

# 越生町 集いの場

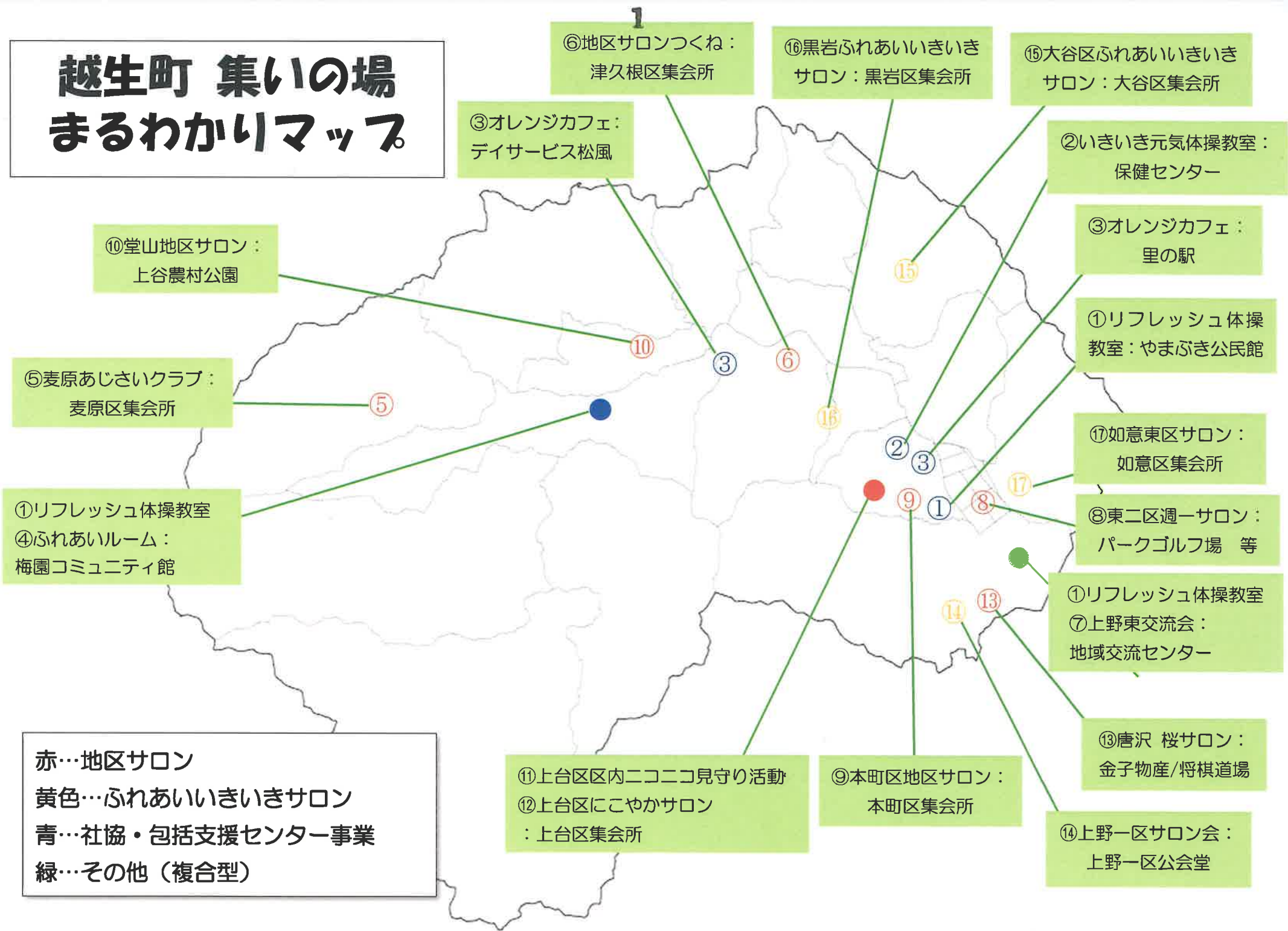
## まるわかいマップ



令和5年3月末改訂版

社会福祉法人越生町社会福祉協議会  
〒350-0416  
埼玉県入間郡越生町大字越生 980-12  
電話:049-292-2977

# 越生町 集いの場 まるわかりマップ



①地区サロンつくね：  
津久根区集会所

⑩黒岩ふれあいいきいき  
サロン：黒岩区集会所

⑮大谷区ふれあいいきいき  
サロン：大谷区集会所

③オレンジカフェ：  
デイサービス松風

②いきいき元気体操教室：  
保健センター

⑩堂山地区サロン：  
上谷農村公園

③オレンジカフェ：  
里の駅

⑤麦原あじさいクラブ：  
麦原区集会所

①リフレッシュ体操教室：  
やまぶき公民館

①リフレッシュ体操教室  
④ふれあいルーム：  
梅園コミュニティ館

⑩如意東区サロン：  
如意区集会所

⑧東二区週一サロン：  
パークゴルフ場 等

①リフレッシュ体操教室  
⑦上野東交流会：  
地域交流センター

赤…地区サロン  
黄色…ふれあいいきいきサロン  
青…社協・包括支援センター事業  
緑…その他（複合型）

⑪上台区区内ニコニコ見守り活動  
⑫上台区にこやかサロン  
：上台区集会所

⑨本町区地区サロン：  
本町区集会所

⑬唐沢 桜サロン：  
金子物産/将棋道場

⑭上野一区サロン会：  
上野一区公会堂

## 地域集いの場 まるわかりマップ 一覧表

1	リフレッシュ体操教室	やまぶき公民館/ 地域交流センター/ 梅園コミュニティ館	p.4
2	いきいき元気体操教室	保健センター	p.4
3	オレンジカフェ	里の駅/テイサービス松風	p.5
4	ふれあいルーム	梅園コミュニティ館	p.5
5	麦原あじさいクラブ	麦原区集会所	p.8
6	地区サロンつくね	津久根区集会所	p.8
7	上野東交流会	地域交流センター他	p.9
8	東二区週一サロン	パークゴルフ場 等	p.9

9	本町地区サロン	本町区集会所	p.10
10	堂山地区サロン	上谷農村公園	p.10
11	上台区区内ニコニコ 見守り活動	上台区内	p.14
12	上台区サロン	上台区集会所	p.16
13	唐沢区 桜サロン	金子物産/将棋道場	p.16
14	上野一区サロン会	上野一区公会堂	p.18
15	大谷区ふれあいきいきサロン	大谷区集会所	p.18
16	黒岩区ふれあいきいきサロン	黒岩区集会所	p.18
17	如意東区サロン	如意区集会所	p.18

※コラムとして、p.6「社協事業のご紹介」「コロナ禍における対応について」p.11「サロン立ち上げ準備のポイント」p.12「地区サロン事例紹介」p.14「区内ニコニコ見守り活動事業とは？」巻末資料「地域包括支援センターとは？」「社協事業について」も、是非ご覧ください。

# はじめに

この冊子は、越生町にお住いの方々に「地域には、こんな集いの場があるんだ！」ということを知って頂きたく、作成しました。

地域で暮らしていく中で、地域の方と楽しくお話をしたり、身体を動かしたりすることはとても大切なことです。近所の集いの場を見つけ、みんなで楽しく、地域で長く暮らしていけるような居場所づくりのお手伝いが出来れば幸いです。

# ①リフレッシュ体操教室

運動サポーターさんと一緒に、元気に楽しく体を動かす教室です。お馴染みの演歌に合わせた体操を実施しています。お住いの地域によって、会場と日時が異なります。お申込み不要。直接会場にお越し下さい！

会場	対象地区	曜日	時間
やまぶき公民館	越生東 1・越生東 2・如意・しらさぎ・如意東・鹿下・大谷・古池・黒岩・河原町・新宿・上町・仲町・本町・上台・西和田	毎週木曜日	13:30 ~14:30
地域交流センター	上野 1・上野 2・唐沢・上野東	第1・2 木曜日	13:30 ~14:30
梅園コミュニティ館	津久根・小杉・麦原・上谷・成瀬・堂山・龍ヶ谷・大満・黒山	第1・3 水曜日	10:00 ~11:00

※マスク着用の上、動きやすい服装でお越しください。また、自宅での検温と血圧測定をお願いします。

＊お問い合わせ＊  
地域包括支援センター  
TEL:292-5505

# ②いきいき元気体操教室

要支援1・2の方及び基本チェックリスト該当者の方が対象の体操教室です。みんなで楽しく身体を動かしながら、運動機能の向上を目指します。1クールの中で、栄養改善と口腔機能の向上についての指導も実施します。※包括職員との面接が必要になります。

日時：5～7月/9～11月/1～3月  
(12回で1クール、年3クール実施予定)  
場所：越生町保健センター 集団指導室

持ち物：筆記用具、飲み物、  
体育館履き、タオル  
※マスク着用の上、動きやすい服装でお越しください。  
送迎：希望者のみあり※要相談

＊お問い合わせ＊  
地域包括支援センター  
TEL:292-5505

### ③ オレンジカフェ

認知症の方、そのご家族の方、また認知症に関心のある方、誰もが気軽に集まり、安心して交流を楽しむ場です。

里の駅とデイサービス松風の2ヶ所で行っています。ぜひお気軽にご参加ください。

場所：里の駅 (第2金曜日)  
時間：13:30~14:15

場所：デイサービス松風(第3日曜日)  
時間 13:30~14:30

\*お問い合わせ\*  
地域包括支援センター  
TEL:292-5505  
デイサービス松風  
TEL:298-8745



### ④ ふれあいルーム

のんびり休憩、おしゃべり、ゲーム、手芸、折り紙など、自由に過ごせます。仲間づくりをしたい方におすすめです。送迎ありで安心。月ごとのイベントも盛りだくさん！見学も可能です。ご連絡おまちしています！

日時：月・水・金曜日(第4月曜日は閉所)  
午前 10:00~12:00  
午後 13:00~16:00

場所：梅園小学校前  
梅園コミュニティ館内  
費用：100円  
送迎：あり※要相談



\*お問い合わせ\*  
越生町社会福祉協議会  
TEL:090-7633-3637  
担当：高橋

## ○社協事業のご紹介○

社協では、ふれあいルームの他にも、地域の方がより住み良い町になるよう、さまざまな事業を行っています。

### ◆地域支え合いサービス事業

介護認定非該当、要支援1・2、要介護1の方が対象です。通院やお買い物など、生活の中でのちょっとしたお困りごとを、ボランティアさんがお手伝いします。

### ◆給食サービス事業

原則60歳以上の方で、食事を作ることが難しくなってしまった方に、配食業者がお弁当をお届けします。

### ◆車椅子貸出事業

社協会員の世帯の方を対象に、1回の申請につき1ヶ月を限度に、介助式または自走式の車椅子のお貸出しを行います。

などなど・・・

他にも社協の行っているサービスがございます。ご興味のある方はこの冊子の巻末へ！  
※一部のサービスのご利用には、訪問調査が必要になります。

## コロナ禍における対応について

新型コロナウイルス感染対策として、地区サロン・ふれあいいきいきサロン実施地区には、厚生労働省から発表されている予防治法ののりとしたチェックリストの実施および提出をお願いしています。なお、社協からのサロンへの補助金を、活動時の感染対策に用いる消耗品購入に充当することができます。なお、令和3年度も補助金の交付申請を随時受け付けています（※緊急事態宣言が発令された場合、活動自粛のご連絡を差し上げる場合がございます）。

現在、感染者数の増減を繰り返している状況ですが、人と人とのつながりを保つため、従来の1か所に集まって行う方法の他に、それぞれの地域ならではの方法を考える時期を迎えていると考えます。是非、地域の皆様同士で、今の地域に必要な取り組みについてお話し合いをしていただければと存じます。

# 地区サロン

地区サロンとは、週一回以上、地域の集会所などで行う集まりです。ここでは、近所の方とおしゃべりしたり、身体を動かしたり、楽しく過ごせることをみんなで考えながら行っています。今まで話したことが無かった方ともつながりが出来るなど、楽しいことがいっぱい。すてきな発見や出会いがあるかもしれません。ぜひお近くの地区サロンに顔を出してみてください。



## ⑤ 麦原あじさいクラブ

麦原区の週一サロンです。住吉神社のお掃除や、茶話会を行っています。いつも神社の周りはぴかぴか！その他にも、グラウンドゴルフや月に一回の80歳以上の方のお宅訪問、もみじの植樹なども行っています。最近は、他地区との交流も盛んに行っています。他にも、地域を巻き込んだ様々なイベントを企画しています。

日時：第一土曜日  
第二木曜日  
第三月曜日  
月末日曜  
9：00～11：30  
※日によります



場所：麦原区集会所(住吉神社)  
上谷農村公園 他

## ⑥ 地区サロンつくね



津久根地区の週一サロンです。みんなでラジオ体操を行ったあとは、口の字に机を並べておしゃべりを楽しみます。お漬物やお菓子を食べながら、趣味や育てている野菜の話で盛り上がります。のんびり、居心地の良いサロンです。

日時：土曜日または日曜日（要問合せ）  
10：00～11：30

場所：津久根区集会所  
新井茶園さんを左折  
八幡神社

趣味の話、健康の話、  
畑の話・・・  
話題は尽きません。



# ⑦上野東交流会



ペタンクやグラウンドゴルフを中心に、映画会なども行っているサロンです。交流センター内で行えるゲームや健康体操などにも挑戦しています。その他にも、映画会など、楽しい企画いっぱい！たくさんの方のご参加をお待ちしています。

日時：毎月5日  
第2・4木曜日  
第3火曜日  
10：00～11：30

場所：地域交流センター  
運動公園野球場  
ペタンクコート



# ⑧東二区週一サロン

越生東二区の週一サロンです。パークゴルフやグラウンドゴルフ、ペタンクなど、スポーツを中心にさまざまな活動を実施しています。他にも、遊歩道沿いの草刈りや、やまぶき公民館の清掃を行うなど、地域の美化活動も行っています。

日時：曜日要問合せ  
10：00～11：30

場所：パークゴルフ場  
やまぶき公民館 他



年始には、子どもから大人まで幅広い年代の方が集まる、新年会サロンを行います。



## ⑨本町地区サロン



ラジオ体操や健康体操、折り紙教室、男の料理教室など、さまざまな活動を行っているサロンです。内容によって、開催日時がまちまちなので、ご興味のある方は担当の方にご連絡ください！こちらでは、年間のサロン行事の載ったカレンダーを作成しています。

日時：10：00～11：30

場所：本町区集会所  
法恩寺 他



## ⑩堂山地区サロン

地域のつながりや伝統を大切にしているサロンです。上谷農村公園でグラウンドゴルフを行ったり、庚申様の清掃をしたり、現在は外活動を中心に活動しています。時には大会を企画し、活動にメリハリをつけています。幅広い年齢層の方が参加しています。

日時：隔週金曜日  
9：00～11：00

場所：上谷農村公園他

グラウンドゴルフの日は、お菓子やお茶を配り、休憩時間に茶話会を行っています。



## ○サロン立ち上げ準備のポイント○

今年度、越生町内では地区サロンの数が12地区となりました。今後は地区サロンが増えていく見込みとなっておりますので、地区サロンの立ち上げのポイントについてまとめてみました。

また、サロンは気軽な活動なので場所と運営資金が確保でき、少人数でも仲間が集まれば、立ち上げることが可能です。継続的な活動にするには、じっくりと立ち上げについて検討しましょう。

### ① 地域の状況を知る

どんな集いの場が求められているのか調べます。社協や民生委員さん、自治会役員さん等から情報を提供してもらうのも一つの方法です。

### ② 仲間を集める

一緒にサロンに取り組んでくれる仲間を募集します。近所の方や自治体、民生

委員さん、商店街、社協など、協力してくれる人や組織を見つけます。

### ③ 活動内容を具体的に決める

毎週何曜日の何時頃、どこで何をするのか、代表者は誰か、役割分担はどうするか、どんな目的で行うか、資金はどうするか…などの項目について、参加者同士で話し合います。

### ④ 参加を呼びかける

地域へサロンの存在を周知し、参加を呼びかけましょう。本人への働きかけだけではなく、家族や周囲の人にもサロンを知ってもらうことも大切です。

### ～地区サロンの特徴～

無理なく楽しく、地域の実情に沿ったやり方で行えるところが、地区サロンの良いところです。サロンは「こうでないといけない」という決まりはありません。参加者を限定せず、地域の方が集まることができ、参加者の希望によって自由に活動を展開してゆけるのです。

## ○地区サロン事例紹介○

「実際、地区サロンはどのように立ち上がっているの?」「サロン立ち上げて難しそう…」という声をお聞きしたので、具体的な事例をご紹介します。これから地区サロンを始めようとお考えの方や、既に地区サロンとして活動を始めている方の参考になればと思います。

### ◆事例① ～食事会サロン～

老人会にて「独りでごはんを食べるのはつまらない。食事会を開催したら楽しいのではないか」という多数の意見が挙がった。参加者を老人クラブ以外からも募り、ボランティアさんを中心に、楽しい交流が始まった。

### ◆事例② ～ラジオ体操を発展させて～

ある地域では、以前よりラジオ体操の集まりがあった。その延長線として、地区サロンを始めた。ラジオ体操に出席していた方が中心となり、活動している。

### ◆事例③ ～サロンを行う場所～

集会所はよく他の団体が使っており、専用のサロン会場が無かった。そんな中、サロン参加者が亡くなり「自分が亡くなったら、自宅をサロンのために役立ててほしい」と遺言を残していた。今ではその方のご自宅が地区サロン会場になっている。

### ◆事例④ ～既存の団体を統合して～

地域にいくつかの活動団体があり、それを統合し地区サロンとした。いつ・どこで・何を行っているかを団体ごとに明確にし、誰がどの活動に参加しても良いことにした。それにより、今まで参加したことのない団体の活動にも参加出来るようになり、新しい交流が持てるようになった。

この他にも、地域によってさまざまな活動の背景があります。ふとした小さな気づきやきっかけから、サロン立ち上げにつなげることが出来ます。

# 区内ニコニコ見守り活動

地域でのサロン活動を実施する地区が多くある中で、地域の拠点づくりの困難さや、新型コロナウイルス蔓延による不安等から、集まって行うサロンの開催が難しい地域も少なくありません。そこで、新しい形で行う地域の見守りが始まりました。

電話での安否確認や訪問など、柔軟な形での見守り活動に対応している事業です。

## 区内ニコニコ見守り活動事業とは？

地域にて高齢化が進むにつれて、住民の中から孤立した人が増えていくことが懸念されるため、地域内でのつながりづくりが重要になってきます。区内で連絡網を作成し、電話による安否確認をしたり、隣のお家へ訪問したりすることで、一か所に集まらなくとも、地域の見守りを行うことができます。

地域の中で積極的に見守りを行うことで、孤立防止や病気等の早期発見につながるほか、災害等有事の際に近所同士での安否確認がしやすくなり、より地域の皆さまが安心して暮らすことができるきっかけになります。

これにともなう活動費として、年上限20,000円の補助金を交付しています。

## ⑪ 上台区ニコニコ見守り活動

有志の区内ボランティアさん3名程度で、月2回、20～25件の区内高齢者宅（サロン参加者宅）を中心に訪問しています。

訪問時には、区内ボランティアさんが作成した脳トレのプリントを「体に気をつけてね」という温かい言葉とともにお渡ししています。「来てくれて嬉しい」「いつもありがとうね」と玄関先で会話を交わし、訪問宅をあとにします。不在の場合は、その後気にして見てみたり、後日訪問したりするそうです。区内ボランティアさん方からは、「〇〇さんが元気そうで安心した」「こっちが元気をもらおうよね」と楽しく活動しています。

日時：月1回 日曜日

14：00～16：00



## 月2サロン

月2サロンでは、名前の通り月に2回、近所の方とおしゃべりしたり、身体を動かしたり、楽しく過ごせることをみんなで考えながら行っています。週に1回は難しいけれど、月に2回なら続けられそう！との地域の声を耳にし、平成29年度より発足しました。普段交流のない方ともつながりが出来るなど、嬉しいことがいっぱい。今後も、少しずつ回数を増やしていく予定です。



## ⑫ 上台区サロン

平成30年度より始まった月に二回のサロンです。体操や映画会を中心に、歌ったりお菓子を作ったり、色んな活動を行っています。参加者が多く、賑やかな雰囲気です。みんなが健康でいられるサロンを目指しています。

日時：隔週 2・4日曜日  
14：00～16：00

場所：上台区集会所



## ⑬ 唐沢区 桜サロン

地域の元気な女性たちが盛り上げる、月2回のサロンです。運動サポーターさんによる脳トレを盛り込んだ体操やお料理、茶話会などを行っています。なお、ラジオ体操は毎日行っています。

日時：隔週土曜日  
朝6：00～8：30  
(第一土曜のみ朝10：00～)

場所：金子物産/将棋道場  
(武州唐沢駅すぐ)

お茶を飲みながら  
楽しく脳トレ!



# ふれあいいいきいきサロン

ふれあいいいきいきサロンとは、年に2回以上、地域の集会所などでお茶を飲んだり、体操をしたり、みんなで楽しく過ごせることを考えて行う集まりです。みんなでおでかけしたり、ご飯をたべたりすることも。普段交流のない方ともつながりが出来るなど、嬉しいことがいっぱい。今後は、みんなで集まる回数を少しずつ増やせたら良いな、と考えています。

## ⑭上野一区サロン

令和4年度より、サロン活動を再開しました。健康づくりウォーキングや施設見学、交通安全講話を企画しています。

コロナ禍でも、地域高齢者が元気でいられるよう、少しずつサロン活動を始めていきたいと考えています。

場所：上野一区公会堂(東山神社)  
町営住宅の十字路を右折。  
実施回数：年3回(予定)

## ⑮大谷区ふれあいいきいきサロン

令和4年度より、サロン活動を再開しました。今年度は、健康づくりを目的とした講話や体操、西入間警察による交通安全講話を盛り込み、実りのあるサロン会となりました。次年度も、サロン活動を継続して実施予定です。

場所：大谷区集会所  
実施回数：年2回

## ⑯黒岩区サロン

五大尊例大祭や敬老会など、地域のお祭りや行事に絡めて、地域住民の集えるサロンを年2回開催しています。

黒岩区のサロンは、新型コロナウイルス感染症に負けず、お休みすることなく実施中です。

場所：黒岩区集会所  
実施回数：年2回

## ⑰如意東区ふれあいいきいきサロン

令和3年度より、ふれあいいきいきサロンとして活動しています。

今年度は、草刈りや清掃活動、カラオケ・ビンゴ大会、餅つき大会などを企画しています。

場所：如意区集会所  
及び区内全域  
実施回数：年5回(予定)

## ○地域包括支援センターとは？○

越生町地域包括支援センターは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が中心となって、地域に住む皆さんからのさまざまな相談や悩みを聞き、皆さんが安心できる地域、暮らしやすい地域をつくれます。

例えば・・・

### 介護のこと

Q.介護保険を利用したいのですが、どうすればいいですか？

→町の健康福祉課へ申請が必要です。本人または家族が申請に行けない場合には、地域包括支援センターが手続きを代行することも出来ます。

### 家族のこと

Q.離れて住んでいる高齢の家族が心配なのですが、なかなか様子を見に行けません。

→定期的に独居高齢者を訪問、電話での安否確認の他にも、利用できる在宅福祉サービスがある場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。

### 健康のこと

Q.最近足腰が弱くなり、寝たきりへの不安があります。

→町が行う介護予防の取組み(介護予防事業)が利用できる場合があります。地域包括支援センターでは、他にもさまざまなサービスを紹介しています。

### 近所の高齢者のこと

Q.最近顔を見かけなくなった高齢者がいますが、独り暮らしなので心配です。

→地域包括支援センターにご連絡ください。高齢者を訪問して様子を確認し、必要な場合は関係機関と連携して解決に努めます。

### お金や財産管理のこと

Q.最近物忘れがひどく、お金の管理に自信がなくなってきました。頼れる身内もいません。

→地域包括支援センターにご連絡ください。判断能力の有無により、「福祉サービス利用援助事業(あんしんサポートねっと)」や「成年後見制度」のご紹介ができる場合があります。

**☆この他にも、高齢者に関するご相談やお悩みを受け付けています！☆**

＊お問い合わせ＊  
地域包括支援センター  
TEL:292-5505

## ○社協事業について○

社会福祉協議会では、地域の福祉、保健、医療等を含む地域の社会福祉関係者と連携を図りながら、地域の皆さんの参加のもと「住み慣れた町でいつまでも安心して暮らすために」をキーワードに地域福祉事業を行っています。ここでは、本冊子の6ページに記載させて頂いた事業以外に、どのような事業があるのかをご紹介します。

例えば・・・

### ◆心配ごと及びなんでも相談事業◆

毎月10日前後に、社協事務所内相談スペースにおいて、面接相談をお受けしております。電話相談は随時お受けしております。

### ◆男子ごはん事業◆

主に60歳以上の「これから料理を始めてみよう」と思っている男性を中心に、料理教室を開催しています。

## では、支援が必要になったら??

社協では、地域で生活していく中で、支援が必要な方のためのサービスを提供しています。下記のサービスはいずれも調査が必要になりますので、ご希望の場合は、社協にご相談ください。

### ◆理容サービス事業◆

寝たきりの高齢者、または重度の心身障がい児・者の方を対象に、年6回までを原則とし、ご自宅で出張散髪サービスを受けることができます。※顔そりは行いません。

### ◆福祉サービス利用援助事業◆

生活をしていく上で、独りで判断することに不安のある高齢者や知的障がい者、精神障がい者の方を対象に、福祉サービスの利用の仕方のご説明や、日常生活上の手続き、金銭管理お手伝いや書類等の預かりサービスを行います。

### ◆法人後見事業◆

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が不十分な方の日常生活を法律的に保護する仕組みです。親族等からの適切な支援を受けられない方のために、家庭裁判所の審判を受けることにより、越生町社会福祉協議会が成年後見人に就任し支援します。

まずは、お気軽にご相談ください!!

**\*お問い合わせ\***  
**越生町社会福祉協議会**  
TEL:292-2977