



**入場
無料**

梅の里おごせ

スポーツフェスティバル

2025 **10/5** SUN ※雨天決行
(室内のみ)

会場 **越生町
中央公民館**

スポーツ体験

- ストラックアウト
- 卓球体験
- ソフトバレーボール体験
- 弓道体験
- モルック体験
- 体力測定

お楽しみコーナー

- ふわふわスライダー
- ヨガ体験
- 消化器ストラックアウト
- AED体験
- 低速電気自転車による2メートルダッシュ
- ベジチェック&脳年齢診断



ホームページは
こちら

【問い合わせ】
越生町教育委員会生涯学習課
049-292-3223

主催：越生町 越生町教育委員会 越生町スポーツ協会 越生町スポーツ少年団

.....プログラム.....

オープニングセレモニー(視聴覚ホール) 8:30~8:45
 ラジオ体操(中央公民館駐車場) 8:45~9:00
 スポーツ体験等(中央公民館駐車場) 9:00~12:00

【体育館】

卓球体験	力強いスマッシュを教わろう。
ソフトバレーボール体験	ラリーを沢山続けられるか挑戦しよう。
体力測定	最高評価を目指そう。

【中央公民館】

ヨガ体験	本格的なヨガを学んでリフレッシュしよう。
ベジチェック& 脳年齢診断	健康管理に役立てよう。
AED体験	スポーツ時のいざという時に備えよう。

【中央公民館駐車場】

消火器ストラックアウト	水消火器で初期消火を楽しく学ぼう。
ふわふわスライダー	みんなで楽しくふわふわ体験。
低速電気自転車 2Mダッシュ	沢山漕いでも進まない自転車に乗って、 2Mのタイムを競おう。
モルック体験 (保健センター北側)	木製ピンを倒して得点を競うフィンランド発祥の アウトドアスポーツ。
ストラックアウト	目指せパーフェクトピッチング。

【弓道場】

弓道体験	弓道の基本を学ぼう。
------	------------

～モルックとは～

4人1チームで4メートル先に木製の棒を
 投げて1～12の番号が付いたピンを倒
 し、ちょうど50点を目指すゲームです。倒
 し方で得点が変わります。

モルックのイメージ→



～低速電気自転車2Mダッシュとは～

沢山漕いでも進まない電気自転車に乗って、2Mのタイムを競い
 ます。大人用の自転車と子供用の自転車から選ぶことができ、補
 助輪もついているため、安全に
 体験をすることができます。

体験時の様子→



※イベント内容は、出展者等の都合により変更することがございますので予めご了承ください。