

# 子育て世代包括支援センター

～ 越生町の安心子育てライフ～



新しい命の誕生。生まれたばかりのわが子を両手に抱き、自分がこの子を育てるんだという決意を胸に、新たな生活がスタートします。

しかし、子育ては簡単ではありません。病院を退院すると始まるわが子との生活。数時間おきの授乳や夜泣き、おむつ替えの繰り返し。寝る間もなく、泣き続けるわが子を見ると気持ちの余裕がなくなることもあります。

町では子育てに悩む人をサポートするため、昨年保健センター内に「子育て世代包括支援センター」を設置しました。今月の特集は、この4月からさらに事業がパワーアップした「子育て世代包括支援センター」を紹介します。

## 子育てママパパの頼れる味方

「妊娠するための準備って何するの」「お腹の赤ちゃんは元気かな」「赤ちゃんが泣きやまない」など、女性は妊娠前から子育て期まで不安や心配事でいっぱい。そんな時は子育て世代包括支援センター（以下センター）へ。

センターでは、子育て中の人のサポートはもちろん、妊娠を望んでいる人向けの相談や、パパが参加できる教室も開催し、切れ目のない幅広い支援を目指し活動しています。

## 妊娠前から子育て期まで 越生町のトータルサポート！



## 妊娠前

**妊** 娠を考えている女性に  
 は、特有の疑問や不安  
 があると思います。

センターでは、女性のこ  
 ころとからだの健康相談や  
 妊娠・不妊についての相談  
 に応じています。また、赤ちゃん  
 を望む夫婦に対して風しんの予防  
 接種費用の助成事業や、不妊治療  
 などの費用を助成するウエルカム  
 赤ちゃん事業も行っています。詳  
 しくは、町のホームページまたは  
 センターへお問い合わせくださ  
 い。

## 妊娠期

**妊** 娠中は、お腹が大き  
 なるにつれ、ホルモン  
 の分泌量に変化し、イライ  
 ラしたり、眠気や身体のだ  
 るさを感じることがありま  
 す。また、妊娠後期には、  
 動悸や腰痛など身体の不調も感じ  
 やすくなります。

センターでは、こうした妊娠中  
 のこのころとからだの変化を受け入  
 れ、赤ちゃんを迎える準備をする  
 ための教室や事業を行っていま  
 す。妊婦さんの楽しいマタニティ  
 ライフをサポートします。

### ○妊婦タクシー利用料金助成事業

妊婦さんが利用するタク  
 シーの初乗り運賃相当額  
 (730円)を助成します。



### ○ママパパ教室

パパの妊“夫”体験や、  
 赤ちゃんをお風呂に入れ  
 る練習ができます。また、  
 妊娠中の体に良い栄養の  
 話と試食もあります。

### ○ウエルカム赤ちゃん事業

不妊検査費、不育症検査費、男性不妊治療費、  
 不妊治療費の一部を助成します。

### ○大人の風しん事業

妊娠を希望している夫  
 婦、または妊婦の夫で  
 予防接種の必要のある  
 方に対して、風しんの  
 予防接種費用の一部を  
 助成します。



## 出産後

**出** 産後は、大きな喜びと  
 ともに急激なホルモン  
 バランスの変化やからだの  
 変化が起こり、心身ともに  
 疲れが出る時期です。また、  
 慣れない育児が始まること  
 で心配事や不安なことも増えてき  
 ます。

そんな大変な時期のママと赤  
 ちゃんをサポートするため、センタ  
 ーでは保健師・助産師による家庭  
 訪問事業や新生児の聴覚検査費用  
 助成事業、産後健診の一部を助成  
 する事業を行っています。

## 子育て期

**乳** 児期から幼児期へと子  
 どもの成長とともに、  
 子育てに関する不安や疑問  
 は変化していきます。

センターでは、楽しく子  
 育てができるように、お子  
 さんの成長に合わせた教室や相談  
 を実施しています。様々な疑問に  
 対応できるように、いろんな相談  
 を実施しています。管理栄養士や  
 助産師がアドバイスする相談もあ  
 ります。子育ての不安は一人で抱  
 え込まないことが大切です。お気  
 軽にセンターへお越しください。

### ○母乳相談

今年4月から始まる新規事業。母乳に関する  
 悩みを中心に助産師が応じます。

### ○育児相談・栄養相談

毎月実施していて、保健師や管理栄養士が赤  
 ちゃんの発育の確認や育児の相談な  
 どに応じます。4  
 月から助産師も参  
 加します。



### ○新生児・乳児・産婦訪問

保健師・助産師が赤ちゃんの生まれたすべ  
 のお宅に訪問し、赤ちゃんの身長や体重の計  
 測、健康状態の確認をします。また、アンケ  
 ートによるお母さんの健康状態の確認や、育  
 児のアドバイス  
 を行うなど、お  
 母さんのケアも  
 行います。

