

带状疱疹予防接種費用の一部助成について

带状疱疹とは

带状疱疹は体の片側の一部に、ピリピリ刺すような痛みとともに、赤い斑点と小さな水ぶくれが帯状にあらわれる皮膚の疾患です。50代から発症しやすくなり、80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。また皮膚の症状が治った後も、50歳以上の約2割の方が、長い間痛みが残る「带状疱疹神経痛」になると言われています。

带状疱疹ワクチンについて

带状疱疹ワクチンは2種類あります。接種方法や回数に違いがありますので、医師にご相談ください。

带状疱疹ワクチン種類

ワクチン名	乾燥弱毒性水痘ワクチン「ビゲン」(生ワクチン)	乾燥組み換え带状疱疹ワクチン「シングリックス」(不活化ワクチン)
接種回数	1回	2回
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
持続効果	約5年	約10年以上
費用の目安	8,000円から10,000円程度 (医療機関によって異なります)	1回あたり20,000円～25,000円程度 (医療機関によって異なります)
効果の比較	(シングリックスとの比較) ・価格が安い ・副反応が少ない ・予防効果が劣る ・免疫不全者や妊婦は使用できない	(ビゲンとの比較) ・価格が高い ・副反応が強い ・接種回数が多い ・予防効果が高い ・発症しても、後遺症の発生率を抑える
副反応	注射部位の局所症状(赤み、かゆみ、熱くなる、腫れ、痛み、硬くなる)、発疹、倦怠感など	注射部位の局所症状(赤み、かゆみ、熱くなる、腫れ、痛み、硬くなる)、倦怠感、筋肉痛、疲労感、頭痛など

- 対象者**
1. 接種日当日50歳以上の方
 2. 令和5年4月1日以降に接種を受けた方
(過去に带状疱疹予防接種の助成を受けていない方)

助成額 1回につき5,000円

○越生・毛呂山の指定医療機関で接種する場合

保健センターに申請し、予診票をお受け取りください。

接種後、医療機関で接種費用から5,000円を差し引いた金額をお支払いください。

<指定医療機関名>

越生町 市川医院、越生メディカルクリニック、かあいファミリークリニック

毛呂山町 ゆずの木台クリニック、長瀬クリニック、初野医院、ハピネス会川角クリニック、おっぺ小児科・アレルギー科クリニック、街かどのクリニック、HAPPINESS館クリニック

○指定医療機関以外で接種する場合

医療機関(国内に限る)で、接種費用の全額をお支払いください。後日、保健センターに申請することで1回あたり5,000円の給付が受けられます。

※申請方法 領収書(予防接種の内容がわかるもの)、予防接種済証、振込先がわかるものを持参し、保健センターにお越しください。

- 助成回数**
1. 乾燥弱毒性水痘ワクチン(ビゲン) 1回
 2. 乾燥組み換え带状疱疹ワクチン(シングリックス) 2回

☎保健センター ☎292-5505

～継続してポイントを貯めて、健康づくり～ 越生町健康づくりマイレージ事業について

平成26年4月にスタートした越生町健康づくりマイレージ事業をご存じですか？

健康づくりに関する自己目標の設定と町が指定した健康づくり関連事業に参加して「ポイント」を獲得できる事業です。

「ポイント」が増えていくことを励みに、自主的・継続的に楽しみながら、健康づくりを実践しましょう。

申込方法 「越生町健康づくりマイレージ事業参加申込書」に必要事項と自分で決めた自己目標を記入してください。ポイントが貯められる「越生町健康づくりマイレージ事業カード」をさしあげます。すでにカードをお持ちの方は、引き続き使用してください。

参加資格 越生町に住所を有する18才以上の方

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日・祝日を除きます。)

受付場所 越生町保健センター

ポイントの貯め方

「健康づくり関連事業への参加」(事業によってポイントが異なります)

町が指定した健康づくり関連事業に参加することにより、ポイントを獲得できます。

各事業への参加には必ず「マイレージ事業カード」を持参し、受付にご提示ください。

貯まったポイントの特典

50ポイント獲得ごとに、商品券(協同組合越生スタンプ会)500円分と交換できます。

マイレージ事業の一覧について

事業一覧は、4月1日付けで配布した「令和5年度保健センター事業のご案内」に掲載しています。健(検)診、教室・講座、スポーツ大会、ハイキング等、様々な事業がありますので、健康づくりのためぜひ参加してください。

☎保健センター

☎292-5505

介護者家族のつどいを開催します

介護をしている方、介護経験のある方の交流会をおこないます。

家庭でできる「手軽にできる高齢者が食べやすい食事」を作ります。作った料理はお持ち帰りします。日頃の介護のお話や情報交換をしましょう。

日時 5月30日(火)10時～12時
場所 中央公民館 調理実習室(2階)
講師 管理栄養士 小田島 京子先生
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、料理を入れるタッパー、参加費200円

申込人数 10名程度

申込み期限 5月19日(金)

☎地域包括支援センター

☎292-5505

5月は赤十字会員増強運動月間です

日本赤十字社では、毎年5月を赤十字会員増強運動月間として、活動資金の募集を行っています。ご協力いただいた資金は、被災地における救護活動や人道支援などに活用されます。運動期間中は、各区の役員のみならずご協力をいただき、ご家庭を訪問させていただくことがありますので、赤十字活動へのご理解と、活動資金のご協力をお願いいたします。

☎健康福祉課 福祉担当

☎内線113

事前の申請が必要です。申請、ご相談はお早めに

梅収穫簡素化ネット設置費の補助金

内容 梅の収穫を簡素化するためのネットの設置費用の2分の1以内で、最大3万円

対象 補助の交付対象となる方は、次の各号のいずれかに該当し、かつ、町税等を滞納していない方とする。

- ①町内に住所を有し、経営耕地面積10アール以上を町内で営む方
- ②町内に住所を有し、前年中の農業収入が15万円以上あった方
- ③町内に住所を有するいるま地域明日の農業担い手育成塾研修生

☎産業観光課 梅担当

☎内線143・144