お正月料理の“調理実習”にご参加を

越生町食育の会では、お正月料理の調理実習を行います。

心のこもった手づくり料理で、お客様をおもてなししてみませんか。

日　時　12月11日（金）
午前9時30分～午後1時
会　場　中央公民館　調理実習室
内　容　「正月料理の栄養と健康について」のお話と調理実習
プリっとエビチリ、生春巻き、鶏肉のユズ照り焼き、だて巻き等
※料理は折詰にしてお持ち帰りとします。
講　師　管理栄養士　高木京子先生
定　員　24人（先着順）
参加費　1,200円（材料費）[※当日集めます]
持ち物　エプロン、三角巾、マスク
申込み　11月16日（月）～30日（月）

問保健センター　☎292-5505

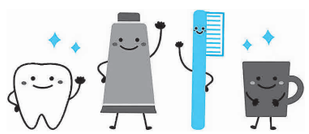
歯科口腔保健の推進に関する条例制定記念
健康長寿講座「歯科口腔講話」

明海大学の竹下教授に、知っておきたい家庭でのセルフケアについてご講演いただきます。

人生百年、いつまでも自分の歯で美味しく食べ、楽しく生活するために、この機会にお口の健康について考えてみませんか。

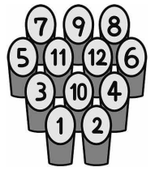
日　時　11月21日（土）
午後2時～3時30分
会　場　中央公民館視聴覚ホール
講　師　明海大学歯学部　竹下　玲　教授
持ち物　筆記用具、マイレージカード
申込み　11月13日（金）まで
その他　マイレージ対象事業10ポイント

問保健センター　☎292-5505



New Sports モルック体験教室のお知らせ

越生町スポーツ推進委員会が、例年『あれこれチャレンジ教室』との名目で新しいスポーツを町民に紹介しております。本年もモルック体験教室を開催いたしますのでご参加下さい。



日　時　11月22日（日）午前9時～（12時頃まで予定）
場　所　越生小学校　グラウンド
募集人数　24名
参加資格　町内在住・在勤の方　中学生以下は親族同伴
練習後にチームを作り競技を体験していただきます。1チーム（3～4名を想定）
服装・持ち物　運動のできる服装・タオル・飲み物等
モルックとは　フィンランドのカレリア地方の伝統的な『キイッカ』というゲームを元に1996年に開発されたスポーツです。木の棒（モルック棒）を投げて、木製のピン（スキットル）を倒して点数を競います。ルールがシンプルで老若男女問わず誰でも楽しめるため、フィジカルな強さより戦略や集中力が求められ、コミュニケーションを取りながら楽しめる『ニュースポーツ』として人気です。
申込期限　11月13日（金）
申込み方法　中央公民館で申込書をご記入ください。電話での申込みも可能です。

問生涯学習課　生涯学習担当　☎内線506

広告

廃車引取り無料!!
事故車・不動車でも買取り出来る場合もあります!
【G.K】ガレージ KANAMORI
新車／中古車販売　車検　板金　修理　保険
車買取り 出張査定に お伺いします!!
車のことなら何でも お気軽にお問い合わせ下さい!!
毛呂山町毛呂本郷1364-1
TEL 049-294-5744
携帯電話 090-1690-7744

費用を抑えて負担を減らしたい方
少人数で静かにお見送りしたい方
火葬のみでもしっかりお別れの時間がほしい方
◎貸切お別れルーム有り
◎面会何度でも可能
※お急ぎの方 24時間 365日対応
霊安室完備
Instagram
公式サイト
親切丁寧に対応いたします
直葬火葬式専門 心(KOKORO)
049-273-0689
越生町越生東4-8-17　代表 濱中

ワーク・ライフ・バランスを考えよう

「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）」とは、働くすべての方が、「仕事」と育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動といった「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。

皆さんもワーク・ライフ・バランスについて考えてみましょう。

詳しくは、内閣府男女共同参画局「仕事と生活の調和」推進サイトをご覧ください。

問子育て支援課　こども担当　☎内線162

越生町ファミリーサポート・緊急サポート 保育サポート会員を募集します

越生町ファミリーサポート・緊急サポート事業とは、子育ての援助を受けたい方（利用会員）と行いたい方（サポート会員）が会員となり、緊急サポートセンター埼玉が仲介して、地域で子育てのお手伝いをする会員同士の支えあい活動です。

サポート会員は有償ボランティアで、こどもが好きな方なら資格がなくても下記の4日間のサポート会員講習会を受けると活動できます。夫婦の活動も歓迎です。受講して子育て世帯のお手伝いを始めませんか。



活動内容・報酬

○ファミリーサポート事業
内容　事前に顔合わせをして担当のお子さんを決めてから、預かりや送迎、育児の手伝いなどする事業
報酬　午前8時～午後8時：1時間700円、左記時間外：1時間900円

○緊急サポート事業
内容　前日や当日の急な依頼や病児病後児保育、宿泊の依頼に対応する事業
報酬　午前8時～午後8時：1時間900円、左記時間外：1時間1,100円
宿泊：1泊10,000円

サポート会員講習会
期　日　11月24日（火）、27日（金）、12月1日（火）、4日（金）
時　間　午前9時30分～午後4時30分
会　場　越生町役場　会議室（当日、正面玄関横掲示板にてご確認ください。）
申請期日　11月17日（火）までに、緊急サポートセンター埼玉へ電話にてお申し込みください。
※都合が合わない場合や保育・看護の資格をお持ちの場合は、緊急サポートセンター埼玉にご相談ください。

問い合わせ・申込先　緊急サポートセンター埼玉　☎048-297-2903

問子育て支援課　こども担当　☎内線162

広告


お得で納得、安心の
「事前相談」がオススメです。
まごころ価格、安心家族葬
毛呂山法要殿
東毛呂駅より徒歩6分
霊安室完備
■事前相談のご予約　■ご葬儀のご相談　■ご葬儀の受付
24時間365日 0120-743-200
【事前相談者限定】オプション3万円割引券プレゼント。
式場使用料 無料