

# 4月の町のイベント&ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						4/1 ○土曜開庁(午前) ◎おはなし会
2	3 ◎生活習慣病健康相談 ◎休み	4	5 ◎消費生活相談 ◎司法書士相談 ●リフレッシュ体操	6 ◎乳児健康診査 ●リフレッシュ体操	7 ◎消費生活相談	8 ○土曜開庁(午前)
	A 可燃 B 他プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A 他プラ B 可燃	
9	10 ◎健康相談 ◎休み ◎人権相談	11 ◎1歳6か月児健康診査	12 ◎消費生活相談	13 ◎3歳児健康診査 ◎出前保育 ●リフレッシュ体操	14 ◎消費生活相談 ●オレンジカフェ	15 ○土曜開庁(午前) ◎論語を楽しむ会
	A 可燃 B びん缶・プラ	A ペット B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A びん缶・プラ B 可燃	
16	17 ◎健康相談 ◎休み	18	19 ◎消費生活相談 ●リフレッシュ体操	20 ◎育児相談 ●リフレッシュ体操	21 ◎消費生活相談 ◎行政相談 ◎弁護士相談 ◎あそぼう会	22 ○土曜開庁(午前) ◎古文書入門講座 ◎本に親しむ会
	A 可燃 B 他プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A 他プラ B 可燃	
23	24 ◎栄養相談 ◎休み ●リフレッシュ体操	25	26 ◎消費生活相談	27 ●リフレッシュ体操	28 ◎消費生活相談	29 土曜開庁は お休みします。
	A 可燃 B びん缶・プラ	A ペット B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A びん缶・プラ B 可燃	
30	5/1 ◎休み ◎生活習慣病健康相談	2	3 ◎休み	4 ◎休み	5 ◎休み	6 ○土曜開庁(午前) ◎おはなし会
	A 可燃 B 他プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A プラ B 可燃	

◎=まなびあい(26ページ)、⊕=保健(22ページ)、⊗=相談(28ページ)、⊙=すくすく(22ページ)、⊚=図書館(27ページ)

## 4月のハイキング

### 花の里おごせコース(約12.3km)

— 春の花とせせらぎを満喫しよう! —

ご都合に合わせて、お好きな日にお歩きください。

受付 午前8時30分～9時 越生駅西口総合案内所  
午前9時～午後5時 越生町観光案内所オーテック

コース 越生駅→さくらの山公園→五大尊つつじ公園→弘法山  
ニューサンピア埼玉おごせ→山吹の里歴史公園→越生駅

※第2土曜日の大会は、新型コロナウイルスの感染予防と拡大防止の観点から中止します。  
※越生町健康マイレージ事業の対象(月に1度の押印・10P)になります。  
※受付時に月例ハイキングの参加カードとマイレージのカードをお持ちください。

園産業観光課 観光商工担当 ☎内線147

### 下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:紙類・布類、ペット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック  
可燃ごみ/埼玉西部クリーンセンター ☎298-1600  
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ ☎294-4115  
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎272-3344

## 4月の納税(5月1日まで)

### 町 県 民 税 随 時 期

### 国民健康保険税 随 時 期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税ができます。詳しくは納付書をご覧ください。

園税務課 収税担当 ☎内線132

保健センター  
からこんにちは!

## お口の健康を守りましょう

普段、痛みや虫歯などの自覚がないとお口の健康について意識することは少ないかもしれません。しかし、お口の健康は「健康寿命」を左右するともいわれ、とても大切です。もう一度お口の健康について考えてみましょう。

### ・歯の役割

永久歯は「親知らず」を含めると32本。切歯、犬歯、臼歯の3種類ありそれぞれ役割があります。切歯：噛み切る役割。発音や顔の印象にも大きく影響する。犬歯：引き裂く役割。噛み切った肉などを細かくする。臼歯：すりつぶす役割。でこぼこした面で、穀物などをすり潰す。

### ・歯の構造

歯は表面を覆うエナメル質とエナメル質よりも柔らかい象牙質、血管や神経、リンパ管が集中している歯髄で構成され、歯周組織とともに成り立っています。

### ・歯が1本抜ける影響

歯(臼歯)を1本失うと、かむ力は30～40%低下し、食べ物がきちんと噛めなくなります。また、かみ合わせや歯並びの悪化、発音が悪くなるなどの影響もあります。

### ・歯周病は全身の健康に影響がある

歯周病は、歯周病菌によっておこる感染症で、歯ぐきに炎症を起こします。歯周病菌や歯ぐきで生じた炎症物質が血流によって全身に感染し、糖尿病や肥満、メタボリックシンドローム、脳卒中、虚血性心疾患などのリスクが高くなることがわかっています。中でも糖尿病は相互に影響し合うため、両方の治療が必要です。

### 令和5年度健康づくり検診の受付が始まります

自分は健康だから・・・外出は控えているから・・・と検(健)診が遠のいていませんか。がんは日本人の死因の第1位であり、がんにかかる人の約1/4は40～64歳の現役世代です。特定健康診査では自覚症状が出にくい糖尿病や、動脈硬化、慢性腎臓病などの病気の兆候を知ることができます。ぜひ検(健)診を受診してください。

詳しくは、「令和5年度保健センター事業のご案内」をご覧ください。

園保健センター ☎292-5505

## 町民相談

場所 産業観光課窓口  
※電話相談あり  
園産業観光課 観光商工担当  
☎内線147

▼**弁護士相談**  
日時 4月21日(金) 午前10時  
場所 202会議室  
※要予約(先着順)  
園総務課 地域支援・防災安全担当

▼**司法書士相談**  
日時 5月8日(月) 午前10時  
場所 203会議室  
※4月末までに予約(先着順)  
園総務課 地域支援・防災安全担当

▼**内線216**  
日時 4月21日(金) 午前10時  
場所 202会議室  
※要予約(先着順)  
園総務課 地域支援・防災安全担当

▼**人権相談**  
日時 4月10日(月) 午前10時  
場所 301会議室  
※要予約(先着順)  
園総務課 地域支援・防災安全担当

▼**消費生活相談**  
日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午(新規の相談は11時30分まで)  
場所 地域包括支援センター  
園地域包括支援センター  
☎292-5505

▼**健康相談**  
日時 平日の開庁時間内(予約不要)  
場所 保健センター  
園保健センター  
☎292-5505

▼**介護の相談**  
日時 平日の開庁時間内(予約不要)  
場所 総務課窓口  
園総務課 庶務担当  
☎内線212

▼**くらしの相談**  
日時 平日の開庁時間内(予約不要)  
場所 中央公民館相談室  
園学務課 学務担当  
☎内線503

▼**教育相談**  
日時 平日の開庁時間内(予約不要)  
場所 子育て支援課 子ども担当  
園子育て支援課 子ども担当  
☎内線161

▼**年金相談**  
日時 平日および土曜日の開庁時間(予約不要)  
場所 町民課窓口  
園町民課 国保年金担当  
☎内線123

▼**子ども・子育て相談**  
日時 平日の開庁時間内(予約不要)

## トイレ・水回りの修理

その場で「改めて会社に依頼して」という業者からのお断りに注意

水回りの修理で、広告には安価をうたいながら、現場で次々と不要な作業を持ち掛け、最終的に高額な請求をされるトラブルが増加しています。

なお、「見積もりのために呼んだ業者」にその場で商品を勧誘され契約したなどは、クーリング・オフ等が可能とされていますが、「初めとは別の依頼による契約」として、クーリング・オフや解約に応じないケースが見られます。

トラブルになった場合、クーリング・オフ等が可能かどうかは、契約のきつかけや業者の説明・金額に消費者が納得していたかなど、要因により異なります。

トラブルを避けるためにも安易な対応は控えるよう注意が必要です。

### 【消費者へのアドバイス】

- ①現場で次々と作業を提案される場合は要注意です。信頼のおける業者に相談しましょう。
- ②金額や作業内容を必ず確認し、納得できなければ作業を断りましょう。
- ③納得できない金額を請求された場合は、作業後でもその場で支払いをしないようにし、越生町消費生活相談に相談ください。

☎110番