

ライフステージに応じた取り組みの推進と町の事業

それぞれのライフステージ（妊娠期・乳幼児期・学齢期・成人期・高齢期）に応じた取り組み内容と町の事業について紹介します。実践してみましょう。

【凡例】○→町が推進する取り組み ☆→町で実施する事業等

妊 娠 期

～ホルモンの変化等で虫歯になりやすい時期～
○体調のよい時に歯科検診や治療を受け、歯みがきを心がけましょう
☆ママパパ教室



乳 幼 児 期 (0～6歳)

～乳歯の時期から歯みがき習慣を身につける～
○家族が仕上げ磨きをしましょう
○定期的な歯科検診を受けましょう
☆1歳6か月児健康診査
☆2歳の未就園児への啓発品の配布
☆3歳児健康診査
☆歯みがき指導

学 齢 期 (7～17歳)

～歯みがき習慣を身につける時期～
○よく噛んで食べましょう
○定期的な歯科検診を受け、むし歯予防をしましょう
☆歯科衛生士による歯科保健指導



成 人 期 (18～64歳)

～生活習慣の乱れで、歯周病が進行しやすい時期～
○歯周病は生活習慣病との関係も深いため、健康状態の維持に努めましょう
○定期的な歯科検診を受けましょう
☆歯周病検診



高 齢 期 (65歳以上)

～口腔機能低下によるフレイルを予防する時期～
○よく噛んで食べるなど口腔機能の維持向上に取り組みましょう
○定期的な歯科検診を受けましょう
☆フレイル講話
☆8020 よい歯のコンクール
☆歯周病検診



越生デンタルフェスティバルへ行こう！

町では毎年9月に歯科医師会の先生方と共同で、越生デンタルフェスティバルを開催しています。歯科医師による検診のほか、健康相談やフッ化物洗口も実施します。今年も開催しますので、ぜひご参加ください！

日 時：9月17日（木）午前9時30分～午後3時
場 所：保健センター
内 容：口腔がん検診、お口の健康相談、歯みがき指導、フッ化物洗口、サンプル品の配布、握力測定 等
その他：マイレージ対象事業10ポイント

※骨粗しょう症検診（要事前予約）も同時実施しています。

歯周病検診を受けましょう

対象者の方には、9月中旬に通知が届きます。通知が届いた方は、無料で歯周病検診を受けることができます。

実施期間：10月1日（木）～令和9年2月28日（日）
対 象 者：令和8年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になられた方（これから到達される方）
料 金：無料

健康長寿講座「歯科口腔講話」を受講しましょう

歯科医師による健康長寿講座を開催予定です。この機会にお口の健康について考えてみませんか。

日 時：11月21日（土）午後2時～3時30分
場 所：中央公民館視聴覚ホール
講 師：明海大学歯学部 口腔保健予防歯科学分野教授 竹下 玲 氏

問 越生町保健センター 電話292-5505

特集

健やかな人生を支える

歯と口の健康づくり

～越生町歯科口腔保健の推進に関する条例を制定しました～



歯と口の健康は、全身の健康状態の維持に重要な役割を果たしています。町、医療機関、事業者などの関係機関が連携し、町民が歯と口の健康づくりへの理解を深め、いつまでも自分らしく、生き生きと楽しみながら毎日を過ごしていただくために、令和8年6月4日に「越生町歯科口腔保健の推進に関する条例」を制定しました。

条例の基本理念

- （1）生涯にわたる歯科疾患の予防
- （2）それぞれの年代における歯科口腔保健の推進
- （3）各関連分野における施策との連携



～みんなで取り組む 歯科口腔保健の推進～

関係機関等
（医師や看護師、介護福祉士、保育士、教員など）
○それぞれの業務で歯と口の健康づくりに努める
○歯と口の健康に関する町民の取り組みを支援する



歯科医師等
（歯科医師、歯科衛生士など）
○適切な歯科医療や保健指導を提供する
○歯と口の健康に関する町民の取り組みを支援する

町民のみなさん
○歯と口の健康に関する正しい知識を持ちましょう
○定期的に歯科検診や保健指導を受けましょう
○積極的に歯と口の健康づくりに努めましょう



事業者
○従業員が歯科検診や歯科保健指導を受ける機会を確保できるよう働きかける
○従業員が取り組む歯と口の健康づくりを支援する

越生町
○国、県、歯科医療等関係者、保健医療等関係者等と連携を図る
○歯と口腔の健康に関する施策を総合的に実施する

