

かていせいかつ かていがくしゅう
家庭生活・家庭学習のすすめ

はやね はやお あさ はん せいかつ
 1. 「早寝」・「早起き」・「朝ご飯」の生活をしよう。



※1年生の睡眠時間のめやすは **9時間** です。

ね じこく じ ふん お じこく じ ふん
 寝る時刻 _____ 時 _____ 分 → 起きる時刻 _____ 時 _____ 分

2. 3つの**あ**(あいさつ・あしもと・あとしまつ)を実行しよう。

※「元気のよいあいさつ」「はきものそろえて」「あとかたづけ」

じかん き いえ べんきょう
 3. 時間を決めて、家で勉強しよう。

※1年生の家庭学習のめやすは **15分以上** です。

べんきょう じかん じ ふん じ ふん
 勉強の時間 _____ 時 _____ 分から _____ 時 _____ 分まで



まいにち いえ てつだ
 4. 毎日、家のお手伝いをしよう。

わたしのお手伝い → _____ をやります。

しゅう にち つく
 5. 週に一日、ノーテレビ・ノーゲームデーを作ろう。

わたしのノーテレビ・ノーゲームデーは _____ 曜日です。

ね まえ つぎ ひ がっこう ようい
 6. 寝る前に、次の日の学校の用意をしよう。

♪ おうちの方へ ♪

小学校1年生は「どうして?」と何にでも関心をもつ、好奇心旺盛なときです。お子さんの問いかけに答えていただくとともに、学校での勉強のことや友達のことなど、たくさん話を聞いてください。

目をかけ、声をかけてください

- 宿題や音読
- お便り・連絡帳
- 次の日の学校の準備
- 朝ご飯
- 朝の排便
- 鉛筆・箸の持ち方

※「やったね」「よくできたね」の一言が、次のやる気につながります!

越生町教育委員会

「よく学び 未来をひらく 越生の子」