11月の 町のイベント＆ごみ・資源収集 カレンダー



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 ㊍生活習慣病健康相談 ㊡休み A 可燃 B 他プラ	3 ㊡休み A 不燃・有害 B 可燃	4 ㊊消費生活相談 ●リフレッシュ体操 ㊍特定健康診査等 A 紙・布 B	5 ㊊司法書士相談 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B 不燃・有害	6 ㊊消費生活相談 A 他プラ B 可燃	7 ㊡万葉集講座 ㊡おはなし会 ㋆土曜開所
8 ●七つの祝い	9 ㊍特定健康診査等 ㊡休み A 可燃 B びん缶・他プラ	10 ㊍５歳児健康診査 A ペット B 可燃	11 ㊊消費生活相談 ●リフレッシュ体操 A B 紙・布	12 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B ペット	13 ㊊消費生活相談 ㊍育児相談 ●オレンジカフェ A びん缶・他プラ B 可燃	14 ●ひまわりこども室 体育館で遊ぼう
15 ●ひまわりこども室 プラバン教室 ●オレンジカフェ	16 ㊍健康相談 ㊡休み A 可燃 B 他プラ	17 A 不燃・有害 B 可燃	18 ㊊消費生活相談 ㊍子宮頸がん検診・ 乳がん検診 ㋆出前保育 ●リフレッシュ体操 A 紙・布 B	19 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B 不燃・有害	20 ㊊消費生活相談 ㊊法律・行政相談 A 他プラ B 可燃	21 ㊡論語を楽しむ会 ●ひまわりこども室
22	23 ㊡休み ●武道大会 A 可燃 B びん缶・他プラ	24 ㊡休み ●オレンジカフェ A ペット B 可燃	25 ㊊消費生活相談 ㊍胃がん検診・大腸 がん検診 ㋆あそぼう会 ●リフレッシュ体操 A B 紙・布	26 ㊍育児相談 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B ペット	27 ㊊消費生活相談 A びん缶・他プラ B 可燃	28 ㊡古文書入門講座 ㊡本に親しむ会
29	30 ㊡休み ㊍栄養相談 A 可燃 B 他プラ	12／1 A 不燃・有害 B 可燃	2 ㊊消費生活相談 ●リフレッシュ体操 A 紙・布 B	3 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B 不燃・有害	4 ㊊消費生活相談 ㊊司法書士相談 A 他プラ B 可燃	5 ㊡万葉集講座 ㊡おはなし会

㊍＝まなびあい（22ページ）、㊍＝保健（17ページ）、㊊＝相談（24ページ）、㋆＝すくすく（16ページ）、㊡＝図書館（23ページ）

11月の月例ハイキング大会

健康長寿（樹）コース（約15.0km）

―関東一の巨木パワーを授かろう―

ご都合に合わせ、お好きな日にお歩きください。

受　付　午前８時30分～９時　越生駅西口総合案内所
午前９時～午後５時　越生町観光案内所オーティック

コース　越生駅→八幡神社→うめその梅の駅→最勝寺→上谷の大クス→田代三喜生地→岡崎薬師→越生駅

※越生町健康マイレージ事業の対象（月に１度の押印・10Ｐ）になります。
※受付時に月例ハイキングの参加カードとマイレージのカードをお持ちください。
※平日は路線バスの運行がありませんので、ご注意ください。

問産業観光課　観光商工担当　☎内線147

下段はゴミと資源の収集日

（Ａ地区＝八高線西側、Ｂ地区＝八高線東側）

可燃：可燃ごみ、不燃・有害：不燃ごみ・有害ごみ、びん缶：びん類・かん類、紙・布：紙類・布類、ペット：ペットボトル、プラ：その他容器包装プラスチック

可燃ごみ／埼玉西部クリーンセンター　☎298－1600
不燃ごみ・資源ごみ（紙・布類を除く）／川角リサイクルプラザ　☎294－4115
粗大ごみ／戸別有料収集受付専用ダイヤル　☎272－3355

11月の納税（11月30日まで）

固定資産税　第４期
国民健康保険税　第５期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税ができます。詳しくは納付書をご覧ください。

問税務課　収税担当　☎内線132

こども家庭センターから　こんにちは

産後のママに、ひと休みを　～「産後ケア」をご存じですか？～

赤ちゃんが生まれてうれしい一方で、慣れない育児や睡眠不足で、「少し疲れたな」「授乳について相談したい」「誰かに話を聞いてほしい」と思うことはありませんか？

産後ケアは、お母さんと赤ちゃんが安心して過ごせるようにサポートするサービスです。宿泊や通所、訪問で、助産師などに授乳や育児について相談したり、赤ちゃんを預けてゆっくり休んだりすることができます。

♪利用した方からは、こんな声が届いています♪

・宿泊型を利用した方

「食事やシャワーの間は赤ちゃんを預かってもらえました。ゆっくりごはんを食べたり、眠ったりできてよかったです。ごはんもとてもおいしかったです。」

「授乳のたびに母乳量を測定してもらい、赤ちゃんがどのくらい飲めているのか分かってよかったです。夜中に赤ちゃんを預かってもらい、ゆっくり眠ることができました。また宿泊型を利用したいです。」

・通所型を利用した方

「赤ちゃんを預けて、育児から離れて過ごしました。日頃、育児で気持ちが追い詰められることもありましたが、疲れが取れてすっきりしました。息抜きできるので、ぜひ利用してみてほしいです。」

「赤ちゃんを預けて、本をゆっくり読めたことがよかったです。授乳についても、その都度希望を聞いてもらえて安心しました。」

・訪問型を利用した方

「自宅に来てもらい、赤ちゃんの体重や母乳の回数、ミルクの量について相談できました。1週間後にも訪問してもらえたので、安心して育児を続けることができました。」

＜産後ケアの利用について＞

詳しくは、越生町のホームページをご覧いただくか、保健センターまでお問い合わせください。

越生町　産後ケア事業

問こども家庭センター（母子保健相談　保健センター）
☎049-292-5505

町民相談



▼弁護士相談
日時　11月20日㈮　午前10時～正午
場所　201会議室
※要予約（先着順）
問総務課　地域支援・防災安全担当
内線216

▼司法書士相談
日時　12月4日㈮　午前10時～正午
場所　203会議室
※11月末までに予約（先着順）
問総務課　地域支援・防災安全担当
内線216

▼行政相談
日時　11月20日㈮　午前10時～正午
場所　203会議室
※要予約（先着順）
問総務課　地域支援・防災安全担当
内線216

▼人権相談
日時　12月10日㈫　午前10時～正午
場所　203会議室
問総務課　地域支援・防災安全担当
内線216

▼消費生活相談
日時　毎週水・金曜日　午前10時～正午（新規の相談は11時30分まで）
場所　産業観光課窓口
問産業観光課　観光商工担当
内線147

※電話相談あり

▼年金相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　町民課窓口
問町民課　国保年金担当
内線123

▼子育て相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　子育て支援課窓口
問子育て支援課　こども担当
内線162

▼教育相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　中央公民館相談室
問学務課　学務担当
内線503

▼くらしの相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　総務課窓口
問総務課　庶務担当
内線212

▼健康相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　保健センター
問保健センター
292-5505

▼介護の相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　地域包括支援センター
問地域包括支援センター
292-5505

くらしの110番



ネット決済がいつの間にかサブスク契約に!?

月額や年額など、定期的に決まった金額を支払うことでサービスが利用できる仕組みをサブスクリプション（サブスク）といいます。

SNSやウェブサイトでIQテストや性格診断の広告を見て回答し、結果を見るためにクレジットカード番号を入力し、申込をしたところ、意図せずサブスク契約になっていたという相談が寄せられています。

通信販売にはクーリング・オフは適用されず、解約は原則として事業者が定めた方法で行うことになります。

【消費者へのアドバイス】

1．「特定商取引法に基づく表記」で事業者名、連絡先等を確認しましょう。海外事業者であっても日本向けに事業を行う場合は「特定商取引法に基づく表記」を設けることが義務づけられています。その掲載がないサイトや、所在地、電話番号等の記載内容が疑わしいサイトは、利用しないようにしましょう。

2．少額に思えても、安易にクレジットカード番号を入力しないようにしましょう。「結果を閲覧」「申込」などのボタンを押す前に、契約内容を必ず確認しましょう。

3．クレジットカードの明細を定期的に見て、不明な請求はないか確認しましょう。