11月の町のイベント＆ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			11/1 相消費生活相談 ●リフレッシュ体操 A 紙・布 B	2 ●リフレッシュ体操 保育児相談 A 可燃 B 不燃・有害	3 ま文化祭 図休み A 他プラ B 可燃	4 ○土曜開庁（午前） 図おはなし会 ま文化祭
5 ●ひまわり子ども室	6 保生活習慣病健康相談 図休み A 可燃 B 他プラ	7 A 不燃・有害 B 可燃	8 相消費生活相談 A B 紙・布	9 ●リフレッシュ体操 保乳がん検診 保子宮頸がん検診 A 可燃 B ペット	10 すあそぼう会 相消費生活相談 ●オレンジカフェ A びん缶・プラ B 可燃	11 ○土曜開庁（午前） ●ひまわり子ども室
12 ま七つの祝い ●ひまわり子ども室	13 保健康相談 図休み A 可燃 B びん缶・他プラ	14 A ペット B 可燃	15 相消費生活相談 ●リフレッシュ体操 A 紙・布 B	16 保育児相談 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B 不燃・有害	17 相消費生活相談 A 他プラ B 可燃	18 ○土曜開庁（午前） 図論語を楽しむ会 ●ひまわり子ども室
19 ●ひまわり子ども室	20 相弁護士・行政相談 保特定健診等 図休み A 可燃 B 他プラ	21 保特定健診等 A 不燃・有害 B 可燃	22 保特定健診等 相消費生活相談 A B 紙・布	23 まパークゴルフ大会 ●ひまわり子ども室 図休み A 可燃 B ペット	24 相消費生活相談 保特定健診等 A びん缶・プラ B 可燃	25 ○土曜開庁（午前） 図古文書入門講座 図本に親しむ会 ●ひまわり子ども室
26 ●ひまわり子ども室	27 保栄養相談 図休み A 可燃 B びん缶・他プラ	28 保胃がん検診 A ペット B 可燃	29 相消費生活相談 A B	30 すお出前保育 A 可燃 B	12/1 相消費生活相談 A 他プラ B 可燃	2 ○土曜開庁（午前） ●ひまわり子ども室 図おはなし会
3 ま黒山・鎌北湖駅伝 ●ひまわり子ども室	4 保生活習慣病健康相談 図休み A 可燃 B 他プラ	5 相司法書士相談 保1歳6か月児健診 ま冬の寄せ植え教室 A 不燃・有害 B 可燃	6 相消費生活相談 A 紙・布 B	7 保3歳児健診 ま手打ち蕎麦教室 A 可燃 B 不燃・有害	8 相消費生活相談 A びん缶・プラ B 可燃	9 ○土曜開庁（午前） ●ひまわり子ども室

ま＝まなびあい（22ページ）、保＝保健（16ページ）、相＝相談（24ページ）、す＝すくすく（16ページ）、図＝図書館（23ページ）

11月の月例ハイキング

健康長寿（樹）コース（約10.3km）

— 関東一の巨木パワーを授かろう —

ご都合にあわせ、お好きな日にお歩きください。

受　付　午前8時30分～9時　越生駅西口総合案内所
　　午前9時～午後5時　越生町観光案内所オーティック

コース　越生駅→岡崎薬師→田代三喜生地→上谷の大クス→最勝寺→うめその梅の駅

※越生町健康マイレージ事業の対象(月に1度の押印・10P)になります。
※受付時に月例ハイキングの参加カードとマイレージのカードをお持ちください。

問産業観光課　観光商工担当　☎内線147

下段はゴミと資源の収集日

（A地区＝八高線西側、B地区＝八高線東側）

可燃：可燃ごみ、不燃・有害：不燃ごみ・有害ごみ、びん缶：びん類・かん類、紙・布：紙類・布類、ペット：ペットボトル、プラ：その他容器包装プラスチック

可燃ごみ／埼玉西部クリーンセンター　☎298-1600
不燃ごみ・資源ごみ（紙・布類を除く）／川角リサイクルプラザ　☎294-4115
粗大ごみ／戸別有料収集受付専用ダイヤル　☎272-3344

11月の納税（11月30日まで）

固定資産税　第4期
国民健康保険税　第5期

※バーコード印字のある納付書は、指定期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税ができます。詳しくは納付書をご覧ください。

問税務課　収税担当　☎内線132

子育て世代包括支援センターからこんにちは！

知っておきたい　子どものスキンケア

冬になると空気が乾燥し、肌トラブルが多くなります。特に乳児期から児童期は、皮脂の分泌が少ない時期で、肌のバリア機能が低下してしまいます。

バリア機能が低下した状態の肌にダニやほこり、食物などが触れると人によっては免疫が反応しアレルギーを引き起こすことがあります。

日頃からスキンケアをこころがけることで、アトピー性皮膚炎や食物アレルギーなどのアレルギー疾患の予防につながります。

【スキンケアの基本】しっかり洗って、しっかり保湿

強くこすって肌にダメージを与えないよう、泡立てた石けんで優しく洗いましょう。泡が作れるポンプタイプが便利です。関節やシワの間は忘れがちなので、忘れず洗いましょう。泡を流して上がったら、時間をおかずに保湿しましょう。

大人の手のひら両手分のサイズに塗るなら、軟こう・クリームの場合は人差し指の第一関節くらいまで、ローションタイプの場合は100玉サイズが目安です。

【こんなときは】先生に相談

乳児のお子さんの肌に広範囲の湿疹が見られたら皮膚の機能低下のサインです。かかりつけの先生に相談しましょう。オムツかぶれが治らず、赤く腫れる等も受診の目安です。

処方される塗り薬がステロイド剤の場合は、自己判断で調整すると治療が長引く場合もあるので、塗る量や回数など、先生に確認しながら進めましょう。

問子育て世代包括支援センター　☎292-5505

町民相談

▼弁護士相談
日時　11月20日(月)　午前10時～正午
場所　203会議室
※要予約（先着順）
問総務課　地域支援・防災安全担当
☎内線217

▼司法書士相談
日時　12月5日(火)　午前10時～正午
場所　203会議室
※11月末までに予約（先着順）
問総務課　地域支援・防災安全担当
☎内線217

▼行政相談
日時　11月20日(月)　午前10時～正午
場所　203会議室
※要予約（先着順）
問総務課　地域支援・防災安全担当
☎内線217

▼人権相談
日時　12月11日(月)　午前10時～正午
場所　203会議室
※要予約（先着順）
問総務課　地域支援・防災安全担当
☎内線217

▼消費生活相談
日時　毎週水・金曜日　午前10時～正午（新規の相談は11時30分まで）
場所　産業観光課窓口
※電話相談あり
問産業観光課　観光商工担当
☎内線147

▼年金相談
日時　平日および土曜日の開庁時間（予約不要）
場所　町民課窓口
問町民課　国保年金担当
☎内線123

▼こども・子育て相談
日時　平日および土曜日の開庁時間（予約不要）
場所　子育て支援課窓口
問子育て支援課　子ども担当
☎内線162

▼教育相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　中央公民館相談室
問学務課　学務担当
☎内線503

▼くらしの相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　総務課窓口
問総務課　庶務担当
☎内線212

▼健康相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　保健センター
問保健センター
☎292-5505

▼介護の相談
日時　平日の開庁時間内（予約不要）
場所　地域包括支援センター
問地域包括支援センター
☎292-5505

くらしの110番

インターネットでのチケット転売のトラブルにご注意ください

ライブやスポーツ観戦等の興行チケットを、インターネットの個人間取引で購入したところ、転売禁止のチケットだった、入場できなかった、支払いをしたら相手と連絡が取れなくなったなどの相談が寄せられています。

検索サイトでイベントの名称を検索し、上部に表示された「転売仲介サイト」を「公式販売サイト」であると勘違いするケースが見受けられ、注意が必要です。

また、SNS等の運営事業者は個人間取引でトラブルが発生しても責任を負わないとしていることが多いため、解決は困難です。

【トラブルにあわないためのポイント】

①チケットは公式の販売サイトなどの正規ルートから購入しましょう。

②購入するチケットの転売が禁止されていないか、興行の主催者や出演者本人などの公式ホームページの情報を確認しましょう。

③チケットの不正転売はしないようにしましょう。

困った時は、越生町消費生活相談にご相談ください。