子育て世代包括支援センターから
こんにちは！

食育のススメ

食事は生きる上で基本となるものです。食育とは食事を通して健康な身体をつくるだけでなく豊かな心をはぐくむ取り組みです。

やってみよう食育！

食育を難しく考える必要はありません。家族でできるところからチャレンジしてみましょう。

1．素材の味を生かした味つけを工夫しましょう
2．家族と一緒に楽しく食べる機会を持ちましょう
3．「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう
4．早寝・早起き・朝ごはんを心がけましょう
5．食品や栄養についての知識を高めましょう
6．地域の食文化や食材への関心を高めましょう
7．ゆっくりよく噛んで味わって食べましょう

「越生町健康増進計画・食育推進計画」より抜粋

他にも食育には様々な取り組みがあります。この機会に身近な「食」について考えてみましょう。

問子育て世代包括支援センター　☎292-5505

町民相談

▼弁護士相談
日時　8月20日(金)　午前10時～正午
場所　203会議室
※要予約（先着順）
問総務課　自治振興担当
☎内線216

▼行政相談
日時　8月20日(金)　午前10時～正午
場所　203会議室
※要予約（先着順）
問総務課　自治振興担当
☎内線216

▼人権相談
日時　8月10日(火)　午前10時～正午
場所　203会議室
※要予約（先着順）
問総務課　自治振興担当
☎内線216

▼司法書士相談
日時　9月6日(月)　午前10時～正午
場所　203会議室
※8月末までに予約（先着順）
問総務課　自治振興担当
☎内線216

▼子育て相談
日時　平日　午前9時～11時、午後1時～4時
場所　子育て支援課窓口
問子育て支援課　子ども担当
☎内線162

▼教育相談
日時　平日　午前9時～11時、午後1時～4時
場所　中央公民館相談室
問学務課　学務担当
☎内線503

▼くらしの相談
日時　平日　午前9時～11時、午後1時～4時
場所　総務課窓口
問総務課　庶務担当
☎内線212

▼消費生活相談
日時　毎週水・金曜日　午前10時～正午（新規の相談は11時30分まで）
場所　産業観光課窓口
※電話相談あり
問産業観光課　観光商工担当
☎内線147

▼年金相談
日時　平日　午前9時～11時、午後1時～4時
場所　町民課窓口
問町民課　国保年金担当
☎内線123

くらしの110番

新型コロナワクチンの接種に便乗した詐欺にご注意ください(2)

「『ワクチン接種の予約代行をする』と役場の職員を名乗る人物が訪ねてきた。」「接種の予約をしていないのに、ワクチン接種の説明に行くと電話があり、個人情報の確認をされた。」などのワクチン接種に便乗した詐欺に関する相談が増えています。

【被害にあわないためのポイント】

①役場の職員が「ワクチン接種の予約代行をする」「ワクチン接種に必要」などと言って個人情報や金融機関情報をメールや電話で聞くことはありません。その場では応じず、役場の担当部署に電話をかけて確認してください。

②ワクチン接種は無料です。「ワクチン接種の費用」、「優先して受けるための費用」など、ワクチン接種に関連付けて金銭を求められても決して応じないでください。

③ワクチン接種に便乗した詐欺などを取り扱う専用のコールセンターが設置されていますので、怪しい電話やメールで困ったときは、ご相談ください。

国民生活センター「新型コロナワクチン詐欺　消費者ホットライン」
☎0120-797-188
時間　午前10時～午後4時（土・日・祝日を含む）

8月の町のイベント＆ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/1 リフレッシュ体操教室は、地区によって会場、時間が異なります。	2 図休み 保生活習慣病健康相談 A 可燃 B プラ	3 保1歳6か月児健康診査 A 不燃・有害 B 可燃	4 ●リフレッシュ体操 相消費生活相談 A 紙・布 B	5 ●リフレッシュ体操 保3歳児健康診査 A 可燃 B 不燃・有害	6 相消費生活相談 A プラ B 可燃	7 ○土曜開庁（午前） 図おはなし会
8	9 図休み A 可燃 B びん缶・プラ	10 相人権相談 A ペット B 可燃	11 相消費生活相談 A B 紙・布	12 ●リフレッシュ体操 保育児相談 A 可燃 B ペット	13 相消費生活相談 A びん缶・プラ B 可燃	14 ○土曜開庁（午前）
15	16 図休み 保健康相談 A 可燃 B プラ	17 A 不燃・有害 B 可燃	18 ●リフレッシュ体操 相消費生活相談 A 紙・布 B	19 ●リフレッシュ体操 保胃がん検診 す出前保育 A 可燃 B 不燃・有害	20 相消費生活相談 相弁護士・行政相談 A プラ B 可燃	21 ○土曜開庁（午前） 図論語を楽しむ会
22	23 図休み 保健康相談 A 可燃 B びん缶・プラ	24 A ペット B 可燃	25 相消費生活相談 A B 紙・布	26 保育児相談 A 可燃 B ペット	27 相消費生活相談 A びん缶・プラ B 可燃	28 ○土曜開庁（午前） 図本に親しむ会 図古文書入門講座 保子宮頸がん検診 保乳がん検診
29	30 図休み 保栄養相談 A 可燃 B プラ	31 すあそぼう会 A B 可燃	9/1 ●リフレッシュ体操 相消費生活相談 保胃がん検診 A 紙・布 B	2 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B 不燃・有害	3 相消費生活相談 A プラ B 可燃	4 ○土曜開庁（午前） 図おはなし会
5	6 図休み 保生活習慣病健康相談 相司法書士相談 A 可燃 B プラ	7 A 不燃・有害 B 可燃	8 相消費生活相談 A B 紙・布	9 ●リフレッシュ体操 A 可燃 B ペット	10 相消費生活相談 保育児相談 A びん缶・プラ B 可燃	11 ○土曜開庁（午前）

ま＝まなびあい（20ページ）、保＝保健（9、13ページ）、相＝相談（22ページ）、す＝すくすく（13ページ）、図＝図書館（21ページ）

8月のハイキング

越辺川遊歩道・田園コース（約9.1㎞）
― のどかな田園を歩こう ―

ご都合に合わせ、お好きな日にお歩きください。

受　付　午前8時30分～9時　越生駅西口総合案内所
　　午前9時～午後5時　越生町観光案内所オーティック
コース　越生駅→越辺川遊歩道→如意農道→山吹の里歴史公園→越辺川遊歩道→弘法山→越生駅

※第2土曜日の大会は、新型コロナウイルスの感染予防と拡大防止の観点から8月まで中止とします。
※越生町健康マイレージ事業の対象（月に1度の押印・10P）になります。
※受付時に月例ハイキングの参加カードとマイレージのカードをお持ちください。

問産業観光課　観光商工担当　☎内線147

下段はゴミと資源の収集日

（A地区＝八高線西側、B地区＝八高線東側）

可燃：可燃ごみ、不燃・有害：不燃ごみ・有害ごみ、びん缶：びん類・かん類、紙・布：紙類・布類、ペット：ペットボトル、プラ：その他容器包装プラスチック
可燃ごみ／高倉クリーンセンター　☎271-1500
不燃ごみ・資源ごみ（紙・布類を除く）／川角リサイクルプラザ　☎294-4115
粗大ごみ／戸別有料収集受付専用ダイヤル　☎272-3344

8月の納税（8月31日まで）

町県民税	第2期
国民健康保険税	第2期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税できます。詳しくは納付書をご覧ください。

問税務課　収税担当　☎内線132