

11月の町のイベント&ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						11/1 ○土曜開庁(午前) ◎おはなし会 ◎万葉集を楽しむ会 ●ひまわり子ども室
2 ●ひまわり子ども室	3 ◎休み ●ひまわり子ども室	4 ◎休み ◎特定健康診査等	5 ◎消費生活相談 ◎司法書士相談 ◎特定健康診査等 ●リフレッシュ体操	6 ●リフレッシュ体操 ◎特定健康診査等	7 ◎消費生活相談 ◎出前保育 ◎特定健康診査等	8 ○土曜開庁(午前) ●ひまわり子ども室
9 ●ひまわり子ども室	10 ◎生活習慣病健康相談 ◎休み	11	12 ◎消費生活相談 ●リフレッシュ体操	13 ●リフレッシュ体操	14 ◎消費生活相談 ◎育児相談 ●オレンジカフェ	15 ○土曜開庁(午前) ◎ママ・パパ教室 ◎論語を楽しむ会 ●ひまわり子ども室
16 ●ひまわり子ども室 ●オレンジカフェ	17 ◎栄養相談 ◎休み	18	19 ◎法律・行政相談 ◎消費生活相談 ●ひまわり子ども室 ●リフレッシュ体操	20 ◎子宮頸がん検診・乳がん検診 ●リフレッシュ体操	21	22 ○土曜開庁(午前) ◎古文書入門講座 ◎本に親しむ会 ●ひまわり子ども室
23 ●ひまわり子ども室	24 ◎休み	25 ◎健康相談 ●オレンジカフェ	26 ◎消費生活相談 ◎胃がん検診・大腸がん検診 ●リフレッシュ体操	27 ◎育児相談 ◎あそぼう会 ●リフレッシュ体操	28 ◎消費生活相談	29 ○土曜開庁(午前) ●ひまわり子ども室
30 ●ひまわり子ども室	12/1 ◎休み	2 A 可燃 B 他ブラ	3 ◎消費生活相談 ●リフレッシュ体操	4 ●リフレッシュ体操 ◎前・後期乳児健康診査	5 ◎消費生活相談 ◎司法書士相談	6 ○土曜開庁(午前) ●ひまわり子ども室 ◎おはなし会 ◎万葉集を楽しむ会

◎=まなびあい(24ページ)、◎=保健(17~18ページ)、◎=相談(26ページ)、◎=すくすく(17ページ)、◎=図書館(25ページ)

11月の月例ハイキング

健康長寿(樹)コース(約10.3km)

— 関東一の巨木パワーを授かる —

ご都合に合わせ、好きな日にお歩きください。

受付 午前8時30分~9時 越生駅西口総合案内所
午前9時~午後5時 越生町観光案内所オーティック

コース 越生駅→岡崎薬師→田代三喜生地→上谷の大クス→最勝寺→うめその梅の駅

※越生町健康マイレージ事業の対象(月に1度の押印・10P)になります。
※受付時に月例ハイキングの参加カードとマイレージのカードをお持ちください。
※参加申込書の記入にご協力ください。

図産業観光課 観光商工担当 ☎内線147

11月の納税(12月1日まで)

固定資産税 第4期

国民健康保険税 第5期

※バーコード印字のある納付書は、指定期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、いつでも「どこでも」スマホを使って納税ができます。詳しくは納付書をご覧ください。

図税務課 収税担当 ☎内線132

下段はゴミと資源の収集日
(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃:有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:紙類・布類、ペット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/埼玉県西部クリーンセンター ☎298-1600
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ ☎294-4115
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎276-3355

こども家庭センターから
こんにちは！

妊娠中に、妊婦や家族がたばこを吸うことにより、ニコチンなどの有害物質の影響で流産や早産、低出生体重の原因となります。また、乳幼児突然死症候群やこどもの発達障害、喘息の発症率が高まります。換気扇の下やベランダで吸っても、吸わない家庭に比べると2~10倍の有害物質を吸っているという報告があります。大切なこどもが育つように、またパパやママも健康でこどもの成長を見守れるように、家族みんなで禁煙を始めませんか？

●その他、たばこによりリスクを高めるもの

- ・全身のがん
- ・心筋梗塞
- ・脳梗塞
- ・慢性閉塞性肺疾患
- ・糖尿病
- ・歯周病
- ・口臭
- ・集中力や持久力の低下

ママだけじゃない、みんなで禁煙

●たばこの3つの害

- ①ニコチン
脳に作用してドーパミン(快感物質)を出させる。強い依存をつくる。
- ②タール
たばこの煙の中のベタベタした成分で、肺にたまる。がんのもと物質。70種類以上の発がん物質がある。
- ③一酸化炭素
酸素をうばうガス。酸素を運ぶ「ヘモグロビン」とくっつき、体を酸欠にさせる。血管や心臓を弱らせる。

●禁煙の方法

- ・タバコ、ライター、灰皿の処分
- ・ニコチン置換療法(ガム・パッチ ドラッグストアで購入できる)
- ・禁煙外来(ニコチンパッチ+保険適用で治療可能)

図こども家庭センター(母子保健相談 保健センター) ☎292-5505

日時 11月19日(水) 午前10時 場所 202会議室 ※要予約(先着順) 図総務課 地域支援・防災安 全担当 ☎内線217 ▼弁護士相談	日時 11月19日(水) 午前10時 場所 201会議室 ※要予約(先着順) 図総務課 地域支援・防災安 全担当 ☎内線217 ▼行政相談	日時 12月5日(金) 午前10時 場所 203会議室 ※10月未だに予約(先着順) 図総務課 地域支援・防災安 全担当 ☎内線217 ▼司法書士相談	日時 12月10日(水) 午前10時 場所 203会議室 ※要予約(先着順) 図総務課 地域支援・防災安 全担当 ☎内線217 ▼人権相談	日時 12月10日(水) 午前10時 場所 203会議室 ※要予約(先着順) 図総務課 地域支援・防災安 全担当 ☎内線217 ▼消費生活相談	日時 平日の開庁時間内(予約不要) 場所 中央公民館相談室 図学務課 学務担当 ☎内線503 ▼くらしの相談	日時 平日の開庁時間内(予約不要) 場所 総務課窓口 図総務課 庶務担当 ☎内線212 ▼健康相談	日時 平日の開庁時間内(予約不要) 場所 保健センター 図保健センター ☎292-5505 ▼介護の相談	日時 平日および土曜日の開庁時間(予約不要) 場所 町民課窓口 図町民課 国保年金担当 ☎内線123 ▼子育て相談	日時 平日および土曜日の開庁時間(予約不要) 場所 子育て支援課窓口 図子育て支援課 こども担当 ☎内線162 ▼教育相談	日時 平日の開庁時間内(予約不要) 場所 産業観光課窓口 ※電話相談あり 図産業観光課 観光商工担当 ☎内線147 ▼年金相談
--	---	---	---	---	--	---	--	---	---	--

便利で楽しいネットに潜む危険

こどものネットトラブルに注意

こどもが保護者の知らないところでインターネット上での課金や投げ銭、商品の購入などをしている、後日高額な請求を受けるケースがあります。

トラブルとなるもののオンラインゲーム課金の多くは、保護者がスマートフォンアカウントに登録していた決済方法(クレジットカードやキャリア決済など)で行われます。

保護者のアカウントがこどもにも使える(ログインした状態にある)、こどもが保護者に無断で課金や商品の購入をできてしまうので、注意が必要です。

消費者へのアドバイス

- 1 保護者(親、祖父母、親戚など)の端末をこどもに使わせる場合は、アカウントを使えない(ログアウトした状態にし、クレジットカードやキャリア決済の暗証番号はしっかりと管理しましょう。
- 2 こども用として端末を与える場合、こども専用のアカウントを作り、保護者のアカウントで「ペアレタルコントロール」を利用して管理しましょう。
- 3 こどもがどのようなサービスや決済手段を利用しているのかを把握し、お金の使い方を家庭で話し合うようにしましょう。
- 4 保護者のアカウントで課金していた場合、「こどもが使った」という証明が難しいことがあります。