

10月の町のイベント&ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 ●リフレッシュ体操	2 ◎消費生活相談	3 ◎万葉集講座 ◎おはなし会 ●ひまわりこども室
				A 可燃 B 不燃・有害	A 他プラ B 可燃	
4 ●梅の里おごせ スポーツフェスティバル ●ひまわりこども室	5 ◎司法書士相談 ◎生活習慣病健康相談 ◎休み	6 ◎5歳児健康診査 ◎出前保育	7 ◎消費生活相談 ●リフレッシュ体操	8 ◎大腸がん検診 ◎前・後期乳児健康診査 ●リフレッシュ体操	9 ◎人権相談 ◎消費生活相談 ●オレンジカフェ	10 ●ひまわりこども室
	A 可燃 B 他プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B ペット	A びん缶・他プラ B 可燃	
11 ●ひまわりこども室	12 ◎休み ●ひまわりこども室	13 ◎休み	14 ◎消費生活相談 ●リフレッシュ体操	15 ●リフレッシュ体操	16 ◎消費生活相談	17 ◎論語を楽しむ会 ●ひまわりこども室
	A 可燃 B びん缶・他プラ	A ペット B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A 他プラ B 可燃	
18 ●オレンジカフェ ●ひまわりこども室	19 ◎弁護士・行政相談 ◎健康相談 ◎休み	20 ◎法律・行政相談	21 ◎消費生活相談 ●リフレッシュ体操	22 ◎育児相談 ◎あそぼう会 ●リフレッシュ体操	23 ◎消費生活相談	24 ◎古文書入門講座 ◎本に親しむ会 ●ひまわりこども室
	A 可燃 B 他プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B ペット	A びん缶・他プラ B 可燃	
25 ◎総合検(健)診 ●ひまわりこども室	26 ◎栄養相談 ◎休み	27 ◎乳がん検診 ◎子宮頸がん検診 ●オレンジカフェ	28 ◎消費生活相談 ●リフレッシュ体操	29 ◎消費生活相談	30 ◎消費生活相談	31 ●ひまわりこども室 ハロウィンパーティ
	A 可燃 B びん缶・他プラ	A ペット B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B	A 他プラ B 可燃	

◎=まなびあい (26 ページ)、◎=保健 (21 ページ)、◎=相談 (28 ページ)、◎=すくすく (21 ページ)、◎=図書館 (27 ページ)

10月の月例ハイキング大会

太田道灌ゆかりの地めぐりコース(約 11.2km)

ー 太田道灌ゆかりの地をめぐるコース ー

ご都合に合わせ、お好きな日にお歩きください。

受付 午前 8 時 30 分～9 時 越生駅西口総合案内所
午前 9 時～午後 5 時 越生町観光案内所オーティック
コース 越生駅→世界無名戦士之墓→大高取山→うめその梅の
駅→(龍隠寺)→建康寺→山吹の里歴史公園→越生駅

※() 内は健脚コースとなります。
※越生町健康マイレージ事業の対象 (月に 1 度の押印・10 P) になります。
※受付時に月例ハイキングの参加カードとマイレージのカードをお持ちください。

図産業観光課 観光商工担当 ☎内線147

下段はゴミと資源の収集日

(A 地区=八高線西側、B 地区=八高線東側)

可燃：可燃ごみ、不燃・有害：不燃ごみ・有害ごみ、びん缶：びん類・かん類、
紙・布：紙類・布類、ペット：ペットボトル、プラ：その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/埼玉西部クリーンセンター ☎298-1600
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ ☎294-4115
粗大ごみ/粗大ごみ戸別収集受付専用電話 ☎276-3355

10月の納税 (11月2日まで)

町 県 民 税 第3期 国民健康保険税 第4期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税ができます。詳しくは納付書をご覧ください。

図税務課 収税担当 ☎内線132

保健センターから こんにちは

みなさんは普段からお口の健康について気にされているでしょうか。お口の健康は、全身の病気予防や健康寿命の延伸に深く関わっています。日頃からメンテナンスをして、いつまでも綺麗なお口を保ちましょう。

◆毎日のお手入れ

・歯の磨き方について
歯ブラシを歯と歯ぐきの間に当て、優しく小刻みに歯ブラシを動かして 1 本 1 本磨きます。磨き残しがないように磨く順番を決めておきましょう。奥歯は口を閉じて頬と歯の間に歯ブラシを入れて磨くと良いでしょう。
・アイテムの使い分け
歯と歯の間は狭く、歯ブラシの届かないところがあります。隙間の大きさに合わせてデンタルフロスや歯間ブラシなど歯ブラシ以外のアイテムをうまく使いましょう。

◆プロのお手入れ

・歯科検診
自分の歯に異常を感じていなくても、定期的に検診を受けましょう。自分では取り除けない歯石や、虫歯、歯周病などについてもよく診てもらい必要があれば治療しましょう。

大事にしたい「口」のはなし

健康長寿講座「歯科口腔講話」

明海大学の竹下教授に、知っておきたい家庭でのセルフケアについてご講演いただきます。人生百年、いつまでも自分の歯で美味しく食べ、楽しく生活するために、この機会にお口の健康について考えてみませんか。

日 時：11月21日(土)14時～15時30分

場 所：中央公民館視聴覚ホール

講 師：明海大学歯学部 竹下 玲 教授

持ち物：筆記用具、マイレージカード

申込み：11月13日(金)までに保健センターにお申込みください。

その他：マイレージ対象事業 10 ポイント

図保健センター ☎292-5505

町民相談 ちゅうみんそうだん 日時 10月20日(火) 午前10時 場所 201会議室 ※要予約(先着順) 図総務課 地域支援・防災安 全担当 ☎内線217 ▼司法書士相談 日時 11月5日(木) 午前10時 場所 203会議室 ※10月末までに予約(先着順) 図総務課 地域支援・防災安 全担当 ☎内線217 ▼行政相談 日時 10月20日(火) 午前10時 場所 203会議室 ※要予約(先着順) 図総務課 地域支援・防災安 全担当 ☎内線217 ▼人権相談 日時 10月9日(金) 午前10時 場所 203会議室 ※要予約(先着順) 図総務課 地域支援・防災安 全担当 ☎内線217 ▼消費生活相談 日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午(新規の相談は11時30分まで) 場所 203会議室 図総務課 地域支援・防災安 全担当 ☎内線217		産業観光課 ※電話相談あり 図産業観光課 観光商工担当 ☎内線147 ▼年金相談 日時 平日の開庁時間内(予約不要) 場所 町民課窓口 図町民課 国保年金担当 ☎内線123 ▼子育て相談 日時 平日の開庁時間内(予約不要) 場所 子育て支援課 ことも担当 ☎内線162 ▼教育相談 日時 平日の開庁時間内(予約不要) 場所 中央公民館相談室 図学務課 学務担当 ☎内線503 ▼くらしの相談 日時 平日の開庁時間内(予約不要) 場所 総務課窓口 図総務課 庶務担当 ☎内線212 ▼健康相談 日時 平日の開庁時間内(予約不要) 場所 保健センター 図保健センター ☎292-5505 ▼介護の相談 日時 平日の開庁時間内(予約不要) 場所 地域包括支援センター 図地域包括支援センター ☎292-5505	
--	--	---	--

訪問購入のトラブルに注意!

「不用品を買い取るというので家に来てもらったところ、強引に貴金属等を買収取られてしまった。」など、自宅で物品を買い取ってもらう際の「訪問購入」に関する相談が、特に高齢者を中心に多く寄せられています。

また、消費者に売るつもりがなくても、悪質な買取業者は「鑑定してあげる」などの口実を用いたりして貴金属を出させ、一度でも物品を見せてしまうと強引に買い取るケースも散見されます。

【消費者へのアドバイス】

1. 買取業者から電話がかかってきても、安易に訪問を承諾しないようにしましょう。
2. 売却する意思がない場合は、キッパリ断りましょう。
3. 売却する意思のない物品(貴金属)は見せないようにしましょう。
- * 売却する場合

■訪問購入では事業者の連絡先や購入物品の種類、購入価格等を記載した法定書面の交付義務があります。必ず書面を受け取り、記載内容を確認しましょう。

■フリーング・オフ期間(法定書面受領から8日以内)は引き渡しを拒否できます。