

4月の町のイベント&ごみ・資源収集 カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			4/1 ●リフレッシュ体操	2 ◎前・後期乳児健康診査 ●リフレッシュ体操	3 ◎消費生活相談	4 ◎おはなし会 ●ひまわりこども室
			A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A 他プラ B 可燃	
5 ●ひまわりこども室	6 ◎生活習慣病健康相談 ◎休み	7	8 ◎消費生活相談 ●リフレッシュ体操	9 ◎出前保育 ●リフレッシュ体操	10 ◎人権相談 ◎消費生活相談 ●オレンジカフェ	11 ●ひまわりこども室
	A 可燃 B 他プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A びん缶・プラ B 可燃	
12 ●ひまわりこども室	13 ◎健康相談 ◎休み	14 ◎1歳6か月児健康診査	15 ◎消費生活相談 ●リフレッシュ体操	16 ●リフレッシュ体操 ◎3歳児健康診査	17 ◎消費生活相談	18 ◎論語を親しむ会 ●ひまわりこども室
	A 可燃 B びん缶・他プラ	A ペット B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A 他プラ B 可燃	
19 ●ひまわりこども室 ●オレンジカフェ	20 ◎弁護士・行政相談 ◎健康相談 ◎休み	21	22 ◎あそぼう会 ◎消費生活相談 ◎町有施設利用者説明会 ●リフレッシュ体操	23 ◎育児相談 ●リフレッシュ体操	24 ◎消費生活相談	25 ◎古文書入門講座 ◎本に親しむ会 ●ひまわりこども室 (ラケットテニス教室)
	A 可燃 B 他プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A びん缶・他プラ B 可燃	
26 ●ひまわりこども室	27 ◎栄養相談 ◎休み ●ひまわりこども室	28 ●オレンジカフェ	29 ●第26回花の里おごせ健康 づくりハイキング大会 ◎休み ●ひまわりこども室	30	5/1 ◎消費生活相談 ●ひまわりこども室	2 ◎おはなし会 ●ひまわりこども室
	A 可燃 B びん缶・他プラ	A ペット B 可燃	A B	A 可燃 B	A 他プラ B 可燃	

◎=まなびあい(20ページ)、◎=保健(16ページ)、◎=相談(22ページ)、◎=すくすく(16ページ)、◎=図書館(21ページ)

4月の月例ハイキング

花の里おごせコース(約12.3km)

— 春の花とせせらぎを満喫しよう! —

ご都合に合わせて、お好きな日にお歩きください。

受付 午前8時30分～9時 越生駅西口総合案内所
午前9時～午後5時 越生町観光案内所オーテック

コース 越生駅→山吹の里歴史公園→ニューサンピア埼玉おごせ→弘法山→五大尊つつじ公園→さくらの山公園→越生駅

※越生町健康マイレージ事業の対象(月に1度の押印・10P)になります。
※受付時に月例ハイキングの参加カードとマイレージのカードをお持ちください。
※参加申込書の記入にご協力ください。

園産業観光課 観光商工担当 ☎内線147

4月の納税(4月30日まで)

町 県 民 税 随時納付

国民健康保険税 随時納付

※バーコード印字のある納付書は、指定期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税できます。詳しくは納付書をご覧ください。

園税務課 収税担当 ☎内線132

下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃・可燃ごみ、不燃・有害: 不燃ごみ・有害ごみ、びん缶・びん類・かん類、紙・布・紙類・布類、ペット: ペットボトル、プラ: その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/埼玉西部クリーンセンター ☎298-1600
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ ☎294-4115
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎276-3355

保健センターから
こんにちは!

みんなで健康マイスター養成講習(オンライン学習)のご案内

健康づくりの第一歩は、毎日の生活を「ちょっと」だけ見直してみることから始まりますが、この「ちょっと」を毎日続けることが大切です。

埼玉県では、健康づくりの知識を身に付け、実践する仲間を「みんなで健康マイスター」として、県内に広く増やす取り組みをしています。お好きな時間に、ご興味がある分野を動画で受講することができます。

<埼玉県のホームページから受講できます>

☐ ホームページはこちら



園越生町保健センター
☎292-5505

<受講できる分野>

- ①健康づくり全般
メタボ予防のための特定健診、がん検診、等
- ②食事
野菜の1日の摂取目標、減塩、歯磨き、等
- ③からだを動かす
身体活動量の目安、ロコモティブシンドローム、フレイル、等
- ④その他生活習慣
飲酒・たばこの健康への影響、等
- ⑤女性の健康
生理痛、更年期障害、骨粗しょう症、等
- ⑥熱中症
熱中症予防のポイント、高齢者の熱中症対策、等
- ⑦コロナ・インフル
感染症の基礎知識、予防のポイント、等

- ▼**弁護士相談**
日時 4月20日(月) 午前10時
場所 203会議室
※要予約(先着順)
園総務課 地域支援・防災安
全担当
☎内線217
- ▼**司法書士相談**
日時 5月7日(木) 午前10時
場所 203会議室
※4月末までに予約(先着順)
園総務課 地域支援・防災安
全担当
☎内線217
- ▼**行政相談**
日時 4月17日(金) 午前10時
場所 203会議室
※要予約(先着順)
園総務課 地域支援・防災安
全担当
☎内線217
- ▼**人権相談**
日時 4月10日(金) 午前10時
場所 203会議室
園総務課 地域支援・防災安
全担当
☎内線217
- ▼**消費生活相談**
日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午(新規の相談は11時30分まで)
場所 産業観光課窓口
- ▼**介護の相談**
日時 平日の開庁時間内(予約不要)
場所 地域包括支援センター
☎292-5505
- ▼**健康相談**
日時 平日の開庁時間内(予約不要)
場所 保健センター
☎292-5505
- ▼**くらしの相談**
日時 平日の開庁時間内(予約不要)
場所 総務課窓口
園総務課 庶務担当
☎内線503
- ▼**教育相談**
日時 平日の開庁時間内(予約不要)
場所 中央公民館相談室
園学務課 学務担当
☎内線503
- ▼**子育て支援課**
日時 子育て支援課窓口
園子育て支援課 こども担当
☎内線162
- ※電話相談あり
園産業観光課 観光商工担当
☎内線147
- ▼**年金相談**
日時 平日の開庁時間(予約不要)
場所 町民課窓口
園町民課 国保年金担当
☎内線123
- ▼**子育て相談**
日時 平日の開庁時間(予約不要)
場所 子育て支援課窓口
園子育て支援課 こども担当
☎内線162



町民相談
ちゅうみんそうだん

花の里おごせコース(約12.3km)

花の里おごせコース(約12.3km)

— 春の花とせせらぎを満喫しよう! —

ご都合に合わせて、お好きな日にお歩きください。

受付 午前8時30分～9時 越生駅西口総合案内所
午前9時～午後5時 越生町観光案内所オーテック

コース 越生駅→山吹の里歴史公園→ニューサンピア埼玉おごせ→弘法山→五大尊つつじ公園→さくらの山公園→越生駅

※越生町健康マイレージ事業の対象(月に1度の押印・10P)になります。
※受付時に月例ハイキングの参加カードとマイレージのカードをお持ちください。
※参加申込書の記入にご協力ください。

園産業観光課 観光商工担当 ☎内線147

花の里おごせコース(約12.3km)

— 春の花とせせらぎを満喫しよう! —

ご都合に合わせて、お好きな日にお歩きください。

受付 午前8時30分～9時 越生駅西口総合案内所
午前9時～午後5時 越生町観光案内所オーテック

コース 越生駅→山吹の里歴史公園→ニューサンピア埼玉おごせ→弘法山→五大尊つつじ公園→さくらの山公園→越生駅

※越生町健康マイレージ事業の対象(月に1度の押印・10P)になります。
※受付時に月例ハイキングの参加カードとマイレージのカードをお持ちください。
※参加申込書の記入にご協力ください。

園産業観光課 観光商工担当 ☎内線147