

運動サポーター養成講座を開催します

運動サポーターは、養成講座で運動の効果や実施方法を学び、地域において運動に関する活動をしています。具体的には町内5か所で実施しているリフレッシュ体操教室で活躍しています。全6回の養成講座となっています。

日 程：10月6日(火)、10月13日(火)、
10月20日(火)、10月27日(火)、
11月10日(火)、11月17日(火)

時 間：午後1時30分～3時

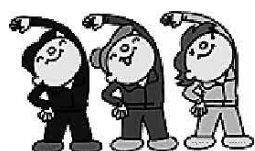
◎11月17日は運動サポーター向けに認知症サポーター養成講座を実施します。

場 所：中央公民館集会室

講 師：日本栄養大学 金子嘉徳教授

お申し込み・お問い合わせ

地域包括支援センター ☎292-5505(直通)



介護予防講演会を開催します

今年も「秋の大測定会」を開催します。

内容は、血管年齢、握力、体組成、骨健康度の計測と管理栄養士によるミニ講義となります。

ぜひお申し込みください。

日 時：10月7日(水)

午後1時30分～3時

会 場：中央公民館体育館

講 師：日本調剤株式会社

管理栄養士 高橋美穂 氏

申し込み期限：9月30日(水)

お申し込み・お問い合わせ

地域包括支援センター ☎292-5505(直通)

骨粗しょう症検診のご案内

骨粗しょう症はからだの中のカルシウムが不足して、骨がもろくなっている状態です。骨量を測り、自分の骨の状態や変化をチェックしておくことも必要になります。

保健センターでは、下記のとおり骨粗しょう症検診を実施しますので、この機会にぜひ受診してください。

日 程：9月17日(木)

受付時間：午前9時～11時45分、
午後1時～3時45分

会 場：保健センター

内 容：問診、DXA法(X線)による前腕骨の骨塩量測定
希望者には結果説明を実施

対 象：30歳以上の方

料 金：200円

申込み：事前予約が必要です(電話申込受付中)

その他：健康づくりマイレージ10ポイント
※同日実施 デンタルフェスティバル(予約不要) 午前9時30分～午後3時

閩保健センター ☎292-5505

自殺予防週間について

9月10日～16日は自殺予防週間です。

厚生労働省の情報サイト「まもろうよこころ」では、電話やSNSでの相談窓口、自殺対策の取組などがまとめられています。匿名でも大丈夫です。うまく話せなくても大丈夫です。あなたの誰にも話せない思い、抱えている気持ちを聴かせてください。ここがもやもやしたり、ざわついたるときに相談してください。

閩保健センター ☎292-5505



厚生労働省HP

9月は認知症月間です

毎年、認知症等についての正しい理解を促進することを目的に9月21日を「世界アルツハイマーデー」9月を「認知症月間」と定めています。

認知症は誰もがなりうるものであり、多くの人にとって身近なものです。

本人やその家族が地域で暮らし続けるためには、認知症の理解を深める事が大切です。



〈越生町で実施している認知症に関する取り組み〉

オレンジカフェ

認知症の方、認知症のご家族の方、地域の方などが集まり、誰でも気軽に参加できる「つどいの場」です。また、当日にお手伝いしていただくボランティアさんも募集しています。

- ① 会場：里の駅
日時：毎月第2金曜日 午後1時30分～2時15分
- ② 会場：デイサービス松風
日時：毎月第3日曜日 午後1時30分～2時30分
- ③ 会場：ウエルシア越生店
日時：毎月第4火曜日 午後1時30分～2時30分

認知症初期集中支援チーム

認知症の早期発見、早期治療につなげることができるよう支援するチームです。

認知症サポーター養成講座

認知症の方を理解して地域で認知症の方やその家族をできる範囲で見守り、手助けをすることができサポーターを養成する講座です。

今年度は12月に予定をしています。詳細は広報でお知らせします。

認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講した方を対象に実践の場で必要となる知識と対応スキルを習得する講座です。

日時：10月26日(月) 午後1時30分～3時

場所：中央公民館 集会室

費用：無料

お申し込み・お問い合わせ：越生町地域包括支援センター ☎292-5505(直通)

越生町徘徊高齢者等SOSネットワーク事業

徘徊の恐れのある認知症の方が、行方不明になった場合又は行き先がわからなくなった場合に、地域の支援を得て早期発見できるよう支援します。

越生町徘徊高齢者等見守りシール交付事業

「見守りシール」とは、登録された方の情報が登録された二次元コードが印字されたシールを交付します。

お申し込み・お問い合わせ

健康福祉課 高齢者介護担当 ☎292-3121



お得で納得、安心の「事前相談」がオススメです。

■事前相談のご予約 ■ご葬儀のご相談 ■ご葬儀の受付

24時間 365日 **0120-743-200**

【事前相談者限定】オプション3万円割引券プレゼント。

まごころ価格、安心家族葬

毛呂山 法要殿

東毛呂駅より徒歩6分

霊安室完備

式場使用料 **無料**

地域密着

丁寧な作業で安心の住みいるサポート

地域密着 比企郡・近隣地域対応 女性の方・ご高齢の方も安心

エアコンクリーニング

室外機 ・ 抗菌コート ・ 他店で断れた方もご相談可

◎まずはお気軽に電話ください ※万が一の故障時も安心です。損害賠償保険加入済み

070-3177-0369 営業時間 9:00-18:00 住みいるサポート

埼玉県比企郡ときがわ町玉川1931-1

待っているにゃん!