8月の 町のイベント＆ごみ・資源収集 カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 ㊫特定健康診査等 ㊟おはなし会
2 ●ひまわりこども室	**3** ㊫生活習慣病相談 ㊟休み **A 可燃** **B 他プラ**	**4** ㊫1歳6か月児健康診査 **A 不燃・有害** **B 可燃**	**5** ㊨消費生活相談 ㊦あそぼう会 **A 紙・布** **B**	**6** ㊫3歳児健康診査 **A 可燃** **B 不燃・有害**	**7** ㊨消費生活相談 **A 他プラ** **B 可燃**	**8** ●ひまわりこども室
9 ●ひまわりこども室	**10** ㊫健康相談 ㊨人権相談 ㊟休み **A 可燃** **B びん缶・他プラ**	**11** ㊟休み **A ペット** **B 可燃**	**12** ㊨消費生活相談 **A** **B 紙・布**	**13** **A 可燃** **B ペット**	**14** ㊨消費生活相談 **A びん缶・他プラ** **B 可燃**	**15** ●ひまわりこども室 ㊟論語を楽しむ会
16 ●ひまわりこども室	**17** ㊫健康相談 ㊟休み **A 可燃** **B 他プラ**	**18** **A 不燃・有害** **B 可燃**	**19** ㊨消費生活相談 **A 紙・布** **B**	**20** ㊨法律・行政相談 ㊫育児相談 **A 可燃** **B 不燃・有害**	**21** ㊨消費生活相談 **A 他プラ** **B 可燃**	**22** ●ひまわりこども室 ㊟楽しいおりがみ教室 ㊟古文書入門講座 ㊟本に親しむ会
23 ●ひまわりこども室	**24** ㊫健康相談 ㊟休み **A 可燃** **B びん缶・他プラ**	**25** **A ペット** **B 可燃**	**26** ㊨消費生活相談 **A** **B 紙・布**	**27** **A 可燃** **B ペット**	**28** ㊨消費生活相談 ㊦出前保育 **A びん缶・他プラ** **B 可燃**	**29** ●ひまわりこども室
30 ●ひまわりこども室	**31** ㊫栄養相談 ㊟休み **A 可燃** **B 他プラ**	**9／1** **A 不燃・有害** **B 可燃**	**2** ㊨消費生活相談 **A 紙・布** **B**	**3** **A 可燃** **B 不燃・有害**	**4** ㊨消費生活相談 ㊨司法書士相談 **A 他プラ** **B 可燃**	**5** ●ひまわりこども室 ㊟おはなし会

㊙＝まなびあい（24ページ）、㊫＝保健（19ページ）、㊨＝相談（26ページ）、㊦＝すくすく（19ページ）、㊟＝図書館（25ページ）

8月のハイキング

越辺川遊歩道・田園コース（約5.1㎞）

―のどかな田園を歩こう！―

ご都合にあわせ、お好きな日にお歩きください。

受　付　午前8時30分～9時　越生駅西口総合案内所
午前9時～午後5時　越生町観光案内所オーティック

コース　越生駅→越辺川遊歩道→如意農道→山吹の里歴史公園→越辺川遊歩道→越生駅（約5.1km）

※越生町健康マイレージ事業の対象（月に1度の押印・10P）になります。
※受付時に月例ハイキングの参加カードとマイレージのカードをお持ちください。

問産業観光課　観光商工担当　☎内線147

下段はゴミと資源の収集日

（A地区＝八高線西側、B地区＝八高線東側）

可燃：可燃ごみ、不燃・有害：不燃ごみ・有害ごみ、びん缶：びん類・かん類、紙・布：紙類・布類、ペット：ペットボトル、プラ：その他容器包装プラスチック
可燃ごみ／埼玉西部クリーンセンター ☎298－1600
不燃ごみ・資源ごみ（紙・布類を除く）／川角リサイクルプラザ ☎294－4115
粗大ごみ／戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎272－3344

8月の納税（8月31日まで）

町　県　民　税　第2期
国民健康保険税　第2期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニでの納付に使用できます。詳しくは納付書をご覧ください。

問税務課　収税担当　☎内線132

こども家庭センターから こんにちは

親子で守ろう！歯と口の健康

夏休みは生活リズムが変わりやすく、間食や甘い飲み物が増えることで、むし歯になりやすい時期です。この機会に、親子で歯と口の健康について見直してみましょう。

歯や口の健康は、食事や会話を楽しむためだけでなく、全身の健康にも深く関わっています。こどもの頃から正しい習慣を身につけることは、生涯の健康づくりにつながります。

むし歯は、口の中の細菌が糖分から作り出す酸によって歯が溶ける病気です。また、歯周病は歯ぐきや歯を支える骨に炎症を起こし、進行すると歯を失う原因になります。

健康な歯を守るためには、毎日の歯みがきが大切です。特に寝る前は丁寧に磨きましょう。フロスや歯間ブラシの活用、定期的な歯科検診も効果的です。また、おやつやジュースのとり方を見直し、よく噛んで食べることも心がけましょう。

夏休みは家族で生活習慣を整えるチャンスです。「食べたら磨く」「寝る前は必ず磨く」を合言葉に、健康な歯を守りましょう。

毎日の小さな積み重ねが、将来の健康な歯と笑顔につながります。親子で楽しく取り組んでみましょう！

親子でチャレンジ！
- □ 朝・昼・夜の歯みがきができた
- □ 寝る前は特に丁寧に磨いた
- □ 甘い飲み物やおやつの時間を決めた
- □ フロスや歯間ブラシを使った
- □ 歯科検診の予定を確認した

問こども家庭センター（母子保健相談　保健センター）
☎049-292-5505

町民相談

▼弁護士相談
日時　8月20日㈭　午前10時～正午
場所　201会議室
※要予約（先着順）
問総務課　地域支援・防災安全担当
☎内線217

▼司法書士相談
日時　9月4日㈮　午前10時～正午
場所　203会議室
※8月末までに予約（先着順）
問総務課　地域支援・防災安全担当
☎内線217

▼行政相談
日時　8月20日㈭　午前10時～正午
場所　203会議室
※要予約（先着順）
問総務課　地域支援・防災安全担当
☎内線217

▼人権相談
日時　8月10日㈪　午前10時～正午
場所　203会議室
問総務課　地域支援・防災安全担当
☎内線217

▼消費生活相談
日時　毎週水・金曜日　午前10時～正午（新規の相談は11時30分まで）
場所　産業観光課窓口
※電話相談あり
問産業観光課　観光商工担当
☎内線147

▼年金相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　町民課窓口
問町民課　国保年金担当
☎内線123

▼子育て相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　子育て支援課窓口
問子育て支援課　こども担当
☎内線162

▼教育相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　中央公民館相談室
問学務課　学務担当
☎内線503

▼くらしの相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　総務課窓口
問総務課　庶務担当
☎内線212

▼健康相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　保健センター
問保健センター
☎292-5505

▼介護の相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　地域包括支援センター
問地域包括支援センター
☎292-5505

くらしの110番

便利で楽しいネットに潜む危険 ～こどものネットトラブルに注意～

こどもが保護者の知らないところでインターネット上での課金や投げ銭、商品の購入などをしていて、後日高額な請求を受けるケースがあります。

保護者のアカウントに決裁方法が保存されている場合、こどもに自由に保護者の端末を使わせると保護者に無断で課金や商品の購入をできてしまうので、注意が必要です。

【消費者へのアドバイス】

1. 保護者の端末をこどもに使わせる場合は、アカウントを使えない（ログオフした）状態にし、クレジットカードやキャリア決済の暗証番号はしっかり管理しましょう。
2. こども用として端末を与える場合、こども専用のアカウントを作り、保護者のアカウントで「ペアレンタルコントロール」を利用して管理しましょう。こどもがどのようなサービスや決済手段を利用しているのかを把握し、お金の使い方を家庭で話し合うようにしましょう。
3. 未成年者が保護者の同意なく契約をした場合は、未成年者契約の取消しが可能な場合がありますが、保護者のアカウントで課金していた場合、「こどもが使った」という証明が難しいことがあります。