

- 梅日和 -

町内で栽培されている梅は、白加賀をはじめ、越生べに梅や十郎、南高梅など様々な品種の梅が栽培されています。その中で、町で多く栽培されている「青いダイヤと呼ばれる白加賀」と「越生固有の越生べに梅」、この2つについて説明します。

第2回 白加賀と越生べに梅について

白加賀 来歴については、不明の優良種ではありませんが、江戸時代から加賀白梅の名で栽培された品種と推定されています。

江戸時代後期の随筆「一話一言」に、“加賀梅白く一重にして花形梅鉢の如し、実もよし”の記載があります。

越生町では、昭和40年頃から水田・桑畑の転作作物として、町内には多くの白加賀が植えられ、栽培面積、出荷量ともに県内随一を誇る梅の生産地へと成長しました。

越生梅林では約7割を白加賀が占めており、開花が一番遅く、3月に一斉に満開になり、あたり一面が白霞にかかったように咲き誇ります。

白加賀は、梅酒や梅ジュース用の生梅（青梅）として首都圏の市場へ出荷され、一時は「越生の梅」と言えば白加賀を指すほど、高く評価され「青いダイヤ」と高値で取引されました。



越生べに梅 「越生べに梅」は、越生町内だけで栽培されている固有の梅であり、栽培本数も少ないため、希少価値が高い梅です。

起源については、越生梅林園内に植えられている樹齢670年以上の「魁雪（かいせつ）」とされています。

「越生べに梅」は、冬は上州のからっ風や秩父風（おろし）の寒さに耐え、早春の陽だまりを受けて白色の花を咲かせ、越辺川に沿って狭霧（さぎり）が巻き込む気候風土の中、ここ越生の地に脈々と受け継がれてきました。

実の表面に紅色がさすことから「越生べに梅」と言われるようになり、品質については、白加賀よりも小ぶりで、完熟するとひときわ香りが強く、梅酒や梅ジュースでは酸味のある上質な味わいになります。

また、皮が薄く、果肉が厚いため、加工された梅干しも「柔らかく、香りが高い」と高い評価を得ており、梅干しにも最適です。



リフレッシュ体操教室のお知らせ

運動サポーターによる体操教室を下記の通り実施しています。

| 会場 | 対象地区 | 曜日 | 時間 |
|-----------|---|-------------|---------------------|
| やまぶき公民館 | 越生東1・越生東2・如意・しらさぎ・如意東・鹿下・大谷・古池・黒岩・河原・新宿・上町・仲町・本町・上台・西和田 | 第1～4 木曜日 | 午後1時30分～ 午後2時30分 |
| 地域交流センター | 上野1・上野2・唐沢・上野東 | 第1・2 木曜日 | 午後1時30分～ 午後2時30分 |
| 梅園コミュニティ館 | 津久根・小杉・麦原・上谷・成瀬・堂山・龍ヶ谷・大満・黒山 | 第1・3 水曜日 | 午前10時～ 午前11時 |

※終了時間が多少前後することがあります。

内 容 演歌を利用した体操（エンカサイズ）、ストレッチやレクリエーションなど

費 用 無料

持ち物 飲み物・体育館シューズ・タオルなど

申込み 不要

直接会場へお集まりください。また、会場によって終了時刻が前後することもありますのでご了承ください。

☎越生町地域包括支援センター

☎292-5505

お楽しみ会測定会を実施します

少しずつ気候も涼しくなり、運動するきっかけづくりを探している方もいらっしゃるかもしれません。この機会に自身の身体を知り、活動の力にしていましましょう。6月の体力測定にご参加された方は、測定した記録をご持参ください。もちろん、初めての方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

| 日程 | 11月2日(木) | 11月9日(木) | 11月15日(水) |
|----|------------|------------|--------------|
| 時間 | 午後1時30分～3時 | 午後1時30分～3時 | 午前10時～11時30分 |
| 会場 | 地域交流センター | やまぶき公民館 | 梅園コミュニティ館 |

対象 65歳以上の方・リフレッシュ体操教室の参加者の方

内容 握力測定・開眼片足立ち測定・30秒立ち上がり測定・TUG測定・日常で役に立つ運動の紹介など

※できるだけ対象の地区でご参加ください。お楽しみ測定会に限り、都合のつかない方は、他の会場でも参加可能です。

☎越生町地域包括支援センター

☎292-5505

【12月 口腔講話のお知らせ】

毎月、リフレッシュ体操教室の中で、栄養や口腔など幅広い講話を実施しています。7月にも口腔講話をしていただきましたが、2回目の講話を行う予定です。お気軽にご参加ください。

日程 12月4日(月)

時間 午後1時30分～3時

会場 地域交流センター

※講話のあとは、体操を行います。

☎地域包括支援センター ☎292-5505