2月の 町のイベント＆ごみ・資源収集 カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2/1 ●ひまわりこども室 ●第26回梅の里ちびっ子駅伝大会	2 図休み 保生活習慣病健康相談 A 可燃 B 他プラ	3 す あそぼう会 A 不燃・有害 B 可燃	4 相消費生活相談 ●リフレッシュ体操 A 紙・布 B	5 相司法書士相談 保前・後期乳児健康診査 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B 不燃・有害	6 相消費生活相談 A 他プラ B 可燃	7 ○土曜開庁（午前） 図おはなし会 図万葉集を楽しむ会 ま武蔵越生高等学校・越生中学校合同ミニコンサート ●ひまわりこども室
8 ●ひまわりこども室	9 図休み 保健康相談 A 可燃 B びん缶・他プラ	10 相人権相談 A ペット B 可燃	11 図休み ●ひまわりこども室 A B 紙・布	12 ●リフレッシュ体操 す出前保育 A 可燃 B ペット	13 相消費生活相談 ●オレンジカフェ A びん缶・他プラ B 可燃	14 ○土曜開庁（午前） ま春季合同ラジオ体操 ●ひまわりこども室
15 ●オレンジカフェ ●ひまわりこども室	16 図休み 保栄養相談 A 可燃 B 他プラ	17 A 不燃・有害 B 可燃	18 相消費生活相談 ●リフレッシュ体操 A 紙・布 B	19 保育児相談 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B 不燃・有害	20 相消費生活相談 A 他プラ B 可燃	21 ○土曜開庁（午前） 図論語を楽しむ会 ●ひまわりこども室（アイロンビーズ教室）
22 ●ひまわりこども室	23 図休み ●ひまわりこども室 A 可燃 B びん缶・他プラ	24 図休み ●オレンジカフェ A ペット B 可燃	25 相消費生活相談 ●リフレッシュ体操 A B 紙・布	26 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B ペット	27 相消費生活相談 相弁護士・行政相談 A びん缶・他プラ B 可燃	28 ○土曜開庁（午前） 図古文書入門講座 図本に親しむ会 まこども陶芸絵付け教室 ●ひまわりこども室
3/1 ●ひまわりこども室	2 図休み 保生活習慣病健康相談	3	4 相消費生活相談 ●リフレッシュ体操	5 相司法書士相談 ●リフレッシュ体操	6 相消費生活相談 保育児相談	7 ○土曜開庁（午前） 図おはなし会 図万葉集を楽しむ会 ●ひまわりこども室

ま＝まなびあい（22ページ）、保＝保健（14ページ）、相＝相談（24ページ）、す＝すくすく（13ページ）、図＝図書館（23ページ）

2月のハイキング

神社めぐりコース（約11.7km）

―心と体をリフレッシュして運気をあげよう！―

ご都合に合わせ、お好きな日にお歩きください。

受　付　午前8時30分～9時　越生駅西口総合案内所
　　午前9時～午後5時　越生町観光案内所オーティック

コース　越生駅→越生神社→越生神社奥宮→八幡神社→諏訪神社→鹿嶋神社→越生神社（鹿下）→春日神社→越生駅

※越生町健康マイレージ事業の対象（月に1度の押印・10P）になります。
※受付時に月例ハイキングの参加カードとマイレージのカードをお持ちください。
※参加申込書の記入にご協力ください。

問産業観光課　観光商工担当　☎内線147

下段はゴミと資源の収集日

（A地区＝八高線西側、B地区＝八高線東側）

可燃：可燃ごみ、不燃・有害：不燃ごみ・有害ごみ、びん缶：びん類・かん類、紙・布：紙類・布類、ペット：ペットボトル、プラ：その他容器包装プラスチック

可燃ごみ／埼玉西部クリーンセンター　☎298-1600
不燃ごみ・資源ごみ（紙・布類を除く）／川角リサイクルプラザ　☎294-4115
粗大ごみ／戸別有料収集受付専用ダイヤル　☎276-3355

2月の納税（3月2日まで）

国民健康保険税　第8期

※バーコード印字のある納付書は、指定期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税できます。詳しくは納付書をご覧ください。

問税務課　収税担当　☎内線132

こども家庭センターからこんにちは！

花粉症シーズンに備えましょう

2月はスギ花粉が飛び始める季節です。近年はこどもの花粉症も増えており、早めの対策が大切です。

◆ 花粉症の主な症状

・くしゃみ・鼻水・鼻づまり
・目のかゆみ・充血
・のどの違和感、肌のかゆみ
　※こどもは「目をこする」「鼻をすすり続ける」「ぼーっとする」といったサインにも注意

◆ 花粉症の治療

【1】薬による治療
　・**飲み薬**（抗ヒスタミン薬）
　・**点鼻薬**（鼻づまりに効果）
　・**点眼薬**（目のかゆみ・充血に）
【2】根本治療
　・**舌下免疫療法**（数年かけて体質改善を目指す）
　※スギの場合は、花粉の飛ばない時期（5～12月）に開始
【3】その他の治療
　・**ステロイドの内服**（症状が非常に強い場合に短期間のみ使用）

◆ 日常でできるセルフケア

・マスク・眼鏡で花粉の侵入を防ぐ
・帰宅時に衣服の花粉を軽くはらう
・手洗い・うがい・洗顔で花粉を落とす
・洗濯物は花粉が多い日は室内干し

◆ 早めの相談が安心です

こどもは自分で症状をうまく説明できないことがあります。「いつもより集中力がない」「機嫌が悪い」「鼻づまりで眠れない」など気になる変化があれば、早めに医療機関へ相談しましょう。

春に向けて、親子で快適に過ごせるよう一緒に備えていきましょう。

問こども家庭センター（母子保健相談　保健センター）
☎292-5505

町民相談

▼弁護士相談
日時　2月27日(金)　午前10時～正午
場所　203会議室
※要予約（先着順）
問総務課　地域支援・防災安全担当
☎内線217

▼司法書士相談
日時　3月5日(木)　午前10時～正午
場所　203会議室
※2月末までに予約（先着順）
問総務課　地域支援・防災安全担当
☎内線217

▼行政相談
日時　2月27日(金)　午前10時～正午
場所　203会議室
※要予約（先着順）
問総務課　地域支援・防災安全担当
☎内線217

▼人権相談
日時　2月10日(火)　午前10時～正午
場所　203会議室
問総務課　地域支援・防災安全担当
☎内線217

▼消費生活相談
日時　毎週水・金曜日　午前10時～正午（新規の相談は11時30分まで）
場所　産業観光課窓口

※電話相談あり
問産業観光課　観光商工担当
☎内線147

▼年金相談
日時　平日および土曜日の開庁時間（予約不要）
場所　町民課窓口
問町民課　国保年金担当
☎内線123

▼子育て相談
日時　平日および土曜日の開庁時間（予約不要）
場所　子育て支援課窓口
問子育て支援課　こども担当
☎内線162

▼教育相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　中央公民館相談室
問学務課　学務担当
☎内線503

▼くらしの相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　総務課窓口
問総務課　庶務担当
☎内線212

▼健康相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　保健センター
問保健センター
☎292-5505

▼介護の相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　地域包括支援センター
問地域包括支援センター
☎292-5505

くらしの110番

学習塾　退会・特別講習のキャンセルで解約トラブルに

学習塾は、長期間で高額な契約となる場合が多く、契約期間の途中で辞めたいとなった際に、解約料や返金でトラブルになるケースが見受けられます。

学習塾との契約で、**契約期間が2か月を超え、契約金額が5万円を超える契約**は、**特定商取引法に定める「特定継続的役務提供」に該当し、概要書面・契約書面受領から8日間はクーリング・オフができます。**クーリング・オフ期間が経過した場合は、「既に提供を受けているサービスの対価」と「解約料（法定金額）」の合計額を負担することで中途解約ができます。なお、既払金額が合計額を超えている場合は差額分の返還を求めることができます。

「特定継続的役務提供」に該当しない場合は、原則、学習塾の規約に従うことになり、返金などに法的な規制はなく、当事者間で話し合うことになります。

【消費者へのアドバイス】

1　契約前に、契約期間にかかると思われる費用の総額（特別講習やテキスト、オプション、追加授業等とそれに伴う追加費用の有無）を確認しましょう。

2　規約・契約書は必ず確認しましょう。特に契約期間の途中で学習プランを変更する場合や、やめる場合を想定し、支払い又は返金がどうなるかを契約前に確認し、文書等に残しておくとよいでしょう。