

地域包括支援センター
からこにちは！

気をつけましょう！高齢者虐待

超高齢社会を迎え、身近な高齢者への虐待が増えています。介護負担の増加や思い通りにいかないことがストレスとなり疲労を感じるなどをして虐待へと発展することが多く感じられます。また、最近では、新型コロナウイルスの影響により、リモートワーク等の発展から家族で一緒にいる時間が増え、介護負担の増加が予測されています。

このようなことは虐待です

- 身体的虐待：叩いたり殴ったりする。ベッドに縛りつける。
- 心理的虐待：怒鳴る、悪口を言う。排泄などの失敗行為に対して恥をかかせる。
- ネグレクト：十分な食事や水分を与えない。劣悪な状態の中に放置する。
- 性的虐待：懲罰的に裸にして放置する。

介護負担を減らすためには

- 相談できる身近な人を作りましょう。
- 相手（高齢者）が理解してくれない場合、認知症などの病気を発症している場合があります。かかりつけ医に相談しましょう。
- 適切な介護サービスを受けましょう。

介護負担を減らすためには

「虐待かも…」という事例を目撃した場合は、誰にでも通報義務があります。大きな声で怒鳴り声がする、身体にあざや傷があるなど、気になることがある場合は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

住み慣れた街で安心して暮らすための虐待のない環境づくりを行いましょう。

問 地域包括支援センター ☎ 292-5505



| ▼弁護士相談 | | 日時 3月22日(月) 午前10時～正午 | 場所 203会議室 |
|----------------|--|------------------------|-----------------|
| ▼司法書士相談 | | 日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時 | 場所 総務課 自治振興担当 |
| ▼年金相談 | | 日時 平日 午前10時～正午 | 場所 内線216 |
| ▼行政相談 | | 日時 3月22日(月) 午前10時～正午 | 場所 301会議室 |
| ※3月末までに予約(先着順) | | 日時 3月22日(月) 午前10時～正午 | 場所 203会議室 |
| ▼教育相談 | | 日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時 | 場所 子育て支援課 子ども担当 |
| ▼くらしの相談 | | 日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時 | 場所 中央公民館相談室 |
| ▼人権相談 | | 日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時 | 場所 学務課 学務担当 |
| みんなの人権110番 | | 日時 平日 午前9時～11時、午後1時～4時 | 場所 総務課 税務担当 |
| TEL 内線216 | | TEL 内線216 | TEL 内線216 |
| TEL 内線212 | | TEL 内線212 | TEL 内線212 |
| TEL 内線210 | | TEL 内線210 | TEL 内線210 |

くらしの110番
還付金詐欺にご注意!
ATMを操作しても還付金は
もらえません

役場や税務署の職員になりすまし、医療費や税金の還付があるなどと偽って、ATMへ行くように誘導し、振り込みをさせようとする、いわゆる「還付金詐欺」が発生しています。役場などの公的機関や金融機関の職員がATMの操作をするように連絡することは絶対にありません。

【被害にあわないためのポイント】

- 電話で「お金が返ってくるのでATMに行くように」と言わされたら、それは還付金詐欺です。すぐに電話を切り、警察に相談してください。
- ②還付金に心当たりがある場合でも、すぐにATMに向かって、指示された電話番号に電話をかけたりせず、役場の担当部署に電話をかけて確認してください。



3月の町のイベント&ごみ・資源収集 カレンダー

| 日 Sun | 月 Mon 3/1 | 火 Tue 2 | 水 Wed 3 | 木 Thu 4 | 金 Fri 5 | 土 Sat 6 |
|-------|--|-----------------|---------------|---------------------------|------------------|----------------------------------|
| | ⑩生活習慣病健康相談 ⑪休み | | ⑩消費生活相談 | ●リフレッシュ体操 | ⑩消費生活相談 | ○土曜開庁(午前) ⑪おはなし会 |
| | A 可燃 B プラ | A 不燃・有害 B 可燃 | A 紙・布 B | A 可燃 B 不燃・有害 | A プラ B 可燃 | |
| 7 | 8 ⑩育児相談 ⑪健康相談 ⑫休み | 9 | 10 ⑩消費生活相談 | 11 ●リフレッシュ体操 | 12 ⑩消費生活相談 | 13 ○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング大会 |
| | A 可燃 B びん缶・プラ | A ペット B 可燃 | A B 紙・布 | A 可燃 B ペット | A びん缶・プラ B 可燃 | |
| 14 | 15 ⑩健康相談 ⑪休み | 16 ⑩出前保育 | 17 ⑩消費生活相談 | 18 ●リフレッシュ体操 | 19 ⑩消費生活相談 | 20 土曜開庁は お休みします ⑪論語を楽しむ |
| | A 可燃 B プラ | A 不燃・有害 B 可燃 | A 紙・布 B | A 可燃 B 不燃・有害 | A プラ B 可燃 | |
| 21 | 22 ⑩育児相談 ⑪健康相談 ⑫弁護士・行政相談 ⑬休み | 23 | 24 ⑩消費生活相談 | 25 ●リフレッシュ体操 | 26 ⑩消費生活相談 | 27 ○土曜開庁(午前) ⑪本に親しむ会 |
| | A 可燃 B びん缶・プラ | A ペット B 可燃 | A B 紙・布 | A 可燃 B ペット | A びん缶・プラ B 可燃 | |
| 28 | 29 ⑩栄養相談 ⑪あそぼう会 ⑫休み | 30 | 31 ⑩消費生活相談 | 4/1 ●リフレッシュ体操 | 2 ⑩消費生活相談 | 3 ○土曜開庁(午前) ⑪おはなし会 |
| | A 可燃 B プラ | A B 可燃 | A B | A 可燃 B 不燃・有害 | A プラ B 可燃 | |
| 4 | 5 ⑩生活習慣病健康相談 ⑪司法書士相談 ⑫休み | 6 | 7 ⑩消費生活相談 | 8 ●リフレッシュ体操 ⑩乳児健康診査 | 9 ⑩消費生活相談 | 10 ○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング大会 |
| | A 可燃 B プラ | A 不燃・有害 B 可燃 | A 紙・布 B | A 可燃 B ペット | A びん缶・プラ B 可燃 | |

⑩=まなびあい (22 ページ)、⑪=保健 (16 ページ)、⑫=相談 (24 ページ)、⑬=すくすく (16 ページ)、⑭=図書館 (23 ページ)

 3月の月例ハイキング大会

越生梅林コース
— 春の訪れを感じよう —

期 日 3月13日(土) ※荒天の場合、14日(日)に延期
受 付 道灌パーク(ポケットパーク)、午前8時30分~10時
コース 道灌パーク(ポケットパーク)→世界無名戦士之墓→大高取山→うめその梅の駅→越生梅林→田代三喜生地→越生駅(約10km)
※状況により、急遽開催内容を変更する場合があります。
問 産業観光課 観光商工担当 **内線 147**

下段はゴミと資源の収集日

(A 地区=八高線西側、B 地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類・紙・布・紙類・布類・ペット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/高倉クリーンセンター **271-1500**
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ **294-4115**
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル **272-3344**

 3月の納税 (3月31日まで)

**町 県 民 税 随時期
國民健康保険税 随時期**

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税ができます。詳しくは納付書をご覧ください。

問 税務課 収税担当 **内線 132**