			10/1	2 同前,然期到旧唐唐於木	3	4 ○土曜開庁(午前)
			・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	®前・後期乳児健康診査 ●リフレッシュ体操	個司法書士相談 個消費生活相談	② かまわりこども室 ③ 力量開所
			A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃•有害	A 他プラ B 可燃	
5	6	7	8	9	10	11
●梅の里おごせ	保生活習慣病健康相談	 	1 個消費生活相談	®大腸がん検診	®大腸がん検診	〇土曜開庁(午前)
スポーツフェスティバル ●ひまわりこども室	◎休み		●リフレッシュ体操	●リフレッシュ体操	働人権相談働消費生活相談●オレンジカフェ	●ひまわりこども室
	A 可燃 B 他プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A B 紙 • 布	A 可燃 B ペット	A びん缶・他プラ B 可燃	
12	13	14	15	16	17	18
●ひまわりこども室	⊗休み ●ひまわりこども室		・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●リフレッシュ体操	倒消費生活相談	○土曜開庁(午前) ◎論語を楽しむ会 ●ひまわりこども室
	A 可燃	A ペット	A 紙·布	A 可燃	A 他プラ	-
	B びん缶・他プラ	B可燃	В	B 不燃・有害	B可燃	
19	20	21	22	23	24	25
●ひまわりこども室 ●オレンジカフェ	0712A 1317(11112)		のあそぼう会 の当事生活担談	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	個消費生活相談	〇土曜開庁(午前)
	◎休み®健康相談		・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●リフレッシュ体操		図古文書入門講座 ●ひまわりこども室
	A 可燃 B 他プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A B紙・布	A 可燃 B ペット	A びん缶・他プラ B 可燃	-
26	27	28	29	30	31	11/1
・・ ・	●栄養相談◎休み	・®引がん検診・®子宮頸がん検診●オレンジカフェ	御消費生活相談		働消費生活相談	○土曜開庁(午前)図本に親しむ会●ひまわりこども室
	A 可燃 B びん缶・他プラ	A ペット B 可燃	A B	A 可燃 B	A 他プラ B 可燃	

⑤ まなびあい (24ページ)、⑥ =保健 (21ページ)、⑥ =相談 (18ページ)、⑥ =すくすく (21ページ)、◎ =図書館 (23ページ)

| 〇 月の月例ハイキング

太田道灌ゆかりの地めぐりコース(約18.2km) 一 越生町の偉人「太田道灌」の足跡をたどる健脚コース

ご都合に合わせ、お好きな日にお歩きください。

受 付 午前8時30分~9時 越生駅西□総合案内所 午前9時~午後5時 越生町観光案内所オーティック

コース 越生駅→世界無名戦士之墓→大高取山→うめその梅 の駅→龍穏寺→建康寺→山吹の里歴史公園→越生駅

※越生町健康マイレージ事業の対象 (月に1度の押印・10P) になります。 ※受付時に月例ハイキングの参加カードとマイレージのカードをお持ちください。 ※参加申込書の記入にご協力ください。

圖産業観光課 観光商工担当 3内線147

下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側) 可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、

紙・布: 紙類・布類、ペット: ペットボトル、プラ: その他容器包装プラスチック 可燃ごみ/埼玉西部クリーンセンター ■298-1600 不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ ■294-4115 粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ■276-3355

0月の納税 (10月31日まで)

税 民 第3期 国民健康保険税 第4期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ 決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「い つでも」「どこでも」スマホを使って納税できます。詳しくは納付 書をご覧ください

圓稅務課 収税担当 ☑内線132

保健センターから こんにちは!

歩いて元気に!秋から冬の健康づくり

澄んだ空気の中を歩くと、気持ちも体もリフレッシュ できます。ウオーキングを始めるのにちょうどよい季節 となりました。以下の教室で、正しい歩き方やストレッ チを学んで、元気に過ごしましょう!

ウオーキング教室のご案内

「深まる秋、基本のウオーキングレッスン」

日時 11月11日(火) 午前10時~11時30分

講師 シンコースポーツ 野島充人氏 会場 越生町中央公民館 体育館

申込 10月31日(金)まで

「寒さに負けない体づくり、ストレッチ&ウオーキング」

日時 12月15日(月) 午後1時30分~3時 講師 シンコースポーツ 山田あゆみ氏

会場 越生町中央公民館 体育館

申込 12月5日(金)まで

参加希望の方は保健センターにお申し込みください。



コバトンALKOOマイレージは埼玉県が実施して いる歩数管理アプリです。アプリをインストールし てスマートフォンを持ち歩くことで、歩数が計測さ れます。歩数に応じてポイントが貯まり、抽選で景 品を当てることができます。

二次元バーコードから、アプ リをダウンロードし、バナーか らご参加ください。

法書士相談 2月 2月 2月 7

地域支援 (先着順) (先義)室

月5日(水

前

10



民

固保健センター ■292-5505

10月20日(月)

前

場所 202会議室 場所 202会議室 11時 毎週水・金曜日 11時 年週水・金曜日 10時~正午(新規の相 202会議室

柏

談午は前

~ 正 午

場所 54 場所 委員会室 場所 委員会室 17 10月10日(水 10

地域支援 (先着順)

字 「消費者へのアドバイス」 「消費者へのアドバイス」 「消費者へのアドバイス」 「消費者へのアドバイス」 「消費者へのアドバイス」 「個人間取引は「何かあったら自己責任」というリスクを伴う取引であることを認識した上でサービスを利用する必要があります。 19実績をよく確認して、信頼できる相手かを見極めましょう。 19実績をよく確認して、信頼できる相手かを見極めましょう。 19を記憶しましょう。 19をよく読んで利用しましょう。 19をよく読んで利用しましょう。 19をよく読んで利用しましょう。 19をよく読んで利用しましょう。

日時 平日の開庁時間内(予 場所 総務課 庶務担当 園総務課 庶務担当 園総務課 庶務担当 園総務課 庶務担当 園に健センター 場所 保健センター 場所 保健センター 場所 保健センター 場所 保健センター りれ不要) 場所 保健センター 場所 保健センター りれ不要) 1000 日時 平日の開庁時間内(予 1000 日時 平日の開庁時間内(予 1000 日時 平日の開庁時間内(予 1000 日前 平日の開庁時間内(予 1000 日前 平日の開庁時間内(予 字

くらしの相談 ()

問学務課 学務担当 場所 中央公民館相談室 物不要) 約不要) り不要) 予

場所 2 **日時政相談** 2 **10** 月末までに予 10 月末までに予 10 月末までに予 10 月 2 10 月 3 10 月 3

地域支援

7末までに予約202会議室

(先着順)

~ 正午

10月20日(月

前

10

過子育て支援課 こぶ場所 子育て支援課窓 「時間 (予約不要) 日時 平日および土曜 まで ままで 表課窓口 不要) の開

| 接成立し、アプリ運(出品者) と買主 (購) (**あくまでも取引の**

フリマアプリは、あく*談も多く寄せられていま。

トラブル

開 「場」を提供するサービスです。商品の 売買契約は売主(出品者)と買主(購入者)との間に直接成立し、アプリ運 営会社は契約の当事者にはなりません。 ごのような事例があります!】 フリマアプリで「新品未使用なので安心」と書かれ、写真も綺麗だった 15万円のブランドバッグを購入したが、買取店で調べてもらったところ、本物だが使用形跡があり、買い取る場合は5万円しか出せないと言われてしまった

とで利用者数が増えていますが、主用のアプリです。気軽に取引できるこ買を行うことのできるスマートフォン

場所 産業観光課窓口 ※電話相談あり ※電話相談あり 「一時間 (予約不要) 観光商工担当

> マアプリの 個人取引は自己

ろうらい 0 番

26

27