

— 今月のおしゃべりサロン(申し込みが必要です) —

☆21日(火) 骨盤体操

産後の骨盤のゆがみによるトラブルを解決しましょう。  
子育て中のママにとって自分の体のケアはつつい後回しになりがちですね。  
抱っこやおんぶで疲れている体をほぐしてみませんか♪

- 講 師：石井 順子先生  
心と体のバランス研究所職員、整体師、フラメンコ講師、幼児体育講師など  
幅広くご活躍中のパワーにあられる先生です！
- 時 間：10：15～11：30
- 場 所：すくすく
- 持ち物：フェスタタオル・飲み物 動きやすい服装でお越しください。
- 申し込み開始 5/7(火)～ ※電話申し込み可。先着5名。



☆27日(月) 気軽にハンドメイド(保護者向け)

クラフトバンドでかわいい小物入れを作ってみませんか♪  
初心者でも簡単に出来るよう製作キットを用意していますので  
ご自身で材料を揃えていただく必要がありません。お気軽にご参加下さい。

- 講 師：伊藤 優先生  
年少児と1歳児の2児のママさんです。クラフトバンドは出産してから趣味として始められた  
そうです。これまで数々の作品を出品されています。
- 時 間：10：30～11：30 ●場 所：すくすく ●持ち物：材料費300円
- 申し込み開始：5/13(月)～ ※電話申し込み可。先着5名。



あそぼう会 (申し込み不要)

☆14日(火)「さつま苗植え」

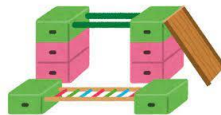
サツマイモの苗を一緒に植えましょう♪  
お芋が収穫できるまでの成長をお子さんとぜひ  
観察してみてください♪



- 時 間 10：30～11：00 の間に植えに行きます。  
10：20 までにお越しください。

☆16日(木)「お外であそぼう」

山吹保育園の園庭に巧技台を設置します。  
一本橋渡りやはしご渡り、滑り台などで  
一緒に楽しみませんか♪



- 時 間 10：30～11：30  
※雨天の場合は新聞ちぎり遊びをします。

出前保育 (申し込み不要)

☆23日(木) 室内遊び

- 場 所  
「地域交流センター」
- 時 間  
10：00～12：00

今月のお休み

- ☆3日(金) 憲法記念日
- ☆6日(月) 振替休日
- ☆21日(火)午前  
おしゃべりサロン
- ☆23日(木)午前 出前保育
- ☆27日(月)午前  
おしゃべりサロン

— 《お 知 ら せ》 —

- 日差しが強いので帽子を着用しましょう。水分補給が出来るよう水筒やペットボトル等お持ちください。
- 今年度よりお誕生会はイベントと合わせて行います。沢山の参加をお待ちしています。