

広報

あひせ

The public relations magazine connecting you and your town

2020.

12

No. 722



晴天の空で 満点の笑顔

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により紙面に掲載したイベント等は中止または内容が変更になる場合があります。

『人権の花運動』
越生小学校にて撮影時のみ
マスクを外しました

特集：こころの健康～コロナ禍におけるメンタルケア～

こころの健康～コロナ禍におけるメンタルケア～

今回の新型コロナウイルス感染症は、私たちの日常生活に甚大な影響を及ぼしました。住居や仕事の喪失等に伴い生活困窮状態に陥る中で、もう生きていけないから死にたい・死ぬしかないというところまで追いつめられている、追いつめられかねない方がいらっしゃるかもしれません。

こうした状況の中、厚生労働大臣指定法人いのちを支える自殺対策推進センターから「コロナ禍における自殺の動向に関する分析（緊急レポート）」として中間報告が公表されました。それによると、本年の自殺の動向は、例年とは明らかに異なっているとのことでした。

警察庁の自殺統計によれば、本年4月から6月までは、前年と比べて減少していましたが、7月以降は増加に転じています。**7～9月までは一月あたり1,800人以上の自殺者が報告されており、前年を大幅に上回っていました。10月の速報値は2,153人で、前年同月に比べて39.9%増加しており深刻な状況となっています。**

こころの悲鳴は、日常のちょっとした行動や気持ちに徐々に現れます。しかし、「気のせいだろう。」「ちょっと疲れているだけだろう。」でやりすごしてしまう人が多いようです。

ささいな不調こそが「こころとからだからのサイン」。このサインに早く気づいて対処できるように心がけましょう。

こころの健康を保つコツ

こころの健康を保つためには、以下のような点を意識しながら生活を送りましょう。

- ・良質な睡眠
- ・1日3食バランスの取れた食事
- ・適度に体を動かす
- ・長時間労働をしない
- ・趣味など自分が夢中になれることを持つ
- ・入浴はシャワーだけで済まらずに、湯船につかって疲れを取る
- ・何でも完璧を求めず、失敗の中からよかったことや成功点を見つける
- ・自己肯定感を上げる
- ・仕事以外に生きがい、やりがいを見つける

特に、ストレスを感じやすい人の特徴として、「真面目過ぎる」「なんでも完璧にしたい」「自分に厳しい」「仕事が趣味」などが挙げられます。

自身の生活を見直し、改善すべき点があれば早めに対応して、ストレスフリーの生活を心がけましょう。



ささいな不調「こころとからだのサイン」に気づいて!!

- ・朝起きたときからすでに疲れている
- ・イライラすることが多くなった
- ・なかなか眠れない、あるいは眠りすぎる
- ・めまいを起こす
- ・手のひらや首筋に汗をよくかくようになった
- ・お酒やたばこの量が増えた
- ・目が疲れやすくなった
- ・気がつくとか何か食べている、食べ過ぎてしまう
- ・服装に無頓着になった
- ・集中力がなく、仕事や家事がはかどらなくなった
- ・以前より無口になった、あるいはおしゃべりになった
- ・人と会うのが面倒くさいと感じることが増えた

いつもと違うこころの状態に気がついたら

「私のこころは疲れている。」「これは普通ではない。」と素直に受け止めて、専門機関に相談しましょう。医療機関に受診することが求められる場合には、保健センターにご相談ください。

また、身近に気になる人がいれば声をかけてください。自殺を考えている人は「誰もわかってくれない。」という孤独な状態に陥っています。だからこそ、「あなたのことを心配しているよ」と言葉にして伝えることが大切です。じっくりと話を聞いてもらい、肯定的に受け入れてもらうだけで、「死にたい」という気持ちはやわらぎます。聞き終わった後には「つらかったね。」「よく我慢したね。」とねぎらいの言葉をかけましょう。その後に、専門の相談機関や医療機関につなげましょう。

☎保健センター ☎2 9 2-5 5 0 5 こころとからだに関する健康相談を受け付けています。

☎埼玉県のいのちの電話 ☎0 4 8-6 4 5-4 3 4 3 (24時間365日)

☎精神保健福祉相談(無料) ☎0 4 8-7 2 3-6 8 1 1 (予約専用 平日9時から17時)

精神保健福祉センター(伊奈町)に行き精神保健福祉士や臨床心理士と面接相談できます。

こころの健康にハイキング

期間中のお好きな日に、約13kmの自然豊かなハイキングコースをお楽しみください

武蔵越生七福神めぐりを1月4日から11日まで開催します

毎年1月4日に開催している武蔵越生七福神めぐりは、みなさまに安心して参加していただくため、受付場所を2か所に分け、開催日を8日間設けるなど新型コロナウイルス感染症防止対策を行い、下記のとおり開催いたします。

開催期間 令和3年1月4日(月)から
1月11日(月)まで

受付場所 越生駅西口の新施設及び全洞院前町
営無料駐車場(黒山区)

※混雑を避けるため、受付場所を2か所に設けます。お近くの受付場所からスタートしてください。

※ゴール会場は、設けません。

受付時間 午前9時~10時30分まで

参加方法 ・受付場所でコースマップと参加記念品(オリジナル干支缶バッジ:先着2,000名)を受け取り、スタートしてください。越生駅西口で受付を済ませ、黒山までバスで移動して全洞院からスタートすることも出来ます。

参加費 無料

お願い ・歩行の際にはマスク等を着用の上間隔を空けるなど密にならないようご注意ください。
・熱があるなど体調の悪い場合は、参加をご遠慮ください。
・1月4日(月)と期間中の土・日曜・祝日及び受付開始直後は、特に混雑が予想されますので、可能な限り避けて参加していただくようご協力をお願いします。

☎産業観光課 観光商工担当 ☎内線146



年末年始の業務案内について

施設名	電話番号	12月					1月					
		27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)
役場	292-3121	●	○	●	●	●	●	●	●	○	○	○
保健センター	292-5505	●	○	●	●	●	●	●	●	○	○	○
公民館	292-3121	●	○	●	●	●	●	●	●	○	○	○
図書館	292-6116	○	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○
休養村センター	292-3100	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	○
オーティック	292-6783	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	○
観光センター	292-3121	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	○
高倉クリーンセンター	271-1500	○	○	○	○	●	●	●	●	○	○	○
川角リサイクルプラザ	294-4115	●	○	○	○	●	●	●	●	○	○	○
坂戸地区衛生組合	283-3561	●	○	○	○	●	●	●	●	○	○	○
広域静苑組合越生斎場	292-5955	○	○	○	●	○	●	●	●	○	●	○

「広域静苑組合越生斎場」火葬予約は年中無休です。
受付時間午前8時30分～午後5時

○通常業務 ●休業

役場の年末年始の業務

出生・婚姻・死亡などの戸籍の届出は、年末年始でも日直で取り扱っています。

☎総務課 庶務担当 ☎内線 2 1 2



◆ごみや資源からのぼや急増中◆

～是非ともルールを守ってください～

- ・充電式電池等は「販売店の回収箱」へ入れてください。
- ・乾電池は、燃えないごみと分別して有害ごみと表示して白色半透明袋に入れて出してください。
- ・スプレー缶（カセットボンベ等）は、必ず中身を使い切り、穴をあけて「びん・かんの収集日」に出してください。

最近、川角リサイクルプラザの施設内で、ぼやや発煙が相次いでいます。

ぼやが発生すると消火や安全確認のための作業が必要となり、安定した処理に支障が出てしまいます。

施設を安定して稼働させるには、住民の皆さん一人ひとりのご協力が必要です。引き続きごみの分別にご協力くださるようお願いいたします。

☎高倉クリーンセンター（可燃）

☎271-1500

☎川角リサイクルプラザ（不燃・資源）

☎294-4115

環境保全組合の年末年始の業務

○ごみの搬入受付について

年末の最終受付は、30日(水)(午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分)まで

※施設内では、収集車を優先します。

※資源になる紙、布は搬入できません。

○ごみ、資源の収集

12月は地区ごとに臨時収集日を設けています。お手持ちのごみ・資源収集カレンダーをご確認ください。

○粗大ごみ戸別収集の電話受付

年末は12月28日(月)まで。申し込みが集中するため、早めにご予約下さい。

○注意事項

新型コロナウイルス感染症予防対策として、発熱や咳が出るなど体調が優れない方は、ごみ搬入を控えてください。また、搬入の際は、マスクを着用するなど咳エチケットの実施をお願いします。

令和3年2月7日(日)、越生町長選挙と 越生町議会議員補欠選挙を行います

2月7日(日)に、任期満了による越生町長選挙と越生町議会議員補欠選挙を行います。
貴重な一票をムダにすることなく、必ず投票しましょう。

【新型コロナウイルス感染防止対策】

- ・消毒液の設置
 - ・会場扉の開放
 - ・非接触型体温計の設置
 - ・投票所への入場、受付、記載所での間隔確保の徹底
- これらの感染予防措置をとる予定です。

【お願い】

- ・投票の際は、マスクを着用してください。
- ・手洗いや投票所にある消毒液での手指消毒の励行をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染防止対策のため、筆記用具（鉛筆）をご持参ください。
- ・投票日当日の密を避けるため、できるだけ「期日前投票」をご利用ください。



立候補予定者説明会を開催します

立候補の届出などについての説明会を下記のとおり開催します。

立候補を予定されている方は、必ずご出席ください。

日時 令和2年12月23日(水)

①町長選挙 午前9時～

②議会議員補欠選挙 午後1時30分～

場所 越生町役場2階 201、202会議室



☎ 選挙管理委員会

☎ 内線 211・214

広告

ご葬儀のことなら—
毛呂山法要殿
100通りの想いをかたちに
法要殿グループ

毛呂山町役場より徒歩3分
スーパー「ライフ」様ならび
毛呂山町岩井西 3-5-3

【直通】フリーダイヤル
《ご相談はご予約が便利です》
0120-743-200

事前がとっても安心
◆事前相談
◆式場見学 承ります。
入会金・積立金無し
安心で経済的な
法要殿友の会会員募集中

式場使用料
無料

霊安室完備

坂戸法要殿
坂戸西スマートICより1分
スーパー「TOP」様そば
坂戸市にっさい花園ビル2-2-1

ご葬儀に使える
**5000円引きチケット
引換券**

レジ袋有料化に伴い
ちょっとしたお買い物に便利な
エコバッグ引換券

※有効期限はございません。
※事前相談にご来店の方に限ります。
※粗品は予告なく変更になる場合があります。

令和元年度 国民健康保険特別会計決算状況

国民健康保険特別会計の決算額は表のとおりで、収支差引額は2,400万1,025円となっています。

事業運営に必要な財源は、国民健康保険税のほか、県からの交付金や前年度繰越金、一般会計及び国民健康保険財政調整基金からの繰入金などにより確保している状況です。なお平成30年度から医療費の支払いに要する費用は、県からの支出金で賄われるようになりました。

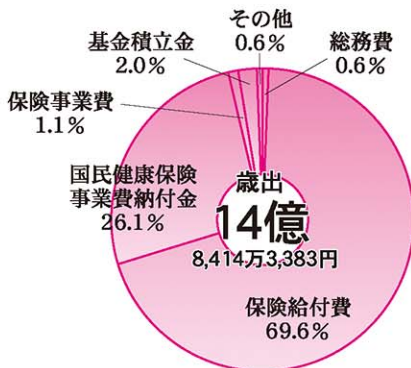
今後におきましても、医療費適正化に努めるとともに、被保険者の皆様の健康保持・増進にお役に立てるよう、効果的な保健事業を展開してまいります。

☎町民課 国保年金担当 ☎内線 121・122

歳出の状況

14億8,414万3,383円

医療費の支払いに要する保険給付費が最も多く、次いで県に納付する国民健康保険事業費納付金、基金積立金、保健事業費の順となっています。歳出は、そのほとんどが医療費などの支払いで占められています。

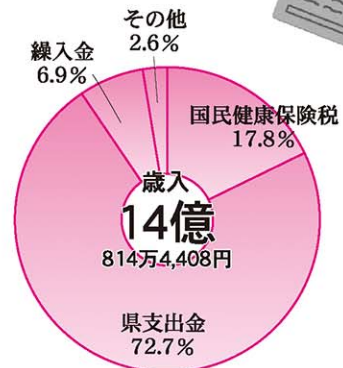


総務費	9,321,362円
保険給付費	1,033,443,734円
国民健康保険事業費納付金	387,072,855円
保健事業費	15,712,807円
基金積立金	29,390,000円
その他(共同事業拠出金・諸支出金)	9,202,625円

歳入の状況

15億814万4,408円

県支出金が最も多く、次いでみなさんに納めていただいた国民健康保険税、繰入金（一般会計・基金）、その他（繰越金・諸収入）の順となっています。



国民健康保険税	268,291,500円
県支出金	1,096,281,977円
繰入金(一般会計・基金)	103,344,102円
その他(繰越金・諸収入)	40,226,829円



補聴器で「健康寿命」を延ばす!

より自然!
さらに楽ちん!

補聴器



認定補聴器
技能者のいる店

イチカク

坂戸市日の出町9-20 TEL 281-0107
営業時間 10:00~18:00
定休日 月曜日・第2月火連休

広告

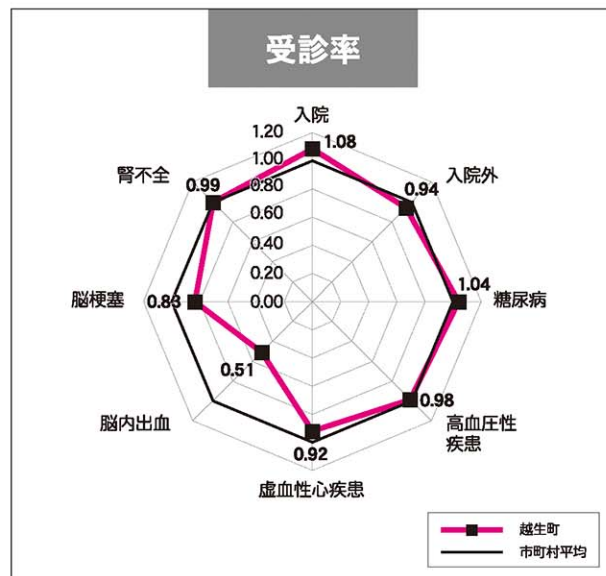
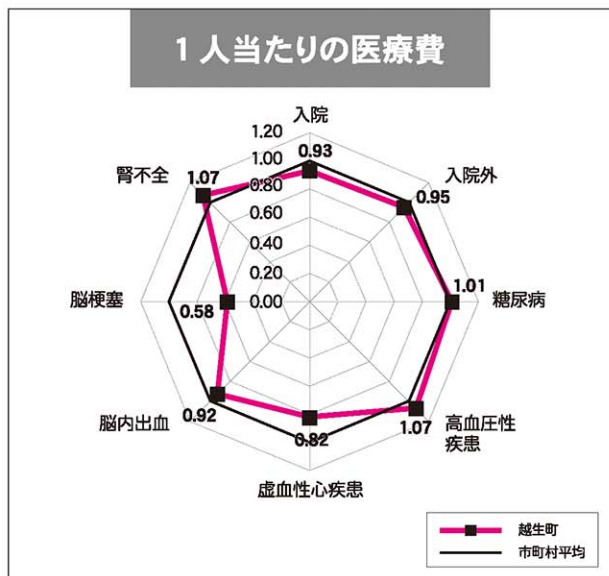
上手な受診と健康づくりのコツ



埼玉県けんこう大使
うめりん

- 「かかりつけ医」「かかりつけ薬局」を持ちましょう
- 同じ病気で複数の医療機関で受診する「かけもち（重複）受診」を控えましょう
- 「薬のもらいすぎ」に注意しましょう
- 安価な「後発医薬品（ジェネリック医薬品）」を使用しましょう
- 年に1回「特定健康診査（40歳以上対象）」を受けて、ご自身の日頃の生活習慣を見直しましょう。

越生町国民健康保険の状況



100人でみた 越生町国民健康保険の状況

被保険者100人

65歳以上は？	47.2人
15歳未満は？	4.7人
入院の1ヶ月のレセプト件数は？	1.82件
入院外の1ヶ月のレセプト件数は？	65.15件
1年間の医療費は？	2,273万円
そのうち 入院	1,089万円
入院外	1,184万円

生活習慣病の1年間の医療費は？	
糖尿病	111万円
高血圧性疾患	154万円
虚血性心疾患	47万円
脳内出血	33万円
脳梗塞	36万円
腎不全	153万円



OGOSE
BIO-RESORT
HOTEL & SPA

オーパークおごせ

お得なクーポン券

有効期限 2021年5月31日(月)

☎ 049-292-7889 (株)温泉道場

広告

水道管の冬支度をしましょう！

冬を迎え気温が氷点下になると水道管が凍結することがあります。

夜間や長期間留守にする場合は、特に注意が必要ですので早めの点検をお願いします。

水道管の凍結を防ぐには

水道管の露出部分には、凍結防止のための保温材などで直接外気に触れないように保護しましょう。

- ・保温材に破れや損傷がないか確認します。もし損傷箇所等があれば、そこから凍結する危険度が高くなりますので、必ず補修を行ってください。
- ・凍結防止用ヒーターが巻かれている場合は、寒くなる前にコンセントがしっかりと差し込まれているか確認してください
- ・屋外の蛇口や立ち上がり管は、積雪や落雪での破損を防ぐため、囲いなどの防護をしてください。

メーターボックス内も保温しましょう

- ・メーターボックス内は空洞になっていて、水道管がむき出しの状態になっています。ボックス内のメーターや水道管を緩衝材などで巻いて保護しましょう。発泡スチロールや布切れなどをビニール袋に詰めたものでも代用できます。
- ・ボックス内に水が入らないようにしっかりと蓋を閉めてください。

定期的に水道メーターを確認しましょう

- ・水道を使っていない状態で、水道メーターの文字盤（写真参照）にあるパイロット（銀色の円盤）が回転していれば漏水の可能性があるので、その際は町の指定水道工事店に修理を依頼してください。（修理費用はお客様負担となります。）
- ・漏水の早期発見のため定期的にメーターのパイロットや指針の確認をお願いします。



御歳暮や
御年賀に！



- (1) 6本入り 1,200円 (税込)
 - (2) 10本入り 2,000円 (税込)
 - (3) 12本入り 2,700円 (税込)
 - (4) 24本入り 4,600円 (税込)
- <ギフト箱代込の価格です。>

特別価格にてご提供中！



(注) 単品での販売は致しません。
有料ギフト箱へ詰めての販売となります。

特別販売期間

令和2年

12/21 (月)

まで

お電話・FAXで承ります。

(発送も可能です)
※発送の場合、
郵便払込用紙を送らせて頂きます。

うめの駅 休養村センター 12月の営業時間 9:30~16:00

果物や地元野菜など、充実してご用意しております！

リンゴ
みかん



などなどお楽しみに！

(株) 越生特産物加工研究所 越生町大満662-1 TEL:049-292-4063 FAX:049-292-2558

広告

『水抜きバルブ』による水道管の水抜きが効果的です

- ・家を留守にする場合や寒さが厳しい夜の就寝前などには、水抜きバルブを操作して水道管内の水を抜くようにしましょう。
- ・水抜きをした後は、必ず水道メーターのパイロットを確認してください。水抜きバルブの故障により、操作すると漏水する場合があります。

水道管が凍結して水が出ないときは

水道管や蛇口などの凍結している部分にタオルや布をかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて徐々に解かしましょう。

※熱湯はかけないでください。破裂、ひび割れの原因になります。

もしも水道管が破裂してしまったら、水抜きバルブを閉めて水を止め、町の指定水道工事店に修理を依頼してください。

給水装置の修理を依頼するときは、次の点にご注意ください。

- ・知り合いの水道工事店があるときは、「越生町の指定水道工事店」かどうかをご確認ください。(指定を受けていない事業者は、町内では水道管などの工事はできません。)

- ・工事の内容や費用について、十分な説明を受けてください。

※町の指定水道工事店かどうかわからないときは、水道課へお問い合わせください。

※私有地に設置された給水装置は、設置者にその管理責任があるため、修理費用は設置者の負担となります。

※地上部分での凍結に起因する漏水は、原則として漏水減免の対象にはなりません。

漏水により水道料金が高額になった場合には

お客さまが適正な管理をしても発見することが困難な地下漏水につきましては、料金の一部を減免する制度があります。

ただし、減免を受けるためには、漏水箇所の修理を町の指定水道工事店が行うことなどの条件があります。詳しくは☎までお問い合わせください。

☎水道課 庶務担当 ☎292-3002

広告

遺言・相続 成年後見・終活^{など}

お困りごとはありませんか？
地域密着型、福祉と法律の専門家がお相談を承ります。お気軽にご連絡ください！

主な
対応地域

越生町 毛呂山町 鳩山町
坂戸市 鶴ヶ島市 川越市

相談
無料



社会福祉士 行政書士
山口 翔多

あなたの身近な法務パートナー

行政書士事務所はばたき

049-227-9500

【受付時間】9:00~20:00 日曜休

ガラス修理

断熱・防音・ガラス・サッシ

創業45年の実績と信頼

石井ガラス工業

TEL:292-4451 越生 992-2



障がいのある人とない人がお互いに尊重し支え合う「共生社会」の実現を目指して

12月3日～9日は『障害者週間』です

障がい者への理解を深めるとともに、障がい者が今まで以上に社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

町では障がいのある人もない人も地域の中で支え合い、共に生きるまちづくりを目指しています。

知っていますか 3つのしるし


○ヘルプマーク

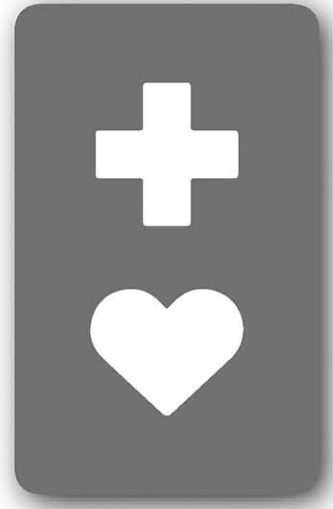
「配慮をお願いします」を伝えるマーク

ヘルプマークは、外見では健康に見えていても、義足や人工関節を使用している、※内部障がいがある、妊娠初期であるなど、援助や配慮が必要な方に配布しています。

ヘルプマークを付けている方を見かけたら、優先席の利用、駅などでの声かけ、災害時の避難の支援などの配慮をお願いします。

※心臓機能障害、肝機能障害、呼吸器機能障害など体の内部の障がい

配布場所  で配布（配布時に簡単な聞き取りがあります）




○ヘルプカード

「あなたの支援が必要です」を伝えるカード

ヘルプカードは、緊急連絡先や障がいの内容、必要とする支援などを記載することができるカードで、障がいのある方や高齢者などが、災害時や日常生活の中で困ったときに、必要な支援や適切な医療などが受けられやすくするためのものです。

カードに記入し、常に携帯することで、緊急時に必要となる情報をあらかじめ備え持つことができ、障がいをお持ちの方や家族、支援者の不安を和らげることができます。

また、このカードが広く普及することで、障がいへの理解を広めることができます。

配布場所  で配布 町ホームページからもダウンロードできます。



○ハート・プラスマーク

「身体内部に障がいを持っています」を伝えるカード

身体内部に障がいがある方は外見からわかりにくいため、様々な誤解を受けることがあります。内部障がいがある方の中には、電車などの優先席に座りたい、近辺での携帯電話使用を控えてほしい、車を障がい者用駐車スペースに駐めたいといったことを希望していることがあります。このマークを着用されている方を見かけた場合には、内部障がいへの配慮についてご理解、ご協力をお願いいたします。

配布場所  で配布

 健康福祉課 福祉担当  内線 113



健康づくり検(健)診

新型コロナウイルス感染症防止のため、すべての検(健)診は、電話による時間予約制となりました。

電話による時間予約がない方は、当日受診はできませんので、ご注意ください。

電話予約受付時間：午前9時30分～午後5時(平日)

※特定健康診査の日に、大腸がん検診、胸部検診の同時実施はありません。

検診名	日時	検診受付時間	対象	内容	費用
特定健康診査	①12月16日(水)、 17日(木)、19日 (土)、21日(月)、 22日(火) ②12月9日(水)、 23日(水)	①午前8時～正午 ②午前8時～正午、 午後1時～3時30分 (電話予約受付中)	越生町国民健康保険に加入の40歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方	問診・身体計測・診察・血圧・血液検査等	500円
肝炎ウイルス検診	特定健康診査と同時実施	特定健康診査と同時実施	40歳以上の方(今まで受けたことがない方)	問診・血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	無料
胃がん検診	①12月3日(木)、 1月13日(水) ②12月4日(金)、 1月19日(火)	午前8時～正午 12月は電話予約受付中 1月の電話予約は12月11日(金)午前9時30分～	①男性のみ、 ②女性のみで、 いずれも30歳以上の方	問診、胃部X線検査(バリウムと発泡剤等を飲んで実施)	700円
子宮頸がん検診	①12月18日(金) ②1月8日(金)	午後0時30分～3時 ①は電話予約受付中 ②の電話予約は12月11日(金)午前9時30分～	20歳以上の女性(前年度に受診していない方)	問診、内診、子宮頸部の細胞診(子宮頸部の表面の細胞を採取)	700円
乳がん検診	①12月18日(金) ②1月8日(金)	午後0時30分～3時 ①は電話予約受付中 ②の電話予約は12月11日(金)午前9時30分～	40歳以上の女性(前年度に受診していない方)	問診、視触診、マンモグラフィー(乳房X線撮影)	1000円

☎保健センター ☎292-5505

発熱などの症状がある場合の受診方法が変わりました

身近な医療機関で、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療・検査ができるようになりました。

発熱などの症状がある場合には、県のホームページなどで公表されている「埼玉県指定診療・検査医療機関」の連絡先や受付時間等を確認し、事前に**必ず予約のうえ**、受診してください。

医師の判断で、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの検査などが行えます。

☎埼玉県受診・相談センター

☎048-762-8026 ☎048-816-5801

埼玉県指定診療・検査医療機関は下記URLからもアクセス可能です。

URL <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/hpsearch.html>



◀ 診療・検査医療機関は「さびさび」



障がい者・障がい児の出張相談

「入間西障害者基幹相談支援センター」による出張相談会を開催します。

地域生活に関する情報、福祉サービスの利用に関する相談や情報提供などを行います。

対象者 町内在住の障がいについてお悩みの方やそのご家族など

日時 令和2年12月25日(金)午後3時～4時30分

会場 越生町中央公民館2階会議室

費用 無料

※なお、この出張相談会は、原則偶数月の第4金曜日に開催しております。

☎健康福祉課 福祉担当

☎内線 112・113

ケーブルテレビで「在宅医療」について放映します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、毎年開催されている「在宅医療に関するシンポジウム」が中止となりましたので、在宅療養支援診療所HAPPINESS館クリニックの齋木実先生のインタビューをケーブルテレビ(ゆずの里ケーブルテレビ・毛呂山中央テレビ)で放映し、在宅医療に関する情報をお届けします。在宅医療に興味のある方は、ぜひご覧下さい。また、視聴後は、ご家族やご友人と在宅医療について話し合ってみてください。

放映期間 令和2年12月1日から1ヶ月間

☎毛呂山越生在宅医療支援センター

☎295-2320

越生町の広報紙をスマホアプリで



行政情報アプリ「マチイロ」で広報おごせの配信を始めました。越生町からのお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにてお届けします。ぜひご利用ください。

☎総務課 自治振興担当 ☎内線 216



固定資産所有者が死亡された場合の手続き

納税義務者(所有者)が死亡された場合、固定資産税は次のように課税されます。納税義務者が死亡された場合は、☎へご連絡ください。

○死亡された年の固定資産税

固定資産税の納税義務者は死亡された方ですが、その相続人が納税義務を承継しますので、死亡された方に係る固定資産税の納付を相続人をお願いすることになります。

○死亡された年の翌年度以降の固定資産税

相続登記が完了するまではその相続人全員が納税義務者となります。

相続人代表者指定届

相続登記が完了するまでの間の納税や還付などの代表者を定めるため、「相続人代表者指定届」の提出をお願いしています。次の事項に注意し、提出のご協力をお願いします。

- ①相続人代表者指定届に記載された相続人が納税義務者となるのは、1月1日(賦課期日)までに相続登記がされなかった場合です。
- ②法定相続人全員の氏名押印が必要です。
- ③資産を分割して代表者を指定することはできません。
- ④最終的に決定される相続人と同一である必要はありません。
- ⑤相続人代表者指定届は固定資産税の納税義務者を定めるもので、相続登記(法務局)や相続税等(税務署)の手続きとは関係ありません。

☎税務課 課税担当 ☎内線 135

パソコン・スマホ・タブレット・インターネット トラブル・設定・修理・中古PC

困ったこと
何でも解決!



予約制 訪問サポート

年賀状

60分まで 7,000円

税込、出張料込

予約受付 8:00 ~ 20:00、訪問サポート 9:00 ~ 17:00

パソコンサポートいがらし

0493-59-8769 定休日: 土日祝

小川町大塚247-1 代表者: 五十嵐 章

090-8450-2734

広告



高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

定期の予防接種

- 対象 ①年度内(令和3年3月31日まで)に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
②60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方

※高齢者肺炎球菌ワクチンを一度も受けたことがない方に限ります。

- 接種場所 ○町の指定医療機関
○町と埼玉県医師会が契約し、接種協力医の登録をされている医療機関

任意の予防接種

- 対象 定期接種に該当しない65歳以上の方
※高齢者肺炎球菌ワクチンを一度も受けたことがない方に限ります。

接種場所 町の指定医療機関

東京2020オリンピック聖火リレートーチが越生町にやってきます！

東京2020オリンピック聖火リレートーチが越生町にやってきます。実物を間近で見られる貴重な機会です。桜ゴールドと呼ばれる美しい輝きをぜひ、ご覧ください。

日時 令和2年12月18日(金)
午前9時～午後5時

場所 越生町中央公民館1階 ロビー

企画財政課 企画担当 ☎内線224

見どころ

聖火リレーのトーチは日本人になじみのある桜をモチーフにデザインされています。

新幹線の製造にも使われている製造技術(アルミ押出成形)を用い、継ぎ目がなくひとつなぎで作られています。



共通事項

- 接種期間 令和3年3月31日(水)まで
自己負担額 3,000円
接種方法 ①保健センター窓口で予診票を受け取る。
②予防接種を受ける医療機関に予約をする(生活保護受給者は受給者証をお持ちください)。
③予約日に予診票と健康保険証を持参のうえ、医療機関で予防接種を受ける。

○町の指定医療機関

- 越生町 市川医院、越生メディカルクリニック、かあいファミリークリニック
毛呂山町 ゆずの木台クリニック、長瀬クリニック、初野医院、おっぺ小児科アレルギー科クリニック、ハピネス会川角クリニック、埼玉医科大学病院、丸木記念福祉メディカルセンター、街かどのクリニック、HAPPINESS館クリニック

☎保健センター ☎292-5505

ゆずの販売会を開催します

日時 令和2年12月6日(日)
午前9時30分～午後2時(雨天決行・売切れ次第終了)

場所 うめその梅の駅
(越生自然休養村センター)

駐車場 うめその梅の駅駐車場
越生梅林駐車場(混雑時のみ)

内容 越生町産ゆずの販売
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、少人数での来場にご協力ください。

産業観光課 農林担当 ☎内線144





河川等の異常水質事故防止 にご協力を

河川や水路に油や薬品など有害物質や汚水が流出すると、魚が死んだり、農作物への被害など影響を及ぼす可能性があります。

年末の大掃除などで、不要となった塗料や油、農薬など片付ける際には、取り扱いに十分ご注意ください、ルールを守り処分してください。河川や水路、側溝には絶対に流さないようお願いいたします。

水質に係る事故を起こした場合、事故対応や費用は事故原因者に求められます。

異常水質事故を見つけた場合には、流れた物質によっては危険も考えられますので、むやみに近づかず、速やかに東松山環境管理事務所または越生町役場までご連絡ください。

問 東松山環境管理事務所 大気水質担当

☎ 0493-23-4050

問 まちづくり整備課 生活環境担当

☎ 内線 156



令和3年度・令和4年度西入間広域 消防組合入札参加資格審査申請の受付

受付期間 令和3年2月1日(月)～15日(月)
(土・日曜日、祝日は除く)

午前9時～11時30分、午後1時～4時

受付場所 西入間広域消防組合総務課企画財政担当

提出方法 持参のみ(郵送は不可)

申請書類 ㊦で配布、または西入間広域消防組合ホームページからダウンロードできます。

業 種 業種の分類は建設・業務・物品その他の3種類となっています。

※申請書類は、業種別に「建設(青)、設計・調査(黄)、物品その他(緑)」と指定された色のA4ファイルにとじて提出してください。

問 西入間広域消防組合総務課

☎ 295-0147 内線 212

🌐 <http://www.119nishiruma.jp/>

越生町高齢者保健福祉計画及び 介護保険事業計画(素案)に ついてご意見を募集します

現在、町では高齢者のための福祉全般及び介護保険制度に関する福祉サービス全般に関する計画「第8期越生町高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画(令和3年度～令和5年度)」の策定に向け準備を進めています。

このたび、素案がまとまりましたので、町民のみなさんからのご意見を募集します。

提出期間 令和2年12月18日(金)～

令和3年1月14日(木)まで

閲覧場所 健康福祉課窓口

時 間 平 日：午前8時30分～午後5時

土曜日：午前8時30分～正午

※町ホームページでも閲覧できます。

※12月29日から1月3日は閉庁しております。

意見提出方法

健康福祉課窓口にある意見記入用紙(町ホームページからもダウンロードできます)に必要な事項を記入のうえ、提出期間内に持参または郵送してください。Eメールによる提出も可能です。

意見提出先

〒350-0494(住所不要)越生町役場 健康福祉課

✉ fukushi@town.ogose.saitama.jp

問 健康福祉課 高齢者介護担当

☎ 内線 115

令和3年度・令和4年度坂戸地区衛生 組合競争入札参加資格審査申請受け

受付期間 令和3年1月12日(火)～1月29日(金)

※消印有効

提 出 先 坂戸市大字上吉田651-1

坂戸地区衛生組合

提出方法 郵送のみ(簡易書留等配達を確認できる方法、持参不可)

申請要領 12月10日(木)より、越生町ホームページに掲載

問 坂戸地区衛生組合庶務係

☎ 283-3561

越生町障がい者計画、障がい福祉計画及び障がい児福祉計画についてご意見を募集します

町では、障がいをお持ちの方々への福祉施策を計画的に実施していく「第7期越生町障がい者計画、第6期越生町障がい福祉計画及び第2期障がい児福祉計画（計画期間：令和3年度から3年間）」の策定に向け準備を進めています。

このたび、素案がまとまりましたので、町民のみなさんからのご意見を募集します。

提出期間 令和2年12月25日(金)～

令和3年1月14日(木)まで

閲覧場所 健康福祉課窓口

時間 平日：午前8時30分～午後5時

土曜日：午前8時30分～正午

※町ホームページでも閲覧できます。

※12月29日から1月3日は閉庁しております。

意見提出方法

健康福祉課窓口にある意見記入用紙（町ホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入のうえ、提出期間内に持参または郵送してください。Eメールによる提出も可能です。

意見提出先

〒350-0494(住所不要)越生町役場 健康福祉課

☒fukushi@town.ogose.saitama.jp

☎健康福祉課 福祉担当

☎内線 1 1 2



自転車保険への加入義務化について

埼玉県では、自転車利用中の事故により、他人にケガなどをさせてしまった場合に損害を補償できる保険への加入が、平成30年4月から義務化されています。（埼玉県自転車の安全な利用の促進に関する条例）

自転車乗用中の事故によって相手方に損害を与えた結果、1億円近くの賠償命令が出た事例もあります。

自転車は車両の仲間です。もし事故を起こしてしまったり、多額の賠償金が請求されることもあります。万が一に備えて自転車損害保険等に加入し、交通ルールを守り自転車を正しく利用しましょう。

自転車損害保険への加入義務化に関する詳細は埼玉県ホームページ（<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0311/jitensya/jitensyajyourei.html>）をご覧ください。

☎総務課 自治振興担当 ☎内線 2 1 7

越生町地域福祉計画についてご意見を募集します

町では、地域福祉を推進していくため、「越生町地域福祉計画」（計画期間：令和3年度から5年間）の策定に向け準備を進めています。

このたび、素案がまとまりましたので、町民のみなさんからのご意見を募集します

提出期間 令和2年12月25日(金)～

令和3年1月14日(木)まで

閲覧場所 健康福祉課窓口

時間 平日：午前8時30分～午後5時

土曜日：午前8時30分～正午

※町ホームページでも閲覧できます。

※12月29日から1月3日は閉庁しております。

意見提出方法

健康福祉課窓口にある意見記入用紙（町ホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入のうえ、提出期間内に持参または郵送してください。Eメールによる提出も可能です。

意見提出先

〒350-0494(住所不要)越生町役場 健康福祉課

☒fukushi@town.ogose.saitama.jp

☎健康福祉課 福祉担当

☎内線 1 1 2

梅まつりスタッフを募集します

期 間 令和3年2月13日(土)～
3月21日(日)

勤務日 週3日(土・日・祝日含む)以上勤務できる方

勤務時間 平日：午前8時15分～午後4時
土・日・祝日：午前8時～午後4時

※勤務日と勤務時間は、天候・開花状況等により変更する場合があります。

給 与 平日：時給950円(経験者：970円)
土・日・祝日：時給1,050円(経験者：1,070円)

勤務内容 ①駐車場料金所係：駐車場内の案内および誘導、ミニSL運行補助など
②入園料金所係：入園料の徴収、売店での販売業務など

募集人数 ①25人程度、②15人程度

応募資格 ①高校生以上の方
②自己管理(コロナ対策・体調管理等)ができる方

応募方法 越生町観光案内所内の観光協会事務局にある所定の履歴書または越生町観光協会ホームページからダウンロードした履歴書(A3サイズ)に写真を貼って、12月28日(月)までに観光協会事務局まで提出

選 考 書類選考のうえ決定し、結果は令和3年1月中旬頃に応募者全員に通知します。

説明会 令和3年1月下旬に勤務内容等についての説明会を実施します。

その他 交通費は支給しません。
給料は2月勤務分を3月中旬頃に、3月勤務分を4月中旬頃に支給します。

☎(一社)越生町観光協会
☎292-1451



越生町会計年度任用職員を募集します

募集職種 事務補助職員

勤務場所 役場税務課および確定申告受付会場

任用予定人数 2名

職務内容 確定申告期に向けた諸書類の整理および確定申告受付会場での受付・案内

任用予定期間 令和3年1月20日(水)～
3月31日(水)

勤務時間 午前9時～正午、午後1時～4時

賃 金 時給952円

選考方法 書類選考および面接

申込方法 令和2年12月10日(木)から12月17日(木)までに総務課庶務担当(役場2階)に「越生町会計年度任用職員選考申込書(兼履歴書)」を作成のうえ持参(開庁日(土曜日を除く)の午前8時30分から午後5時15分まで)または郵送により提出してください。

※「越生町会計年度任用職員選考申込書(兼履歴書)」は、町のホームページからダウンロードできるほか、総務課でも配布します。



《会計年度任用職員制度・募集に関する問合せ》

☎総務課 庶務担当

☎内線214

《業務内容等に関する問合せ》

☎税務課 課税担当

☎内線134

お知らせ



西入間交通安全協会からののお知らせ

西入間交通安全協会の活動は、各期の交通安全運動のほか、新入学児童へのランドセルカバの贈呈、優良運転者等の表彰、運転免許更新時の諸手続きや講習など、様々な活動を行っております。

本年9月より運転免許更新時に交通安全協会に入会された方に贈呈していた免許証ケースのデザインを一新しました。
越生町は「うめりん」の図柄が入ったもので、2種類（グリーンとピンク）から選択でき、交通安全への意識づけと啓発を願っております。

交通安全協会は、交通道の普及・高揚と交通マナーの向上を図ることに、交通事故のない安全で安心して暮らせる地域社会をつくることを目的に設立された団体です。

あなたの地域の交通安全活動は、会員のみなさまの会費によって支えられており、人も車も安全な暮らしを守るため、交通安全協会への加入のご協力をお願いいたします。

西入間交通安全協会
TEL 289-0202

いつでもどこでもスマホで申告

確定申告には、ご自宅からスマホでご利用いただけると便利です。国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用すれば、多くの方が訪れる確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードと対応スマホを利用して、スマホ申告することができま

す。また、事前に税務署でID・パスワードを取得していれば、マイナンバーカードをお持ちでない方でも、e-taxをご利用になれます。

便利なスマホ申告では、年末調整で医療費控除やふるさと納税などの寄付金控除の申告をする方のほか、年末調整が済んでいない方、2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方など、多くの方が「スマホ専用画面」をご利用いただけます。スマホ専用画面は、スマホやタブレットでも画面が見やすく、操作しやすくなっていますので、次の確定申告では、感染防止の観点からも、ぜひご自宅からスマホ申告をご利用ください。

ひとりひとりができると、感染症拡大防止対策にご協力ください。



川越税務署
TEL 235-9411

新型コロナウイルスの影響により納税が困難な方

新型コロナウイルス感染症の影響により、国税を一時に納付することが困難な

場合で、一定の要件に該当するときは、税務署に申請することにより納税が猶予されます。
まずは、「国税局猶予相談センター」へ電話でお早めにご相談ください。
猶予制度の詳細については、国税局ホームページをご確認ください。



関東信越国税局猶予相談センター
TEL 0120-948-249

人権尊重社会をめざす 県民運動強調週間

12月4日から10日までは「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」です。

様々な人権課題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現しましょう。

埼玉県 人権推進課
TEL 048-830-2258

広告

草津温泉・源泉かけ流しの宿

★保養契約施設
★送迎バスプラン有り



http://www.kusatsu-gpp.com/
群馬県吾妻郡草津町

草津グリーンパークパレス
☎0279-88-3960

応徳温泉・古民家・囲炉裏の宿

★送迎バスプラン有り



http://www.hanamame-kuni.com/
群馬県吾妻郡中之条町

お宿 花まめ
☎0279-95-3650

緑豊かな憩いの宿

★八丁湖展望風呂 ★保養契約施設
★送迎バスプラン有り



http://www.friend-yoshimi.co.jp/
埼玉県吉見町

フレンドシップ・ハイツよしみ
☎0493-54-2030

天空の湖に映る満天の星

★5月下旬～11月
★バンガロー ★テント
★デイキャンプ有



https://nozorikocamp.com/
群馬県吾妻郡中之条町

野反湖キャンプ場
☎0279-82-1180

事業主の皆さまへ

労働保険料（労災保険・雇用保険）の第3期分の納期限は2月1日です。

納付書につきましては、納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。また、保険料納付については口座振替が便利です。申し込み手続きについては厚生労働省もしくは埼玉労働局ホームページをご覧ください。

問 埼玉労働局総務部労働保険徴収課
TEL 048-600-6203

イベント



スターライトイルミネーション

日時 12月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、19日(土)、20日(日)、24日(木) 30日(水)、午後4時～8時 (最終入園午後7時30分)

※雨天中止

※日中から来園してそのまま滞在可能

場所 国営武蔵丘陵森林公園

※森林公園駅と中央口間を結ぶ夜間無料シャトルバスあり

※夜間駐車場300円(通常は普通車650円)
内容 約60万球のイルミネーションやアート作品など



問 国営武蔵丘陵森林公園
TEL 0493572111

人権啓発イベントの開催

人権尊重社会をめざす県民運動強調週間の事業としてオンラインで人権啓発イベントを開催します。ぜひご参加ください。

期日 12月4日(金)～10日(木)
場所 インターネット特設サイト(特設サイトは11

月下旬から12月中旬の公開予定)

テーマ インターネットによる誹謗中傷
内容 ①人権メッセージ、②人権啓発ポスターやパネル等のWEB展示

問 埼玉県 人権推進課
TEL 048-830-2258

「介護職チャレンジ」介護アシスタント」説明会

県では、介護のお仕事に興味のある方を対象に、資格取得のための学校受講から県内介護施設での実務研修、直接雇用まで、幅広く支援をしています。

また、介護助手の養成を支援する「介護アシスタント」の事業説明もあわせて行います。

期日 12月14日(月)
時間 ①午後1時～、②午後2時～

場所 役場203会議室
内容 ①「介護アシスタント」説明会、②「介護チャレンジ」説明会
持物 履歴書、職務経歴書、健康保険証

申込み 12月13日(日)までに電話またはホームページで問へ申込み



問 (株)シグマスタッフ大宮支店
TEL 048-782-5173
URL <http://www.kaijo-mana.com/>

相談



高齢者・障がい者のための成年後見無料電話相談

日時 12月12日(土) 午前10時～午後4時
電話番号 048-872-8055 (予約不要・相談料無料)
※通話料は相談者の負担となります。

問 埼玉司法書士会
TEL 048-863-7861

話題の越生温泉!! 〇〇いいお湯です

越生温泉美白の湯
天然温泉
梅の湯
お肌つるつる pH10.3



展示スペース 久秋保静子作品展 別館展示スペースにて

ニューサンピア埼玉おごせ TEL 049-292-6111

テニスコート(1面1時間) 平日使用料 半額券

【有効期限2020.12.30】
営業時間/7:00～21:00
◎照明料は別途必要になります。
◎他の利用券との併用、現金引換はできません。

テイクアウト承り中!

レストラン 12月のおすすめ

ランチ/11:30～14:30
入場は14:00まで。(価格は税別料金)
●旬を味わう会席風御膳 師走の彩り御膳 1,580円
●広島県宮島産牡蠣使用 カキフライ御膳 1,350円
●お野菜たっぷりアツアツ あんかけうどん 880円

ソフトドリンクバー無料券

【有効期限2020.12.30】
◎本券を切り取りスタッフにお渡しください。
◎お食事メニューご注文のお客様のみ有効。
◎本券1枚で4名様ご利用いただけます。
◎他の利用券との併用、現金引換不可。
◎ランチタイムのみ有効。

広告

募集



町営住宅入居者募集

住宅名	仲町住宅
所在地	越生東1-6-1
募集部屋	107号室
間取り	和室2(6畳・6畳)、板の間(約5.5畳)、台所(約7畳)、トイレ、洗面所、浴室
建築年度	昭和57年(築38年)
家賃	19,600円～39,900円

※所得により家賃が決定します。

応募資格 ○町内に住所または勤務場所があること
○現在、同居または同居しようとする親族があること

○現在、住居に困窮していることが明らかなこと
○収入基準は月額15万8千円以下(障害者・高齢者等の世帯は21万4千円以下)

○町税を滞納していないこと
○入居者や同居者が暴力団

員でないこと

申込み 12月4日(金)～23日(水)までに入居申込書をまちづくり整備課窓口へ提出

計画担当 内線154

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、4月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があります。1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。資料を無料で差し上げています。お気軽にまでご請求ください。出願期間は、第1回は2月28日(日)まで、第2回は3月16日(火)まで



放送大学埼玉学習センター
TEL 048-650-2611

すくすく



○出前保育
日時 12月18日(金) 午前10時～正午

場所 梅園コミュニティ館

○あそぼう会
期日 ①12月3日(木)、②25日(金)

時間 午前10時30分～11時30分

場所 子育て支援センター

内容 ①クリスマス飾りづくり、②お正月おもちゃづくり、お掃除ごっこ

子育て支援センターすくすく
TEL 292-5684



国民年金

20歳になったら

20歳になったら年金手帳のほか、国民年金加入のお知らせや年金保険料の納付書などが送付されます。(厚生年金等に加入している方[第2号被保険者]、厚生年金加入者に扶養されている配偶者[第3号被保険者]を除く)。

※経済的に年金保険料の納付が困難な場合、学生納付特例制度や納付猶予制度がございますので申請してください。(申請をせずに保険料を納め忘れると未納扱いとなり、将来受給できる年金額が減額される可能性があります。)

※学生納付特例制度は審査に3か月程度かかるため、申請されても納付書は必ず発送されます。

年金手帳は、就職の際に就職先から提出を求められる場合もありますので、大切に保管しましょう。

川越年金事務所 TEL 242-2657

町民課 国保年金担当 内線123

越生町メール配信サービスをご利用ください

越生町メール配信サービスは、防災・防犯情報やイベントなどに関する情報を、希望する方の携帯電話やパソコンにメールで配信するものです。ぜひご登録ください。

登録方法 メールアドレス(ogose@entry.mail-dpt.jp)を入力、または右のQRコードからメールアドレスを読み取り、空メールを送信してください。メールが自動的に返信されますので、画面表示に従いご登録ください。



総務課 自治振興担当 内線216

保健



当番医日程表

期日	当番医
12月29日(火) 年末	はなみず木整形外科 ☎292-8003
12月30日(水) 年末	街かどのクリニック ☎298-5357
12月31日(木) 年末	石川眼科 ☎277-2077
1月1日(金) 元日	ハピネス会川角クリニック ☎295-3959
1月2日(土) 年始	かあいファミリークリニック ☎299-6222
1月3日(日) 年始	市川医院 ☎292-3011

時間 午前9時～正午

※埼玉医科大学病院では、

時間外外来が夜間、休日・祝日を問わず救急患者を受け入れています。

☎埼玉医科大学病院

☎276-1199

保健センター相談

○健康相談(保健師)

日時 12月14日(月) 午前9時～正午

内容 ところとからだの健

康相談、血圧測定、思春期保健相談

○生活習慣病相談(保健師)

日時 12月7日(月)、令和3年1月4日(月) 午前9時～正午

内容 高血圧や糖尿病など生活習慣病に関する健康相談

○栄養相談(管理栄養士)

日時 12月14日(月) 午前9時～11時(1人50分、要予約)

内容 4日間の食事記録表を用いた食生活などの相談

☎保健センター

☎292-5505

乳幼児健康診査

○1歳6か月児健康診査

日時 12月8日(火) 午後1時30分～2時
対象 平成31年2月～令和元年5月に生まれた幼児

○3歳児健康診査

日時 12月10日(木) 午後1時30分～2時
対象 平成29年5月～8月に生まれた幼児

☎子育て世代包括支援セン

☎292-5505

子育て相談

○育児相談(保健師)

期日 ①12月7日(月)、②14日(月)

時間 ①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時

内容 身長・体重の計測、発達チェック、保健師相談など

※12月7日は管理栄養士、14日は助産師も相談に応じます。



☎子育て世代包括支援セン

☎292-5505

寄附



「越生町魅力あるまちづくり寄附金条例」に基づく寄附をいただきました。寄附の目的を尊重し有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

寄附者・金額等 小石たづ子様1万円(目的…五大尊花木墓苑に関する事業)

寄附者・金額等 石田仁様2万円(目的…五大尊花木墓苑に関する事業、その他町長が必要と認める事業)

寄附者・金額等 原田博丞様2万円(目的…子育て支援と教育に関する事業)

寄附者・金額等 浅見賢様1万円(目的…五大尊花木墓苑に関する事業)

☎企画財政課 管財担当
☎内線226



☎企画財政課 管財担当
☎内線226

越生町のホームページに広告を載せませんか

町では、地域経済の活性化、特産品の販売促進、観光振興などを図るとともに、自主財源の確保の一環としてバナー広告枠を設けています。インターネットで企業情報などを全国に発信しませんか。

1枠月額
8,000円



縦60ピクセル、横150ピクセル
10KB以内、GIF形式

☎総務課 自治振興担当 ☎内線216



わだい咲き撮り

越生町の誇る文化財

星野家住宅に登録有形文化財登録証と登録プレートが交付されました

10月8日、「星野家住宅」（上町）ご当主の星野道子氏（右から2人目）に、文化庁から交付された登録証と登録プレートをお渡しました。同宅は越生名産の生絹を買い入れていた三井呉服店（のちの三越呉服店）の出張所・星野商店の店舗兼住宅として、明治41年（1908）に建築されました。

同時に登録された「世界無名戦士之墓」とともに解説文を付けた看板を設置し、町の歴史を伝える重要な建造物として保存と活用をはかっていきます。

▼町長と教育長が登録証とプレートを届けました



おめでとうございます

埼玉・教育ふれあい賞に梅園小学校が表彰されました

日頃より、学校・家庭・地域が一体となって児童生徒の健やかな育成に努めていることが評価され、梅園小学校が『埼玉・教育ふれあい賞』を受賞されました。

▼地域と共に作り上げる収穫祭の様子



▲『埼玉・教育ふれあい賞』表彰状

おめでとうございます

七つの祝いの式典が行われました

11月8日に中央公民館で恒例の「七つの祝い」の式典が開催されました。来年小学校に入学するお子様たちは、来賓のみなさんからのお祝いの言葉もおとなしく聞き、お礼のあいさつもしていました。保護者のみなさんは、たくましく成長した我が子の姿に感慨無量の様子でした。



▲七つの祝い式典の様子

おめでとうございます

全国防犯協会連合会 防犯荣誉銅賞を受賞

西入間地区地域安全推進連絡協議会越生支部長の酒本欽六さん（鹿下）が、全国防犯協会連合会防犯荣誉銅賞を受賞されました。この賞は、多年にわたり地域安全活動に尽力し安全で安心な街づくりに貢献された方に対して贈られるものです。



▲受賞された酒本さん

台風被害からの復興 道灌橋の開通式が行われました

11月6日に建康寺と梅園小学校を結ぶ道灌橋の開通式が行われました。令和元年東日本台風で被災し、通行止めになっていました。

今後も、人道橋として小杉地区の住民の皆様をはじめ、観光振興など地域活性化に寄与することが期待されます。

▼道灌橋開通式の様子



12月中に完成予定 越生駅すてきな交流拠点整備事業 進捗状況

西口駅前の建築工事状況です。

【10月30日現在】

▼すてきな交流拠点正面



工事期間中、町民のみなさまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

命の大切さや思いやりの心を養うため 人権の花運動が行われました

11月10日、越生小学校で人権擁護委員の金子典子さんと新井良二さんによる「人権の花運動」が行われました。子どもたちは協力し合いながら、プランターにパンジーとビオラを植えました。

▼金子委員と越生小学校児童の活動の様子



第7回、11月7日 町民親善グラウンドゴルフ大会

- 優勝 山崎照蔵さん
- 準優勝 深田和枝さん
- 第3位 吉澤一雄さん



▲左から深田さん、山崎さん、吉澤さん

第107回、10月18日、25日 秋季ソフトボール大会

- 優勝 越生東一
- 準優勝 西和田
- 第3位 大満
- 第3位 黒山



▲越生東一チームのみなさん

コロナに負けるな！家族で出来る 家トレ講座

新型コロナウイルス感染症が広まり、外出自粛など制限された中で活動することが求められ、町でも5月から広報にて家でできるトレーニングとして広報に掲載してきました。みなさん、家で筋トレなど時間を決めて動くことはできていますか？

今回は、運動をどのように習慣化していくかをお伝えしたいと思います。

筋トレなどトレーニングは、継続することが大切です！

- ・「毎日やる」と決めつけず、「週2～3回」の実施にしましょう。休む事も大切です。
- ・いきなり回数を増やして頑張るのではなく、少しずつ回数を増やしましょう。
- ・「もうちょっとできそうだな。」という気持ちで1日の運動はやめましょう。
- ・カレンダーに運動をした日をチェックすると達成感を感じられます。ご自身でチェックリストを作成して、好みのものでモチベーションを上げることも効果的です。

今までにご紹介した運動の中から、ステップアップのための運動をご紹介します。

つま先かかと上げ



足の横あげ



スクワット



細かい運動のポイントは、以前の広報をご覧ください。

- ・つま先かかと上げ10回
- ・足の横上げ10回
- ・スクワット5回

ステップ1

ステップ2

- ・つま先かかと上げ15回
- ・足の横上げ10回
- ・スクワット10回

- ・つま先かかと上げ15回
- ・足の横上げ15回
- ・スクワット10回
- ・その場で足踏み

ステップ3

このように、少しずつ強度を上げていきます。無理のない運動を心がけましょう。

おごせ 教育 Pick Up



越生小学校

10月17日にフレンドパークを開催しました。コロナ禍で準備は短期間ですが、どのアトラクションも知恵と工夫がありました。高学年が低学年と手を繋いで一緒に回り、楽しむ姿は微笑ましい光景でした。例年とは異なり制約もある中、思い出作りをすることができました。

梅園小学校

10月18日、運動会に代わるスポーツ大会を実施しました。「感謝・元気・本気 力を合わせてがんばろう」のスローガンのもと、児童は限られた時間の中で一生懸命に練習を行いました。当日は力いっぱい走ったり、踊ったり、競技することができました。



越生中学校

10月31日、合唱コンクールが行われました。今年のスローガンは「Liber cantabile～歌は自由と共にあり～」です。生徒たちは積重ねた練習の成果を発揮し、自分たちの想いを歌声に乗せて素晴らしいハーモニーを響かせました。



おごせっ子広場

町内の小中学校や町の行事等に参加する子供たちを写真で紹介するコーナーです。

ズームイン教育278

クッキングを
楽しもう

山吹保育園

新型コロナウイルス感染症防止の為、いろいろな行事が縮小・中止となっている中、子どもたちの学びにつながる保育内容を、と考えたのが野菜を栽培しクッキングを楽しもう！ということでした。

まずは手始めに年少さんにサニーレタスを作ってもらい全園児でいただきました。普段はお野菜が苦手なお友達も「おいしい！」と盛り盛り。

それに触発された年中さん、年長さんもそれぞれ野菜を植えました。

今年の集大成として年長さんの玉ねぎでミートボール、年中さんの春菊の胡麻和え、年少さんのサニーレタス第二弾でサンドウィッチ

子のお弁当を各自で作っていただきました。野菜の種類を撒き、収穫し、調理して、いただいたことが子どもたちにとって素晴らしい経験になることを祈っています。



越生浪漫

No.142

「上谷の大クス」
保護事業



西株と折損幹 (昨年8月)

大クスの概要と現状
県指定天然記念物「上谷の大クス」は幹周約15m、県内最大とされる巨木で、全国第16位に認定されました(昭和63年度「巨樹・巨木林調査」)。また、暖地に自生するクスノキが関東内陸の山間部で大木に生長した珍しい例です。過去には、伊勢湾台風(昭和



精密検査 (ドクターウッズ)

8月5日(月曜日)、西株から北に伸びていた幹(全長23m50cm)が折損し倒伏してしまいました。幹の内部が腐朽し空洞化していたためと考えられます。ただちに樹木医に判断を仰ぎ、県の補助金を申請して2ヶ年計画の「倒木撤去及び倒伏対策事業」を開始しました。



ロープによる倒伏対策工の様子 (今年10月)

しかし、残念なことに昨年8月5日(月曜日)、西株から北に伸びていた幹(全長23m50cm)が折損し倒伏してしまいました。幹の内部が腐朽し空洞化していたためと考えられます。ただちに樹木医に判断を仰ぎ、県の補助金を申請して2ヶ年計画の「倒木撤去及び倒伏対策事業」を開始しました。

34年)で東側の大枝が折損するといった被害もありました。町では平成11年に「樹勢回復事業」、平成26年に「高所伐採及び樹勢回復事業」を実施し、枯死枝の切除や根元・幹の空洞をコーキング処理する等の治療を行い、樹勢管理を行ってきました。

令和元年度
1年目は、倒木撤去作業と外観診断・精密診断を行いました。「樟脳」と呼ばれる防虫成分が含まれているクスノキですが、倒れたままにしておくと腐朽菌の蔓延や害虫の発生源になりうることから撤去作業を実施しました。

所での目視検査や木槌打診、鋼棒貫入での異常音を確認する方法です。樹木の活力度を測り根元・幹・骨格となる大枝の状態を見て、今後取るべき対策を診断します。一方の精密診断は、外観診断では判断できない樹木内部の空洞腐朽率の範囲を、診断機材を使用して数値化する診断方法です。今回は、南に伸びる幹を支えられなくなる事態が予測され、倒伏の可能性があると診断されました。

外観診断は樹木医による高所での目視検査や木槌打診、鋼棒貫入での異常音を確認する方法です。樹木の活力度を測り根元・幹・骨格となる大枝の状態を見て、今後取るべき対策を診断します。一方の精密診断は、外観診断では判断できない樹木内部の空洞腐朽率の範囲を、診断機材を使用して数値化する診断方法です。

す。今回は正確を期すため、音波を使用し樹木をCTスキャンする「ドクターウッズ」と、樹幹に直径1.5mmの細いキリを挿入して健全度を測る「レジストグラフ」という2つの機材を使用しました。

前年の診断結果を踏まえ、8月から10月にかけて、西株の幹や大枝をロープで地面と結束し北側へ引っ張る倒伏対策工を実施しました。今後も樹木医の指導のもと、適切な保護策を進めてまいります。

大クスは東株と西株に分かれ、幹枝が四方に伸びていますが、今回の倒伏で西株から北に伸びていた幹の重量が消失したため、すべての荷重が株の南側にかかっている状態です。精密診断によって高い値の空洞率が確認できた根元では、南に伸びる幹を支えられなくなる事態が予測され、倒伏の可能性があると診断されました。

井崎玉巨樹番付

SAITAMA GIANT TREE RANKING

井崎玉巨樹の写真をInstagramで募集します。
抽選で10名様にオリジナルグッズをプレゼント！
応募期間 2020年8月1日(土)～9月30日(水)

今年8月・9月、国・県・市町村指定の天然記念物に目を向けてもらおうと県教育委員会主催で、写真や動画を投稿し閲覧するSNS・インスタグラムを利用した「井崎玉巨樹番付」が実施されました。投稿写真は人気上位100位が発表されます。大クスには県内最大の称号だけでなく、人気1位も取ってもらいたいところです。投稿写真の一部は、12月1日から来年2月28日まで、県立自然の博物館において展示される予定です。

※現在、危険防止のため、ウッドデッキと周辺の立ち入りを禁止しています。見学の際は落枝にご注意ください。

「#井崎玉巨樹番付」チラシ

梅園コミュニティ館 手打ち蕎麦教室

日時 12月22日(火)午前10時～正午
 場所 梅園コミュニティ館 調理室・多目的室
 参加費 1,000円(当日集金)
 講師 原 尚氏
 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、タオル
 麺切り包丁(持っている方)
 対象 町内在住の方6名(申込順)
 ※今回は麺を打ってお持ち帰りご自宅で
 ゆでていただきます。
 申込み 12月17日(木)までに
 梅園コミュニティ館まで(電話可)
 ※土曜日・日曜日は除く
 問 梅園コミュニティ館 ☎298-8525

梅園コミュニティ館 折紙教室 ～折り紙で干支の「うし」を作ろう～

日時 令和3年1月23日(土)
 午後1時30分～3時30分
 場所 梅園コミュニティ館 多目的室
 参加費 500円(当日集金)
 持ち物 マスク、ハサミ、ボンド
 講師 竹内マサ子氏
 対象 町内在住の方15名(申込順)
 申込み 令和3年1月10日(日)までに
 梅園コミュニティ館まで(電話可)
 ※土曜日・日曜日は除く
 問 梅園コミュニティ館 ☎298-8525

人権問題講演会

すべての人々が尊重される社会を実現するため
 に、人権問題をもう一度見つめ直してみません
 か。
 期日 令和3年1月6日(水)・7日(木)
 受付 午後1時～
 開会 午後1時30分～
 場所 中央公民館視聴覚ホール
 ※内容については広報1月号に掲載します。
 問 生涯学習課
 生涯学習文化財担当 ☎内線508

各種事業について

新型コロナウイルス感染症の拡大により中止と
 なる場合もございますので予めご了承ください。
 問 中央公民館 ☎292-3223

まなびあい

第579号

越生町教育委員会(中央公民館)

☎049-292-3121(代)

FAX 049-292-5110(直)

✉ kyouiku3@town.ogose.saitama.jp

イベント等の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大により、下記
 のイベントを中止いたします。

ご理解いただきますようよろしくお願いいたし
 ます。

・第21回梅の里ちびっ子駅伝大会

問 生涯学習課 社会体育担当 ☎内線506

梅園コミュニティ館 モダンしめ飾り教室

日時 12月21日(月)
 午前10時～正午
 場所 梅園コミュニティ館 多目的室
 内容 紙のしめ縄を使った正月飾りを作ります。
 参加費 1,000円(材料費)
 持ち物 マスク、ハサミ、タオル(手ふき用)
 対象 町内在住の方8名(申込順)
 申込み 12月14日(月)までに
 梅園コミュニティ館まで(電話可)
 ※土曜日・日曜日は除く
 問 梅園コミュニティ館 ☎298-8525

新成人のつと

期日 令和3年1月10日(日)
 受付 午後1時30分
 開式 午後2時
 場所 中央公民館視聴覚ホール
 ※対象者には案内はがきを送付します。
 問 生涯学習課
 生涯学習文化財担当 ☎内線508

梅サボ室ひまわり 体育館開放

7月から梅サボ室ひまわりを月1回開催してお
 ります。12月も下記日程で中央公民館体育館にて
 開催しますので、ぜひお越しください。

・12月12日(土)13時30分～15時30分

問 中央公民館 ☎292-3223



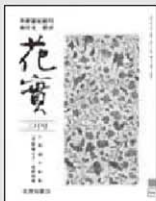
今月のおすすめ

茶吉尼天の秘密 羽田 守快 著



「インド生まれのお稲荷様」「未来予知ができる」…そんな不思議な天尊「茶吉尼天(だきにてん)」日本の神々の中でも特に霊験が強いといわれる「茶吉尼天」の信仰の歴史からご利益までを幅広く語る。黒岩の五大尊にある吒枳尼天(だきにてんしゃ)は「イナフクミ様」と呼ばれ、養蚕の守り神として信仰されてきた。

花實 第81巻第3号



花實短歌会 発行
昭和の歌人、平野宣紀が1940年に創刊した短歌雑誌。本号では、当館が毎年秋に開催している「万葉集講座」の講師、利根川發(とねがわのぶ)氏の万葉のうた鑑賞のほか町内在住者の作品などが収められている。

★県民がえらんだ 埼玉県推奨図書のご利用を!

県民や出版社から推薦のあった図書の中から選定された、乳幼児向けから高校・青年向けまでの図書を30冊ご用意しています。ぜひご利用ください。

★保存期限が満了となった雑誌をお譲りします★

保存期限が満了となった雑誌を差し上げます。点数が限られていますので、お互い譲り合ってお持ちください。お持ち帰りの際は袋をご持参ください。

日時 火曜日～日曜日の午前9時30分から午後5時30分まで

場所 図書館出入口 ※なくなり次第終了となります。

◆12月・1月のおはなし会◆

12月5日(土)、1月9日(土) 午後1時30分～、図書館2階会議室

◆12月の「論語を楽しむ」◆

期日 12月19日(土) 時間 午前10時～正午 場所 中央公民館2階会議室

◆12月の「本に親しむ会」◆

期日 12月19日(土) 時間 午後1時30分～3時 場所 図書館2階会議室

図書館の開館時間
火曜日～日曜日：午前9時30分～午後5時30分

《12月1日～1月10日の休館日》
12月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)～1月4日(月・年末年始)

問 越生町立図書館 ☎292-6116
URL http://www.lib.ogose.saitama.jp/

万葉集講座を開講しています!

日本最古の和歌集「万葉集」の世界を学んでみませんか。令和3年3月まで月1回開講します。

日時 12月11日(金)、1月15日(金)、2月19日(金)、3月19日(金) 午前10時～正午

場所 中央公民館2階集会室
講師 利根川發氏(花實短歌会)
申込み 図書館窓口(電話可)※随時受付
☎図書館 ☎292-6116

古文書入門講座

古文書を読めるようになりたいけれど、学習の仕方がわからない、という方におすすめの入門講座です。

日時 12月12日(土)午前10時～正午
場所 中央公民館2階集会室
講師 間々田和夫氏(近世史研究者・『越生の歴史』執筆者)
申込み 図書館窓口(電話可)※随時受付
☎図書館 ☎292-6116

※講座に参加される方は、必ずマスクを着用してくださるようご協力をお願いいたします。

梅の里 文芸

短歌

木木の葉の映る水面の色の濃し
流れ静かな越辺川岸
庭置の屋根より高く花掲げ
庭畑占むる花立葵
言い伝えの二百二十日も無事に過ぎ
あちこちに聞くコンパインの音
若竹の皮を脱ぐたび伸ぶる節
幾重にもなり緑き夏立つ
昨夜鳴きてまだ足らざるか朝露の
青草のなか蟋蟀鳴ける
庭先に植ゑしピーマン水遣るも
猛暑のゆゑかばるりと落つる
入院の日々長ければあれこれと
不便な事の多かりしこと

岡 基
岡部とみ
小高克一
金子敏子
神辺 幸夫
木村みち子
佐々木峯子

俳句

ハイカーの伸びゆく影や冬はじめ
陽に透けて修験の径の冬紅葉
大利根や秋空抱へ大海へ
道草や抱ふるほどの鬼胡桃
丈測る朴の枯葉の捨てがたき
幼な子のスタンブのごと落もみじ
七重八重咲けど虚しき帰り花

阿部玉恵
新井須美子
井口あい香
大塚ふさ江
星野道子
山崎綾子
和島 出

川柳

新ソバにワサビを添えて満喫す
まっすぐに生きてきたのに腰まがる
次々と出るサブリ飲み胃をこわす
若者は刺激がほしく都会でる
先輩の一言励み勇気出る
激辛のラーメン食べてクシヤ涙

犬貝良子
戸口健二
比留間英雄
房野江身
細谷 文
八木原光男

介護保険を知りましょう

～住み慣れた地域で生活を続けていくために～

地域包括支援センターでは介護保険の要介護認定で要支援1、要支援2、に認定された方と基本チェックリストにおいて事業対象者となった方の※ケアマネジメント（介護予防ケアマネジメント）を実施しています。ご自身の能力を活かし必要なサービスを利用することで自立した生活を続けていただけるように支援をしていきます。

※ケアマネジメントとは介護計画を立て計画に沿ったサービスを利用できるようにしていくことです。

(1) 介護保険の申請方法とながれ

- ①役場の窓口で介護保険の申請をする
 - ②訪問調査（心身の状況に関する調査を行います）
 - ③認定の結果通知（自立、要支援、要介護のいずれかに認定されます。）
- 要支援1、要支援2は介護予防サービスを1～3割の負担で利用することができます。

(2) サービスの種類（要支援1、2）

- 訪問を受けて利用するサービス
 - ・訪問型サービス・介護予防訪問入浴・介護予防訪問看護・介護予防訪問リハビリテーション・介護予防居宅療養管理指導
 - 通所して利用するサービス
 - ・通所型サービス・介護予防通所リハビリテーション
 - 短期入所して利用するサービス
 - ・介護予防短期入所介護・介護予防短期入所療養介護
 - 自宅での暮らしを支えるサービス
 - ・介護予防福祉用具貸与（レンタル）・特定介護予防福祉用具購入・住宅改修
- ※事業対象者は訪問型サービスと通所型サービスを利用できます。
気になることがあればお気軽に御相談ください。

☎地域包括支援センター ☎292-5505



▼弁護士相談

日時 12月21日(月) 午前10時

～正午

場所 202会議室

※要予約（先着順）

☎総務課 自治振興担当

☎内線 216

▼司法書士相談

日時 1月5日(火) 午前10時

～正午

場所 203会議室

※12月末までに予約（先着順）

☎総務課 自治振興担当

☎内線 216

▼行政相談

日時 12月21日(月) 午前10時

～正午

場所 202会議室

※要予約（先着順）

☎総務課 自治振興担当

☎内線 216

▼人権相談

法務局から中止の要請がありました。当面の間中止とします。

みんなの人権110番

☎0570-0003-110

☎総務課 自治振興担当

☎内線 216

▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前

10時～正午（新規の相談は

11時30分まで）

場所 産業観光課窓口

※電話相談あり

☎産業観光課 観光商工担当

☎内線 147

▼年金相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 町民課窓口

☎町民課 国保年金担当

☎内線 123

▼子育て相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 子育て支援課窓口

☎子育て支援課 子ども担当

☎内線 162

▼教育相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 中央公民館相談室

☎学務課 学務担当

☎内線 503

▼くらしの相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 総務課窓口

☎総務課 庶務担当

☎内線 212

くらしの110番

通信販売トラブル

～正規の通信販売サイトと
思つて購入したのだと

【事例】

通信販売は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、外出を控えるために利用する等近年注目されていますが、正規の通信販売サイトを無断で模倣した「なりすましサイト」で商品を購入してしまい「商品が届かない」、「偽ブランド品が届いた」、「注文したものと違う商品が送られてきた」等の相談が増えています。

【トラブルにあわないためのポイント】

① 一般に流通している価格よりも極端に値引きされている場合は、模造品又は商品が届かない等のトラブルに巻き込まれる危険性があるので注意が必要です。

② 日本語の表現が不自然な場合は注意しましょう。注文後に届いたメールもよく確認してください。

③ 出品者に対する利用者の評価（レビュー）が参考になる場合もあるため、事前に確認してから購入しましょう。

12月の町のイベント&ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue 12/1	水 Wed 2	木 Thu 3	金 Fri 4	土 Sat 5
			㊟消費生活相談	㊟胃がん検診(男性) ㊟あそぼう会 ●リフレッシュ体操	㊟胃がん検診(女性) ㊟消費生活相談	○土曜開庁(午前) ㊟おはなし会
		A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A プラ B 可燃	
6	7 ㊟休み ㊟生活習慣病相談 ㊟育児相談	㊟1歳6か月児健康診査	㊟特定健康診査など ㊟消費生活相談	㊟3歳児健康診査	㊟消費生活相談	○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング大会
	A 可燃 B プラ	A ペット B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A びん缶・プラ B 可燃	
13	14 ㊟休み ㊟健康相談 ㊟栄養相談	15	16 ㊟特定健康診査など ㊟消費生活相談	17 ㊟特定健康診査など ●リフレッシュ体操	18 ㊟子宮頸がん・乳がん検診 ㊟消費生活相談 ㊟出前保育	19 ○土曜開庁(午前) ㊟特定健康診査など ㊟論語を楽しむ ㊟本に親しむ会
	A 可燃 B びん缶・プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A プラ B 可燃	
20	21 ㊟特定健康診査など ㊟弁護士・行政相談 ㊟休み ㊟育児相談	22 ㊟特定健康診査など	23 ㊟特定健康診査 ㊟消費生活相談	24	25 ㊟消費生活相談 ㊟あそぼう会	26 ○土曜開庁(午前)
	A 可燃 B プラ	A ペット B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A びん缶・プラ B 可燃	
27	28 ㊟休み ●官公庁仕事納め	29 ㊟休み	30	31	1/1	2
	A 可燃 B びん缶・プラ	A B 可燃	A B	A B	A B	
3	4 ●官公庁仕事始め ㊟休み ㊟生活習慣病相談	5 ㊟司法書士相談	6 ㊟消費生活相談	7 ●リフレッシュ体操	8 ㊟消費生活相談 ㊟子宮頸がん・乳がん検診	9 ○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング大会 ㊟おはなし会
	A 可燃 B プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A びん缶・プラ B 可燃	

㊟=まなびあい(26ページ)、㊟=保健(20ページ)、㊟=相談(28ページ)、㊟=すくすく(19ページ)、㊟=図書館(27ページ)

12月の月例ハイキング大会

からだポカポカコース

— 越生のよいとこ再発見 —

期日 12月12日(土) ※荒天の場合、13日(日)に延期
受付 越生駅前ポケットパーク、午前8時30分～10時
コース ポケットパーク→越辺川遊歩道→山吹の里歴史公園→越辺川遊歩道→越生駅(約7.8km)
※状況により、急遽開催内容を変更する場合があります。

☎産業観光課 観光商工担当 ☎内線147

下段はゴミと資源の収集日
(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:紙類・布類、ペット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/高倉クリーンセンター ☎271-1500
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ ☎294-4115
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎272-3344

12月の納税 (12月25日まで)

町 県 民 税 第4期 国民健康保険税 第6期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税ができます。詳しくは納付書をご覧ください。

☎税務課 収税担当 ☎内線132

OGOSE ART MUSEUM @越生小学校



「お花畑」
しほさき かりな
4年 柴崎 花梨奈ちゃん



「もみじ(秋の彩)」
みかみ そうり
4年 見上 創理くん



すくすくキッズ



成野颯真くん
(3歳7ヶ月)
成野日菜ちゃん
(0歳11ヶ月)
ずっと仲良しな
兄妹でいてね☆

※掲載を希望する方は「すくすく」までご連絡ください。

洋菊 (如意)



令和2年11月13日

おごせの花鳥風月



あとがき

今回の特集はメンタルケアを取り上げました。うつや自殺の事を調べているうちに気分が暗くなってしまうかもしれません。本当に苦しい時っていつのは人に相談できないんですよね。そういう時には歩くかと思えます。

「足は第2の心臓」という言葉を聞いたことがあります。足の裏にはツボが集中しているから大切だよとそういう意味かと思いましたが、本当は、歩くことにより足の筋肉がポンプの役割をし、全身の血液を循環させることです。正に第2の心臓。特集後半でとりあげましたが、年始には七福神めぐりが行われます。ハイキングは生活習慣病予防、ダイエット効果、基礎代謝の向上、この健康維持などメリットを書いただけでもすごい……心も体も健康に過ごすには参加して神様の加護と共に良い新年の幕開けをしましょう。

【横田】

最近山に登る機会が増えて、先日「雲取山」に行ってきました。「雲取山」は、アニメ・漫画界で今もって話題となっている作品「鬼〇の刃」の主人公の出身地としてモデルとなった場所。

三峯社から山頂を目指しましたが、登山客に会うことはほとんどなく、最初に遭遇したのはサル群れ。木を揺らし威嚇するサル1頭。「呼吸」が乱れました。

その後は山頂まで行き、無事下山しましたが、あの主人公のように少しは強くなれたでしょうか。

今年もあと1ヶ月です。一日一日を大切に過ごしましょう。

【備前】



人口&世帯

11月1日現在
()は前月比

	うち外国人
総人口	11,396人(+12人) 177人
男性	5,697人(+12人) 87人
女性	5,699人(0人) 90人
世帯数	5,060世帯(+27世帯) 143世帯

※外国人世帯には、日本人との混合世帯42世帯が含まれています。

広報担当が撮影して、掲載された写真は、本人またはご家族に限り、無料で差し上げます(プリントサイズはLサイズ)。ご希望の方は総務課まで。

問 総務課 自治振興担当
回 内線 216