

12月の町のイベント&ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			12/1 ㊟消費生活相談 ●リフレッシュ体操	2 ●リフレッシュ体操	3 ㊟消費生活相談	4 ○土曜開庁(午前) ㊟おはなし会
			A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A プラ B 可燃	
5	6 ㊟休み ㊟生活習慣病相談	7 ㊟1歳6か月児健康診査	8 ㊟消費生活相談	9 ●リフレッシュ体操 ㊟人権相談 ㊟3歳児健康診査	10 ㊟消費生活相談 ㊟育児相談	11 ○土曜開庁(午前) ㊟古文書入門講座
	A 可燃 B プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A びん缶・プラ B 可燃	
12	13 ㊟休み ㊟健康相談	14	15 ㊟消費生活相談 ㊟子宮頸がん検診・乳がん検診 ●リフレッシュ体操	16 ●リフレッシュ体操 ㊟胃がん検診	17 ㊟消費生活相談 ㊟生活習慣病健康相談 ㊟万葉集講座	18 ○土曜開庁(午前) ㊟論語を楽しむ会 ㊟本に親しむ会
	A 可燃 B びん缶・プラ	A ペット B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A プラ B 可燃	
19	20 ㊟休み ㊟栄養相談 ㊟弁護士・行政相談	21 ㊟休み	22 ㊟消費生活相談	23 ㊟育児相談	24 ㊟消費生活相談	25 ○土曜開庁(午前)
	A 可燃 B プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A びん缶・プラ B 可燃	
26	27 ㊟休み	28 ●官公庁仕事納め	29	30	31	1/1
	A 可燃 B びん缶・プラ	A ペット B 可燃	A B	A 可燃 B	A B	
2	3	4 ●官公庁仕事始め	5 ㊟消費生活相談 ●リフレッシュ体操	6 ●リフレッシュ体操 ㊟人権相談	7 ㊟消費生活相談	8 ○土曜開庁(午前) ㊟おはなし会
	A B	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A プラ B 可燃	

㊟=まなびあい(24ページ)、㊟=保健(18ページ)、㊟=相談(26ページ)、㊟=すくすく(18ページ)、㊟=図書館(25ページ)

12月のハイキング

からだポカポカコース(約7.8km)

— 越生のよいところ再発見 —

ご都合に合わせて、お好きな日にお歩きください。

受付 午前8時30分～9時 越生駅西口総合案内所
午前9時～午後5時 越生町観光案内所オーテック

コース 越生駅→越辺川遊歩道→山吹の里歴史公園→越辺川遊歩道→越生駅

※第2土曜日の大会は、新型コロナウイルスの感染予防と拡大防止の観点から中止します。
※越生町健康マイレージ事業の対象(月に1度の押印・10P)になります。
※受付時に月例ハイキングの参加カードとマイレージのカードをお持ちください。

園産業観光課 観光商工担当 ☎内線147

下段はゴミと資源の収集日

(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:紙類・布類、ペット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/高倉クリーンセンター ☎271-1500
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ ☎294-4115
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎272-3344

12月の納税(12月27日まで)

町 県 民 税 第4期
国民健康保険税 第6期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税ができます。詳しくは納付書をご覧ください。

園税務課 収税担当 ☎内線132

地域包括支援センター
からこんにちは!

ヒートショックにご注意ください

ヒートショックとは、急激な温度変化で身体がダメージを受けることをいいます。大きな気温の変化で血圧が急激に上下し、心臓や血管の疾患が起こります。

ヒートショックが起こりやすい場所

冬場の浴室・トイレ・洗面所などです。暖かい部屋と冷えた部屋の温度差が10度以上の場合には注意しましょう。

ヒートショックは高齢者に多い?!

高齢者の方は、暑さや寒さに対する感覚が鈍くなっているためのものです。心臓の病気など持病のある方は注意が必要です。入浴前後の飲酒にも気を付けましょう。

△気を付けましょう△

部屋の温度差が大きくなるように暖房器具で調整しましょう。脱衣所やトイレに暖房器具を使用したり、入浴前には浴室を十分温めてから入浴するようにしましょう。入浴前後は、しっかり水分補給をしましょう。家族がいる間に入浴する、入浴後は家族と連絡をとるようにしておく習慣をつけることも有効です。みんなで気を付けて、寒い冬を乗り越えましょう。

園地域包括支援センター ☎292-5505

町民相談

日時 12月20日(月) 午前10時
場所 203会議室
※要予約(先着順)
園総務課 自治振興担当
☎内線216

▼弁護士相談

日時 12月20日(月) 午前10時
場所 203会議室
※要予約(先着順)
園総務課 自治振興担当
☎内線216

▼行政相談

日時 12月20日(月) 午前10時
場所 203会議室
※要予約(先着順)
園総務課 自治振興担当
☎内線216

▼人権相談

日時 12月9日(木) 午前10時
場所 203会議室
※要予約(先着順)
園総務課 自治振興担当
☎内線216

▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午(新規の相談は11時30分まで)
場所 産業観光課窓口
※電話相談あり。
園産業観光課 観光商工担当
☎内線147

▼年金相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時
場所 町民課窓口
園町民課 国保年金担当
☎内線123

▼子育て相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時
場所 子育て支援課窓口
園子育て支援課 子供担当
☎内線162

▼教育相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時
場所 中央公民館相談室
園学務課 学務担当
☎内線503

▼くらしの相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時
場所 総務課窓口
園総務課 庶務担当
☎内線212

▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午(新規の相談は11時30分まで)
場所 産業観光課窓口
※電話相談あり。
園産業観光課 観光商工担当
☎内線147

▼年金相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時
場所 町民課窓口
園町民課 国保年金担当
☎内線123

▼子育て相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時
場所 子育て支援課窓口
園子育て支援課 子供担当
☎内線162

▼教育相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時
場所 中央公民館相談室
園学務課 学務担当
☎内線503

▼くらしの相談

日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時
場所 総務課窓口
園総務課 庶務担当
☎内線212