救急隊、そして医療機関へとスムーズに引き渡すことができれば、その人を救える確率が高まります。応急処置は決して難しいことではありません。AEDも一度使ったことがある人なら素早い操作が可能だと思います。しかし、経験のない人だと現場の雰囲気にもまれ混乱してしまい、迅速な対応が取れないかもしれません。

講習で応急処置を身につけよう。大切な人が倒れた時、何もできなかった…。そうならないために、消防署では定期的に一般の人向けの救命講習を開催しています。講習では、人形と訓練用のAEDを用いて応急処置の体験ができます。いざという時、適切かつ迅速な対応ができるように備えておくことが大切です。

119 番通報 シミュレーション



消：消防署
あ：あなた

消「はい、消防署です。
火事ですか、救急です
か」
あ「救急です」 ↓ Point 1
消「住所はどこですか」
あ「住所は〇〇で目標は
△△です」 ↓ Point 2
消「どうしましたか」
あ「誰がどうしたか状
況を話す」 ↓ Point 3
消「あなたの名前を教え
てください」
あ「私は□□です」
消「今かけている電話の
番号を教えてください」
あ「電話番号は××××
です」 ↓ Point 4

4つのポイント

Point 3. 急病人の状態

性別や年齢、意識の有無、目が開いているかなどを聞かれます。冷静に回答しましょう。

Point 4. あなたの名前・連絡先

現場の正確な位置がわからない時、あなたともう一度連絡を取る必要があります。

Point 1. 救急であること

119 番通報の内容は大きく「火事」と「救急」に分けられます。まずは「救急」であることを伝えましょう。

Point 2. 場所

救急車も場所が分からなければ駆けつけられません。住所が分からない時は近くの目標となるものを伝えましょう。

▼ こんな時は迷わず 119 番通報を… ▼



突然の高熱や胸の激痛、半身のしびれなどが見られたらすぐに 119 番通報を。お子さんの唇が紫色で呼吸が弱い、手足の硬直、けいれん、蕁麻疹などの症状がある場合も、重大な病気やけがの可能性があるのですぐに 119 番通報してください。



3. 呼吸の確認

胸、腹部の動きを見て呼吸の有無を確認。



2. 助けを呼ぶ

周囲の人を集め、119 番通報と AED の手配をする。



1. 意識を調べる

肩をたたきながら大声で呼びかけ反応を確認する。

救命処置の 簡単メソッド



↓ 呼吸がない場合…



4. 胸骨圧迫

両手を組み、胸の真ん中を圧迫する（深さは成人で約 5 センチ、小児は胸の厚さの約 3 分の 1）。



5. 人工呼吸

傷病者の気道を確認したまま鼻をつまみ、空気が漏れないように 1 回秒かけて 2 回息を吹き込む。



6. AED の装着・通電

AED を装着。アナウンスで電気ショックが必要なときは、ボタンを押して通電する。