

子育て世代包括支援センター
からこんにちは！

子どもの花粉症

花粉症は、人の身体が花粉に対して起こすアレルギー反応で、2月からはスギ花粉による花粉症が増加します。

近年では、小さなお子さんでも花粉症になる例が増えており、本人や家族にアレルギーがあるとかなりやすいとされています。

◆身近で出来る予防

たくさんの花粉に接すると身体が反応する可能性が高くなります。花粉に触れる機会を少なくすることが重要です

- ・マスクをつけられるお子さんは、外出の際にできるだけマスクをつけましょう。
- ・帰宅したら、家に入る前に洋服をはたいて

できるだけ花粉を落としましょう。

- ・肌についた花粉を落とすため、手や顔を洗いましょう。
- ・免疫機能をきちんと保つため、家族で規則正しい生活を心がけましょう。
- ・風の強い日は花粉の量も多くなります。不要な外出は避けましょう。

お子さんが目のかゆみや鼻水のような症状が出ている場合は自己判断せず、早めに医師に相談しましょう。

問 子育て世代包括支援センター
TEL 292-5505



▼弁護士相談

日時 2月20日(木) 午前10時

～正午

場所 301会議室

※要予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

▼司法書士相談

日時 3月5日(木) 午前10時

～正午

場所 203会議室

※2月末までに予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

▼行政相談

日時 2月20日(木) 午前10時

～正午

場所 301会議室

※要予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

▼人権相談

日時 2月10日(月) 午前10時

～正午

場所 301会議室

※要予約(先着順)

問 総務課 自治振興担当

TEL 内線 215

▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前

10時～正午(新規の相談は

11時30分まで)

場所 産業観光課窓口

※電話相談あり

問 産業観光課 観光商工担当

TEL 内線 148

▼年金相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 町民課窓口

問 町民課 国保年金担当

TEL 内線 122

▼子育て相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 子育て支援課窓口

問 子育て支援課 子ども担当

TEL 内線 162

▼教育相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 中央公民館相談室

問 学務課 学務担当

TEL 内線 508

▼くらしの相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 総務課窓口

問 総務課 庶務担当

TEL 内線 212

くらしの110番

遺品整理サービスでのトラブル

故人が所有していた物の整理、処分を遺族に代わって行う「遺品整理サービス」は、核家族や一人暮らしの高齢者が増加するなか、注目されていますが、「高額な追加料金が発生した」「処分しない予定の遺品が処分された」などの料金や作業内容に関するトラブルの相談が増えています。

トラブルにあわないためのポイント

- ① 遺品整理サービスの料金や作業内容は事業者によって様々ですので、複数の事業者から見積りを取り、作業内容や料金、追加料金、キャンセル料の有無等を比較して慎重に契約しましょう。
- ② 大切な遺品を紛失、破損されるのがないよう、残しておきたい遺品は作業が行われる部屋から出すなどして分けておきましょう。

2月の町のイベント&ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						2/1 ○土曜開庁(午前) ◎おはなし会
2 ◎ちびっ子駅伝大会	3 ◎生活習慣病健康相談 ◎休み	4	5 ◎消費生活相談	6 ●リフレッシュ体操	7 ◎消費生活相談	8 ○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング大会
	A 可燃 B プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A プラ B 可燃	
9	10 ◎育児相談 ◎人権相談 ◎健康相談 ◎休み ①あそぼう会	11 ◎休み	12 ◎消費生活相談	13 ●リフレッシュ体操	14 ◎消費生活相談	15 ○土曜開庁(午前) ●梅まつり(~3/20) ◎論語を楽しむ
	A 可燃 B びん缶・プラ	A ペット B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A びん缶・プラ B 可燃	
16	17 ◎栄養相談 ◎休み	18	19 ◎消費生活相談 ◎助産師相談	20 ●リフレッシュ体操 ◎弁護士・行政相談	21 ◎消費生活相談 ①あそぼう会	22 ○土曜開庁(午前) ◎古文書入門講座 ◎本に親しむ会 ◎万葉集講座
	A 可燃 B プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A プラ B 可燃	
23 ●合同慰霊祭→P3	24 ●梅香るおごせハイキング大会→P7 ◎休み	25 ◎育児相談	26 ◎消費生活相談	27 ●リフレッシュ体操	28 ◎消費生活相談 ◎星空観察会 ①出前保育	29 ○土曜開庁(午前)
	A 可燃 B びん缶・プラ	A ペット B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A びん缶・プラ B 可燃	
3/1	2 ◎生活習慣病健康相談 ◎休み	3	4 ◎消費生活相談	5 ●リフレッシュ体操 ◎司法書士相談	6 ◎消費生活相談	7 ○土曜開庁(午前) ◎おはなし会
	A 可燃 B プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A プラ B 可燃	

◎=まなびあい (20 ページ)、◎=保健 (15 ページ)、◎=相談 (22 ページ)、①=すくすく (15 ページ)、◎=図書館 (21 ページ)

2月の月例ハイキング大会

神社めぐりコース

一歩いて、学ぼう、越生の歴史

期 日 2月8日(土) ※雨天の場合、9日(日)に延期
受 付 越生駅前ポケットパーク、午前8時30分~10時
コース ポケットパーク→越生神社→越生神社奥の院→
八幡神社→諏訪神社→鹿嶋神社→越生神社(鹿下)→春日神社→越生駅(約11.7km)

産業観光課 観光商工担当 ☎内線 1 4 5

下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:紙類・布類、ペット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/高倉クリーンセンター ☎271-1500
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ ☎294-4115
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎272-3344



2月の納税 (3月2日まで)

国民健康保険税 第8期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税ができます。詳しくは納付書をご覧ください。

税務課 収税担当 ☎内線 1 3 2