

家庭生活・家庭学習のすすめ

◇ 規則正しく生活し学習時間を確保しよう

起床 時 分	家庭学習						就寝 時 分		
	[月]	時	～	時	[土]	時		～	時
	[火]	時	～	時	[日]	時		～	時
	[水]	時	～	時	[]	時		～	時
	[木]	時	～	時	[]	時		～	時
	[金]	時	～	時	[]	時		～	時

◇ 越生町の中学2年生は

- 1 「早寝」「早起き」「朝ご飯」を心掛け、規則正しい生活をします！
※ 慣れてきても気持ちを引きしめていこう。
- 2 3つの**③**(あいさつ・あしもと・あとしまつ)を実行します！
※ 「心をこめたあいさつ」「身のまわりの整理整頓」「何事も最後までやりとげる」
- 3 毎日時間を決めて自主的に勉強します！
※ 継続は力なりです。
- 4 毎日、家の手伝いをします！
※ 率先して家族の一員としての役割を果たそう。
- 5 週に一日、ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデーを作ります！
※ 時間を計画的に、生活にメリハリをつけて過ごそう。
- 6 自分の将来について考え、夢を持ち、努力します！
※ 目標をしっかりと立て、目標達成のために努力しよう。

学習時間の目安
90分以上



◇ 保護者の方へ

□ お子さんとの会話のポイント

中学生活にも慣れ、得意なことや苦手なことが明確になってきます。お子さんの興味・関心をより知ることで、目標をもった中学校生活を送れるようご支援をお願いします。

□ お子さんの学習を見守る上でのポイント

コツコツとした学習の積み重ねが非常に大切になる時期です。規則正しい生活で学習環境を整え、目標を立てて取り組めるようご支援ください。

□ お子さんの普段の生活を見守る上でのポイント

普段の取組をよく見守ってください。頑張ったことをほめてください。結果に結びつかないこともあります。そんな時は、学習の進め方を見直すことによって改善が図られるようご支援ください。

越 生 町 教 育 委 員 会

「よく学び 未来をひらく 越生の子」