

1歳6か月をすぎ離乳が完了する頃になると、子ども自身も自分で食べたいという気持ちが出て、フォークやスプーン、箸などを使って食事が出来るようになります。「ぐちゃぐちゃ」「ポイッ」「べーっ」など遊び食べて大人はイライラしますが、3歳になると落ち着いてくるので、大切な過程と思い、付き合ってください。

1. 食事環境のチェックポイント

- 胸とテーブルの高さを同じにしましょう。
- 足の裏を落ち着かせましょう。
- 家族一緒に食卓を囲みましょう。
- おもちゃは片づけ、テレビは消しましょう。

2. おやつ（間食）について

3食を基本に、不足している栄養や水分を補うための間食。油分や糖分、エネルギーの取りすぎ

に注意が必要です。小さなおにぎりや、サンドウィッチ、バナナなどの果物と乳製品の組み合わせもオススメです。

◆心がけたいおやつのルール◆

- 「歩き食べ」「ながら食べ」ではなく、食卓について食べる習慣をつける。
- 子どもが「ほしがるとき」に「ほしがるだけ」あげない。
- 子どもの機嫌とりにおやつを使わない。
- 電車やバスの移動時に静かにさせる手段として与えない。

子育て世代包括支援センターでは、親子で楽しくクッキング体験ができる幼児食教室（P17）や、お子さんの食事について管理栄養士による相談を行っています。ぜひご活用ください。

問 子育て世代包括支援センター ☎292-5505

今月の町民相談

▼弁護士相談・行政相談

日時 7月20日(木) 午前10時

～正午

場所 203会議室

※要予約（先着順）

問 総務課 自治振興担当

☎内線215

▼司法書士相談

日時 8月7日(月) 午前10時

～正午

場所 203会議室

※7月未までに予約（先着順、事前申込みがない場合は開催しません）

問 総務課 自治振興担当

☎内線215

▼人権相談

日時 8月10日(木) 午前10時

～正午

場所 301会議室

※要予約

問 総務課 自治振興担当

☎内線215

▼縁結びサポーター結婚相談会

日時 8月27日(日) 午前9時

～正午

場所 中央公民館会議室

※8月18日(金)までに予約（先着順、事前申込みがない場合は開催しません）

問 企画財政課 企画担当

☎内線224

▼くらしの相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 総務課窓口

問 総務課 庶務担当

☎内線212

▼年金相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 町民課窓口

問 町民課 国保年金担当

☎内線122

▼子育て相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 子育て支援課窓口

問 子育て支援課 子ども担当

☎内線162

▼教育相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 中央公民館相談室

問 学務課 学務担当

☎内線508

▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前

10時～正午（新規の相談は11時30分まで）

場所 産業観光課窓口

※電話相談あり

問 産業観光課 観光商工担当

☎内線148

くらしの110番 ガスの小売全面 自由化が始まる

高齢の母が一人で暮らしている実家に行ったところ、都市ガスの契約先変更を申し込んだ書面があった。しかし、母は新たな契約内容も、ガスの小売全面自由化も理解していない。営業担当者に電話すると、「きちんと説明して申込みの記入をしてもらった」というが、母本人が理解していない契約なのでクーリング・オフしたい。

消費者へのアドバイス！

○契約前にしっかりと内容について、確認・納得した上で契約締結しましょう。

○訪問、電話勧誘販売でガス小売業者と契約を締結した場合、クーリング・オフが可能です。

○ガスの小売全面自由化に伴う、新たな機器購入の必要はありません。ガス小売業者の切り替えを行う場合でも、都市ガス事業者間であれば、ガス器具を取り替える必要はありません。

○今年4月1日以降に都市ガスの販売を行うためには、事業者はガス小売事業の登録をしなければなりません。登録事業者名は資源エネルギー庁のホームページで公表されていますので、ご確認ください。

○困ったときは、消費者生活相談窓口にご相談しましょう。

7月の町のイベント&ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						7/1 ○土曜開庁(午前) ●健康長寿講座 ◎おはなし会
2 ◎特定健診など ●黒山三滝滝開き	3 ◎特定健診など ◎休み A可燃 Bプラ	4 ◎大腸がん・胸部・ 肝炎ウイルス検診 A 不燃・有害 B 可燃	5 ●緊急地震速報訓 練→P15 ◎消費生活相談 A 紙・布 B	6 ●リフレッシュ体操 ①あそぼう会 A 可燃 B 不燃・有害	7 ◎消費生活相談 ①あそぼう会 A プラ B 可燃	8 ○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング 大会→P7 ◎胃がん検診
9	10 ◎健康相談等 ◎休み A 可燃 B びん缶・プラ	11 A ベット B 可燃	12 ◎こどもの発育相談 ◎消費生活相談 A B 紙・布	13 ◎乳児健康診査 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B ベット	14 ●町職員試験受付 (~8/4)→P7 ◎消費生活相談 A びん缶・プラ B 可燃	15 ○土曜開庁(午前) ◎論語を楽しむ会 ◎本に親しむ会
16	17 ◎休み A 可燃 B プラ	18 ◎休み A 不燃・有害 B 可燃	19 ◎消費生活相談 A 紙・布 B	20 ●リフレッシュ体操 ◎2歳児歯科教室 ◎弁護士・行政相談 A 可燃 B 不燃・有害	21 ◎消費生活相談 ①出前保育 A プラ B 可燃	22 ○土曜開庁(午前) ●越生まつり→P6
23 ●越生まつり→P6 ◎休み	24 ◎健康相談 ◎育児相談 ◎休み A 可燃 B びん缶・プラ	25 A ベット B 可燃	26 ◎消費生活相談 A B 紙・布	27 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B ベット	28 ◎消費生活相談 A びん缶・プラ B 可燃	29 ○土曜開庁(午前)
30 ◎夏の自然観察会	31 ◎健康相談 ◎栄養相談 ◎休み A 可燃 B プラ	8/1 A 不燃・有害 B 可燃	2 ◎胃がん検診 ◎消費生活相談 A 紙・布 B	3 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B 不燃・有害	4 ◎消費生活相談 A プラ B 可燃	5 ○土曜開庁(午前) ●おっべ川灯籠流 し→P13 ◎みんなの体操会 ◎夏の自然観察会 ◎おはなし会

◎=まなびあい (20 ページ)、◎=保健 (14 ページ)、◎=相談 (22 ページ)、①=すくすく (下)、◎=図書館 (21 ページ)

下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:
紙類・布類、ベット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/高倉クリーンセンター ☎2771-1500
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川内リサイクルプラザ ☎294-4115
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎272-3344

7月の納税

Tax payment

(7月31日まで)

固定資産税 第2期 国民健康保険税 第1期

バーコード印字のある納付書は、納期限内に限り
コンビニエンスストアでの納付に使用できます。詳
細は納付書をご覧ください。

すくすく情報

"SUKUSUKU" Information

「すくすく」は、子育て中の親子
が自由に集える場所です。気軽に
遊びに来てみませんか？

開所日時 月~金曜日 午前9時~午後4時

事業内容 園庭開放(午後3時30分まで)、子育て相談、
その他イベント、電話相談(平日午後1時~4時)

* あそぼう会 *

7月6日(木) 午前10時30分~11時30分

「七夕飾り作り・リズムであそぼう」作った作品で笹をきれいに
飾りましょう。飾った後は体を動かしますよ♪

7月7日(金) 午前10時30分~11時30分

「七夕会」浴衣や甚平を着てお越しください!

* 出前保育 *

7月21日(金) 午前10時~正午 山吹公民館

☎越生町子育て支援センター「すくすく」(山吹保育園内)

☎292-5684