

家庭生活・家庭学習のすすめ

1. 「早寝・早起き・朝ご飯」を心掛け、規則正しい生活をします！

※ 中学校生活のリズムをつくろう。

就寝時間 【 時 分】 起床時間 【 時 分】

2. 3つの㊤（あいさつ・あしもと・あとしまつ）を実行します！

※ 「心をこめたあいさつ」「身のまわりの整理整頓」「何事も最後までやりとげる」

3. 毎日時間を決めて自主的に勉強します！

※ 毎日続けることを習慣化しよう。

学習の目安時間
60分以上

越生町が示している学習時間の目安には、宿題・塾を含んでいます。

4. 毎日、家の手伝いをします！

わたしのお手伝い → _____ をやります。

5. 月に一日、デジタルデトックスデーを作ります！

※ テレビやスマホ等から離れて、限られた時間を有効に使おう。

6. 寝る前に、次の日の学校の用意をします！

※ 今日頑張ったことを振り返ろう。



越生町のマスコット
「うめりん」

振り返り

	前期前半	前期後半	後期前半	後期後半
1				
2				
3				
4				
5				
6				

よくできた◎ できた○ もう少しがんばれた△

保護者の方へ

- お子さんとの会話のポイント
初めての中学校生活では、毎日が新たな経験です。毎日の学校の様子を直接聞いたり、お便りなどで把握したりして、その中で感じるや不安や悩みなども、しっかり聞いてあげてください。
- お子さんの学習を見守る上でのポイント
授業の進度が速くなります。中学校生活のリズムを整えるために、規則正しい食事や睡眠、学習環境を確保し、お子さんの家庭学習が習慣となるようご支援ください。
- お子さんの普段の生活を見守る上でのポイント
すぐに成果が出なくとも、あきらめずに根気強く努力し続けることが大切です。頑張ったことをほめてあげてください。

越生町教育委員会

「よく学び 未来をひらく 越生の子」

家庭生活・家庭学習のすすめ

1. 「早寝・早起き・朝ご飯」を心掛け、規則正しい生活をします！

※ 中学校生活のリズムをつくろう。

就寝時間 【 時 分】 起床時間 【 時 分】

2. 3つの㊤（あいさつ・あしもと・あとしまつ）を実行します！

※ 「心をこめたあいさつ」「身のまわりの整理整頓」「何事も最後までやりとげる」

3. 毎日時間を決めて自主的に勉強します！

※ 毎日続けることを習慣化しよう。

学習の目安時間
90分以上

越生町が示している学習時間の目安には、宿題・塾を含んでいます。

4. 毎日、家の手伝いをします！

わたしのお手伝い → _____ をやります。

5. 月に一日、デジタルデトックスデーを作ります！

※ テレビやスマホ等から離れて、限られた時間を有効に使おう。

6. 寝る前に、次の日の学校の用意をします！

※ 今日頑張ったことを振り返ろう。



越生町のマスコット
「うめりん」

振り返り

	前期前半	前期後半	後期前半	後期後半
1				
2				
3				
4				
5				
6				

よくできた◎ できた○ もう少しがんばれた△

保護者の方へ

- お子さんとの会話のポイント
中学校生活にも慣れ、得意なことや苦手なことが明確になってきます。お子さんの興味・関心をより知ることで、目標をもった中学校生活を送れるようにご支援をお願いします。
- お子さんの学習を見守る上でのポイント
学習の積み重ねが非常に大切になる時期です。規則正しい生活で学習環境を整え、目標を立てて取り組めるようご支援ください。
- お子さんの普段の生活を見守る上でのポイント
普段の取組をよく見守ってください。頑張ったことをほめてください。結果に結びつかないこともあります。そんな時は、学習の進め方を見直すことによって改善が図られるようご支援ください。

越生町教育委員会

「よく学び 未来をひらく 越生の子」

家庭生活・家庭学習のすすめ

1. 「早寝・早起き・朝ご飯」を心掛け、規則正しい生活をします！

※ 中学校生活のリズムをつくろう。

就寝時間 【 時 分】 起床時間 【 時 分】

2. 3つの㊤（あいさつ・あしもと・あとしまつ）を実行します！

※ 「心をこめたあいさつ」「身のまわりの整理整頓」「何事も最後までやりとげる」

3. 毎日時間を決めて自主的に勉強します！

※ 勉強にどれだけの時間を費やすか、量が重要です。

学習の目安時間
120分以上

越生町が示している学習時間の目安には、宿題・塾を含んでいます。

4. 毎日、家の手伝いをします！

わたしのお手伝い → _____ をやります。

5. 月に一日、デジタルデトックスデーを作ります！

※ テレビやスマホ等から離れて、限られた時間を有効に使おう。

6. 寝る前に、次の日の学校の用意をします！

※ 今日頑張ったことを振り返ろう。



越生町のマスコット
「うめりん」

振り返り

	前期前半	前期後半	後期前半	後期後半
1				
2				
3				
4				
5				
6				

よくできた◎ できた○ もう少しがんばれた△

保護者の方へ

- お子さんとの会話のポイント
進路選択の大切な時期です。お子さんの声に耳を傾け、時には自身の経験なども聞かせてあげながら、一緒にお子さんの将来について考えてあげてください。
- お子さんの学習を見守る上でのポイント
中学校3年生は、テストの機会が多くなります。計画をしっかり立て、無理なく学習に取り組めるように、お子さんに励ましの声かけ等をお願いします。
- お子さんの普段の生活を見守る上でのポイント
人生初の進路選択を成功させるためには、努力の過程を見守ってあげることが大切です。目標に向かって地道に努力することは、たくましく生き抜く力となります。

越生町教育委員会

「よく学び 未来をひらく 越生の子」

はやね はやお あさ はん せいかつ
1. 「早寝・早起き・朝ご飯」の生活をしよう。

※2年生の睡眠時間のめやすは **9時間** です。

ね じこく じ ふん お じこく じ ふん
寝る時刻 時 分 → 起きる時刻 時 分

2. 3つの㊤ (あいさつ・あしもと・あとしまつ) を実行しよう。

※「元気のよいあいさつ」「はきものそろえて」「あとかたづけ」

じかん き いえ べんきょう
3. 時間を決めて、家で勉強しよう。

※2年生の家庭学習のめやすは **20分以上** です。

越生町が示している学習時間の目安には、宿題・塾を含んでいます。



越生町のマスコット
「うめりん」

まいにち いえ てつだ
4. 毎日、家のお手伝いをしよう。

わたしのお手伝い → _____ をやります。

つき にち つく
5. 月に1日、デジタルデトックスデーを作ろう。

※デジタルデトックスデー：テレビを見ない、ゲームをしない日のこと。

ね まえ つぎ ひ がっこう ようい
6. 寝る前に、次の日の学校の用意をしよう。

※今日一日頑張ったことを振り返ろう。

振り返り

	前期前半	前期後半	後期前半	後期後半
1				
2				
3				
4				
5				
6				

よくできた◎ できた○ もう少しがんばれた△

♪ おうちの方へ ♪

小学校2年生にとって、一人で学習の内容や方法を決めることは、まだ難しいです。学校からの宿題を中心に、ご家庭での声かけや手助けをお願いします。また、学校でのことや友達のことなど、たくさん話を聞いてください。

☆次の項目をポイントにお声かけをお願いします☆

- 宿題
- お便り・連絡帳
- 次の日の学校の準備
- 朝ご飯
- 朝の排便
- 鉛筆・箸の持ち方

※「やったね」「よくできたね」の一言が、次のやる気につながります！

越生町教育委員会

「よく学び 未来をひらく 越生の子」

1. 「早寝・早起き・朝ご飯」の生活をしよう。

※4年生の睡眠時間のめやすは **9時間** じかん です。

寝る時刻 _____ 時 _____ 分 → 起きる時刻 _____ 時 _____ 分

2. 3つの㊤ (あいさつ・あしもと・あとしまつ) を実行しよう。

※「元気のよいあいさつ」「はきものそろえて」「あとかたづけ」

3. 時間を決めて、家で勉強しよう。

※4年生の家庭学習のめやすは **40分以上** ぶんいじょう です。

越生町が示している学習時間の目安には、宿題・塾を含んでいます。



越生町のマスコット
「うめりん」

4. 毎日、家のお手伝いをしよう。

わたしのお手伝い → _____ をやります。

5. 月に1日、デジタルデトックスデーを作ろう。

※デジタルデトックスデー：テレビを見ない、ゲームをしない日のこと。

6. 寝る前に、次の日の学校の用意をしよう。

※今日一日頑張ったことを振り返ろう。

振り返り

	前期前半	前期後半	後期前半	後期後半
1				
2				
3				
4				
5				
6				

よくできた◎ できた○ もう少しがんばれた△

♪ おうちの方へ ♪

小学校4年生は「自分でやりたい」意識が増し、自立心が育つときです。しかし、まだ手助け（大人の確認）が必要で、甘えたい時期でもあります。子どもとの時間を大切に、家族の温かい励ましや、家族が自分を思っていてくれるという安心感が大切です。

☆次の項目をポイントにお声かけをお願いします☆

- 宿題 お便り・連絡帳 次の日の学校の準備
- 朝ご飯 朝の排便 読書
- 整理整頓

※「やったね」「よくできたね」の一言が、次のやる気につながります！

越生町教育委員会

「よく学び 未来をひらく 越生の子」

かていせいかつ かていがくしゅう 家庭生活・家庭学習のすすめ

1. 「早寝・早起き・朝ご飯」の生活をしよう。

※5年生の睡眠時間のめやすは **8時間** です。

寝る時刻 _____ 時 _____ 分 → 起きる時刻 _____ 時 _____ 分

2. 3つの㊤（あいさつ・あしもと・あとしまつ）を実行しよう。

※「元気のよいあいさつ」「はきものそろえて」「あとかたづけ」

3. 時間を決めて、家で勉強しよう。

※5年生の家庭学習のめやすは **50分以上** です。

越生町が示している学習時間の目安には、宿題・塾を含んでいます。



越生町のマスコット
「うめりん」

4. 毎日、家のお手伝いをしよう。

わたしのお手伝い → _____ をやります。

5. 月に1日、デジタルデトックスデーを作ろう。

※デジタルデトックスデー：テレビを見ない、ゲームをしない日のこと。

6. 寝る前に、次の日の学校の用意をしよう。

※今日一日頑張ったことを振り返ろう。

振り返り

	前期前半	前期後半	後期前半	後期後半
1				
2				
3				
4				
5				
6				

よくできた◎ できた○ もう少しがんばれた△

♪ おうちの方へ ♪

小学校5年生は「自分」がはっきりしてきて、「自分の考え」をもつ大事な時期です。また、学校では高学年として、全体に関わる責任をもつ機会が増えてきます。学習内容も難しくなったり量が増えたりと、計画的に進めることを学ぶチャンスの時期でもあります。計画→準備→実行→反省の良いサイクルを確立できることが大切です。

☆次の項目をポイントにお声かけをお願いします☆

- 宿題 お便り・連絡帳 次の日の学校の準備
- 朝ご飯 朝の排便 読書 整理整頓

※「やったね」「よくできたね」の一言が、次のやる気につながります！

越生町教育委員会

「よく学び 未来をひらく 越生の子」

1. 「早寝・早起き・朝ご飯」の生活をしよう。

※6年生の睡眠時間のめやすは **8時間** です。

寝る時刻 _____ 時 _____ 分 → 起きる時刻 _____ 時 _____ 分

2. 3つの㊤ (あいさつ・あしもと・あとしまつ) を実行しよう。

※「元気のよいあいさつ」「はきものそろえて」「あとかたづけ」

3. 時間を決めて、家で勉強しよう。

※6年生の家庭学習のめやすは **60分以上** です。

越生町が示している学習時間の目安には、宿題・塾を含んでいます。



越生町のマスコット
「うめりん」

4. 毎日、家のお手伝いをしよう。

わたしのお手伝い → _____ をやります。

5. 月に1日、デジタルデトックスデーを作ろう。

※デジタルデトックスデー：テレビを見ない、ゲームをしない日のこと。

6. 寝る前に、次の日の学校の用意をしよう。

※今日一日頑張ったことを振り返ろう。

振り返り

	前期前半	前期後半	後期前半	後期後半
1				
2				
3				
4				
5				
6				

よくできた◎ できた○ もう少しがんばれた△

♪ おうちの方へ ♪

小学校6年生は最高学年としての自覚が芽生え、「自分の考え」がもてるようになります。周囲の大人のアドバイスにより、意欲・関心に大きく差が出てきます。また、普段の生活の乱れが気になる時期でもあります。より規則正しい生活を意識して過ごすことで、中学校生活をスムーズにスタートできます。

☆次の項目をポイントにお声かけをお願いします☆

- 宿題 お便り・連絡帳 次の日の学校の準備
 朝ご飯 朝の排便 読書 整理整頓

※「やったね」「よくできたね」の一言が、次のやる気につながります！

越生町教育委員会

「よく学び 未来をひらく 越生の子」