

介護保険を知りましょう

～住み慣れた地域で生活を続けていくために～

地域包括支援センターでは介護保険の要介護認定で要支援1、要支援2、に認定された方と基本チェックリストにおいて事業対象者となった方の※ケアマネジメント（介護予防ケアマネジメント）を実施しています。ご自身の能力を活かし必要なサービスを利用することで自立した生活を続けていただけるように支援をしていきます。

※ケアマネジメントとは介護計画を立て計画に沿ったサービスを利用できるようにしていくことです。

(1) 介護保険の申請方法とながれ

- ①役場の窓口で介護保険の申請をする
 - ②訪問調査（心身の状況に関する調査を行います）
 - ③認定の結果通知（自立、要支援、要介護のいずれかに認定されます。）
- 要支援1、要支援2は介護予防サービスを1～3割の負担で利用することができます。

(2) サービスの種類（要支援1、2）

- 訪問を受けて利用するサービス
 - ・訪問型サービス・介護予防訪問入浴・介護予防訪問看護・介護予防訪問リハビリテーション・介護予防居宅療養管理指導
 - 通所して利用するサービス
 - ・通所型サービス・介護予防通所リハビリテーション
 - 短期入所して利用するサービス
 - ・介護予防短期入所介護・介護予防短期入所療養介護
 - 自宅での暮らしを支えるサービス
 - ・介護予防福祉用具貸与（レンタル）・特定介護予防福祉用具購入・住宅改修
- ※事業対象者は訪問型サービスと通所型サービスを利用できます。
気になることがあればお気軽に御相談ください。

☎地域包括支援センター ☎292-5505



▼弁護士相談

日時 12月21日(月) 午前10時

～正午

場所 202会議室

※要予約（先着順）

☎総務課 自治振興担当

☎内線 216

▼司法書士相談

日時 1月5日(火) 午前10時

～正午

場所 203会議室

※12月末までに予約（先着順）

☎総務課 自治振興担当

☎内線 216

▼行政相談

日時 12月21日(月) 午前10時

～正午

場所 202会議室

※要予約（先着順）

☎総務課 自治振興担当

☎内線 216

▼人権相談

法務局から中止の要請がありました。当面の間中止とします。

みんなの人権110番

☎0570-0003-110

☎総務課 自治振興担当

☎内線 216

▼消費生活相談

日時 毎週水・金曜日 午前

10時～正午（新規の相談は

11時30分まで）

場所 産業観光課窓口

※電話相談あり

☎産業観光課 観光商工担当

☎内線 147

▼年金相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 町民課窓口

☎町民課 国保年金担当

☎内線 123

▼子育て相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 子育て支援課窓口

☎子育て支援課 子ども担当

☎内線 162

▼教育相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 中央公民館相談室

☎学務課 学務担当

☎内線 503

▼くらしの相談

日時 平日 午前9時～11時、

午後1時～4時

場所 総務課窓口

☎総務課 庶務担当

☎内線 212

くらしの110番

通信販売トラブル

～正規の通信販売サイトと
思つて購入したのだと

【事例】

通信販売は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、外出を控えるために利用する等近年注目されていますが、正規の通信販売サイトを無断で模倣した「なりすましサイト」で商品を購入してしまい「商品が届かない」、「偽ブランド品が届いた」、「注文したものと違う商品が送られてきた」等の相談が増えています。

【トラブルにあわないためのポイント】

- ① 一般に流通している価格よりも極端に値引きされている場合は、模造品又は商品が届かない等のトラブルに巻き込まれる危険性があるので注意が必要です。
- ② 日本語の表現が不自然な場合は注意しましょう。注文後に届いたメールもよく確認してください。

- ③ 出品者に対する利用者の評価（レビュー）が参考になる場合もあるため、事前に確認してから購入しましょう。

12月の町のイベント&ごみ・資源収集カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue 12/1	水 Wed 2	木 Thu 3	金 Fri 4	土 Sat 5
			㊟消費生活相談	㊟胃がん検診(男性) ㊟あそぼう会 ●リフレッシュ体操	㊟胃がん検診(女性) ㊟消費生活相談	○土曜開庁(午前) ㊟おはなし会
		A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A プラ B 可燃	
6	7 ㊟休み ㊟生活習慣病相談 ㊟育児相談	㊟1歳6か月児健康診査	㊟特定健康診査など ㊟消費生活相談	㊟3歳児健康診査	㊟消費生活相談	○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング大会
	A 可燃 B プラ	A ペット B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A びん缶・プラ B 可燃	
13	14 ㊟休み ㊟健康相談 ㊟栄養相談	15	16 ㊟特定健康診査など ㊟消費生活相談	17 ㊟特定健康診査など ●リフレッシュ体操	18 ㊟子宮頸がん・乳がん検診 ㊟消費生活相談 ㊟出前保育	19 ○土曜開庁(午前) ㊟特定健康診査など ㊟論語を楽しむ ㊟本に親しむ会
	A 可燃 B びん缶・プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A プラ B 可燃	
20	21 ㊟特定健康診査など ㊟弁護士・行政相談 ㊟休み ㊟育児相談	22 ㊟特定健康診査など	23 ㊟特定健康診査 ㊟消費生活相談	24	25 ㊟消費生活相談 ㊟あそぼう会	26 ○土曜開庁(午前)
	A 可燃 B プラ	A ペット B 可燃	A B 紙・布	A 可燃 B ペット	A びん缶・プラ B 可燃	
27	28 ㊟休み ●官公庁仕事納め	29 ㊟休み	30	31	1/1	2
	A 可燃 B びん缶・プラ	A B 可燃	A B	A B	A B	
3	4 ●官公庁仕事始め ㊟休み ㊟生活習慣病相談	5 ㊟司法書士相談	6 ㊟消費生活相談	7 ●リフレッシュ体操	8 ㊟消費生活相談 ㊟子宮頸がん・乳がん検診	9 ○土曜開庁(午前) ●月例ハイキング大会 ㊟おはなし会
	A 可燃 B プラ	A 不燃・有害 B 可燃	A 紙・布 B	A 可燃 B 不燃・有害	A びん缶・プラ B 可燃	

㊟=まなびあい (26 ページ)、㊟=保健 (20 ページ)、㊟=相談 (28 ページ)、㊟=すくすく (19 ページ)、㊟=図書館 (27 ページ)

12月の月例ハイキング大会

からだポカポカコース

— 越生のよいところ再発見 —

期日 12月12日(土) ※荒天の場合、13日(日)に延期
受付 越生駅前ポケットパーク、午前8時30分～10時
コース ポケットパーク→越辺川遊歩道→山吹の里歴史公園→越辺川遊歩道→越生駅(約7.8km)
※状況により、急遽開催内容を変更する場合があります。

☎産業観光課 観光商工担当 ☎内線 147

下段はゴミと資源の収集日
(A地区=八高線西側、B地区=八高線東側)

可燃:可燃ごみ、不燃・有害:不燃ごみ・有害ごみ、びん缶:びん類・かん類、紙・布:紙類・布類、ペット:ペットボトル、プラ:その他容器包装プラスチック
可燃ごみ/高倉クリーンセンター ☎271-1500
不燃ごみ・資源ごみ(紙・布類を除く)/川角リサイクルプラザ ☎294-4115
粗大ごみ/戸別有料収集受付専用ダイヤル ☎272-3344

12月の納税 (12月25日まで)

町 県 民 税 第4期

国民健康保険税 第6期

※バーコード印字のある納付書は、納期限内に限りコンビニやスマホ決済アプリでの納付に使用できます。スマホ決済アプリでは、「いつでも」「どこでも」スマホを使って納税ができます。詳しくは納付書をご覧ください。

☎税務課 収税担当 ☎内線 132