

家庭生活・家庭学習のすすめ

1. 「早寝」・「早起き」・「朝ご飯」の生活をしよう。



※4年生の睡眠時間のめやすは **9時間** です。

寝る時刻 _____ 時 _____ 分 → 起きる時刻 _____ 時 _____ 分

2. 3つの^あ(あいさつ・あしもと・あとしまつ)を実行しよう。

※「元気のよいあいさつ」「はきものそろえて」「あとかたづけ」

3. 時間を決めて、家で勉強しよう。

※4年生の家庭学習のめやすは **40分以上** です。

勉強の時間 _____ 時 _____ 分から _____ 時 _____ 分まで



4. 毎日、家のお手伝いをしよう。

わたしのお手伝い → _____ をやります。

5. 週に一日、ノーテレビ・ノーゲームデーを作ろう。

わたしのノーテレビ・ノーゲームデーは _____ 曜日です。

6. 寝る前に、次の日の学校の用意をしよう。

♪ おうちの方へ ♪

小学校4年生は「自分でやりたい」意識が増し、自立心が育つときです。しかし、まだ手助け(大人の確認)が必要で、甘えたい時期でもあります。子どもとの時間を大切に、家族の温かい励ましや、家族が自分を思っていてくれるという安心感が大切です。

目をかけ、声をかけてください

- | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 宿題や音読 | <input type="checkbox"/> お便り・連絡帳 | <input type="checkbox"/> 次の日の学校の準備 |
| <input type="checkbox"/> 朝ご飯 | <input type="checkbox"/> 朝の排便 | <input type="checkbox"/> 読書 <input type="checkbox"/> 整理整頓 |

※「最後までよくできたね」などの一言が、次のやる気につながります！

越生町教育委員会

「よく学び 未来をひらく 越生の子」