

# 家庭生活・家庭学習のすすめ

## ◇ 規則正しく生活し学習時間を確保しよう

起床  時 分	家庭学習						就寝  時 分		
	[ 月 ]	時	～	時	[ 土 ]	時		～	時
	[ 火 ]	時	～	時	[ 日 ]	時		～	時
	[ 水 ]	時	～	時	[ ]	時		～	時
	[ 木 ]	時	～	時	[ ]	時		～	時
	[ 金 ]	時	～	時	[ ]	時		～	時

## ◇ 越生町の中学3年生は

- 「早寝」「早起き」「朝ご飯」を心掛け、規則正しい生活をします！  
※ 受験勉強でも不規則な生活にならないようにしましょう。
- 3つの**あ**(あいさつ・あしもと・あとしまつ)を実行します！  
※ 「心をこめたあいさつ」「身のまわりの整理整頓」「何事も最後までやりとげる」
- 毎日時間を決めて自主的に勉強します！  
※ 集中力が大切です。
- 毎日、家の手伝いをします！  
※ 継続してやっていこう。
- 週に一日、ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデーを作ります！  
※ 時間を計画的に使い、今、何をすべきかを考えましょう。
- 自分の将来について考え、夢を持ち、努力します！  
※ 夢を実現させるために、目標に向かって粘り強く努力しよう。

学習時間の目安  
**120分以上**



## ◇ 保護者の方へ

### □ お子さんとの会話のポイント

進路選択の大切な時期です。お子さんの声に耳を傾け、時には自身の経験なども聞かせてあげながら、一緒にお子さんの将来について考えてあげてください。

### □ お子さんの学習を見守る上でのポイント

中学校3年生は、テストの機会が多く、無理な生活を続けて体調を崩すこともあります。学習は毎日続けることが大切です。お子さんに励ましの声かけをお願いします。

### □ お子さんの普段の生活を見守る上でのポイント

人生初の進路選択を成功させるためには、努力の過程を見守ってあげることが大切です。目標に向かって地道に努力することは、たくましく生き抜く力となります。

**越生町教育委員会**

「よく学び 未来をひらく 越生の子」