

# OGOSE ART MUSEUM @越生小学校



「お花畑」  
しほさき かりな  
4年 柴崎 花梨奈ちゃん



「もみじ(秋の彩)」  
みかみ そうり  
4年 見上 創理くん



## すくすくキッズ



成野颯真くん  
(3歳7ヶ月)

成野日菜ちゃん  
(0歳11ヶ月)

ずっと仲良しな  
兄妹でいてね☆

洋菊 (如意)



令和2年11月13日

おごせの花鳥風月



※掲載を希望する方は「すくすく」までご連絡ください。

## 人口&世帯

11月1日現在  
( )は前月比

	うち外国人
総人口	11,396人(+12人) 177人
男性	5,697人(+12人) 87人
女性	5,699人( 0人) 90人
世帯数	5,060世帯(+27世帯) 143世帯

※外国人世帯には、日本人との混合世帯42世帯が含まれています。

広報担当が撮影して、掲載された写真は、本人またはご家族に限り、無料で差し上げます(プリントサイズはLサイズ)。ご希望の方は総務課まで。

問 総務課 自治振興担当  
回 内線 216

## あとがき

今回の特集はメンタルケアを取り上げました。うつや自殺の事を調べているうちに気分が暗くなってしまうかもしれません。本当に苦しい時っていつのは人に相談できないんですよね。そういう時には歩くかと思えます。

「足は第2の心臓」という言葉を聞いたことがあります。足の裏にはツボが集中しているから大切だよという意味かと思いましたが、本当は、歩くことにより足の筋肉がポンプの役割をし、全身の血液を循環させることです。正に第2の心臓。特集後半でとりあげましたが、年始には七福神めぐりが行われます。ハイキングは生活習慣病予防、ダイエット効果、基礎代謝の向上、この健康維持などメリットを書いただけでもすごい……心も体も健康に過ごすには参加して神様のご加護と共に良い新年の幕開けをしましょう。

【横田】

最近山に登る機会が増えて、先日「雲取山」に行ってきました。「雲取山」は、アニメ・漫画界で今もって話題となっている作品「鬼〇の刃」の主人公の出身地としてモデルとなった場所。

三峯社から山頂を目指しましたが、登山客に会うことはほとんどなく、最初に遭遇したのはサル群れ。木を揺らし威嚇するサル。大声で鳴くサル。ちよっと離れてシカ1頭。「呼吸」が乱れました。

その後は山頂まで行き、無事下山しましたが、あの主人公のように少しは強くなれたでしょうか。

今年もあと1ヶ月です。一日一日を大切に過ごしましょう。



【備註】