

町長室から

今年は台風の発生も多く、当町も台風18号の直撃を受けましたが、大きな被害もなく秋本番を迎えました。

9月15日(日)の越生町敬老会には、あいにくの悪天候にもかかわらず276名の方々のご参加をいただきました。今年100歳を迎えられた5名と金婚式を迎えられた13組のご夫妻のお祝いの会も行われ、100歳を迎えた5名のうち、お二人(長島均平様と山口久子様)が元気なお姿でご参加いただきました。前日の14日(土)に女子栄養大学の創立80周年記念式典に出席して参りました。講演した香川副学長さんの説によりますと、同じ年齢でも食生活と生活習慣によって15歳のプラス・マイナスが生じるとのことです。長島様も山口様もそれを証明するかのようには85歳より若々しく感じられました。また、長島様は毎年文化祭に素晴らしい作品をご出品いただいております。まさに素晴らしい長寿人生・生涯学習実践者の模範と言えましょう。私も見習いたいと思っていますが…。



▲敬老会(長島様に花束贈呈)にて

9月29日(日)は越生町防災訓練が陸上自衛隊・西入間広域消防組合・越生消防団のみなさまの指

越生町長 新井 雄啓 かつひろ

導のもと、中央公民館駐車場で実施されました。越生町は比較的災害の少ない地域ですが、災害は何時やって来るか分かりませんので、訓練によっていざという時に備えておく必要があります。今年度は梅園地区が対象で、参加された240名のみなさんは真剣に13種目の訓練や体験に取り組みられました。また、日赤奉仕団と陸上自衛隊による炊き出し訓練のカレーライスも大変好評でした。



▲防災訓練(閉会式)にて

10月6日(日)は、町民体育祭を越生小学校校庭を会場として実施する予定でしたが、前日の雨により、グラウンドの状態が悪く残念ながら中止となってしまいました。今後は雨天でもまたグラウンド状態が悪くても、レク中心の種目などを体育館で実施したらどうかとも思います。(各地区で体育祭が中止になっても、懇親会(反省会)は盛大に行われるようですので…) 来年は、好天に恵まれて実施したいものです。

◆ご意見・ご提案をお寄せください◆

住所、氏名、電話番号をご記入のうえ、郵便、ファックスまたはメールで。

webmaster@town.ogose.saitama.jp

お知らせ
します

11月29日(金)午前10時15分

緊急地震速報(J-ALERT)を用いた行動訓練を行います

11月29日(金)午前10時15分に「J-ALERT」の緊急地震速報を用いた訓練が全国で実施されます。この訓練は、防災行政無線から流れる緊急地震速報を聞いてから、慌てずに身を守るなど適切な行動をとるための訓練であり、また、緊急地震速報等の緊急情報が防災行政無線から適切に流れるかどうかを確認するためのものです。

当日、緊急地震速報を確認したら、慌てずに自分の身を守るか、訓練で確かめましょう。

【放送内容】

- ①「(ピンポンパンポン) こちらは防災越生です。ただいまから訓練放送を行います。」
- ②「(ピロンポローン) 緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」
×3回繰り返し
- ③「こちらは防災越生です。これで訓練放送を終わります。(ピンポンパンポン)」



問 総務課 自治振興担当 内線 215

こんにちは**保健師**です！

今月のテーマ

11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間です

乳幼児突然死症候群(SIDS:Sudden Infant Death Syndrome)とは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死亡してしまう病気です。

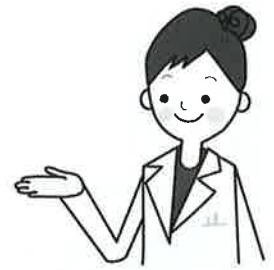
日本ではおよそ6,000~7,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定されています。生後2~6か月に多く、まれに1歳以上で発症することもあります。発症は年々減少傾向にありますが、発症原因はまだわかっていません。

しかし、次の3つのポイントを守ることで発症の可能性を小さくできることがこれまでの研究で明らかになっています。

point 1 うつぶせ寝を避ける

うつぶせ寝はあおむけ寝に比べて、SIDSの発症率が高いという研究結果がでています。医学上の理由で必要なとき以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせるようにしましょう。また、赤ちゃんをなるべく一人にしないことや寝かせ方に対する配慮をすることは、窒息や誤飲、ケガなど、どの事故を未然に防ぐこととなります。

今月の担当は
保健師の町田です



point 2 たばこをやめる

両親が喫煙する場合、両親が喫煙しない場合よりSIDSの発症率が高くなるというデータがあります。妊婦自身が喫煙することはもちろん、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙もよくありません。これには身近な人の理解も必要ですので、日頃から喫煙者に協力を求めましょう。

point 3 できるだけ母乳で育てる

母乳による育児が赤ちゃんにとって望ましいことは良く知られています。母乳で育てられている赤ちゃんは、人工乳で育てられている赤ちゃんと比べてSIDSの発症率が低いといわれています。

人工乳がSIDSを引き起こすものではありませんが、できるだけ母乳で育てるようにしましょう。



問保健センター TEL292-5505 (直通)

“SUKUSUKU” Information

すくすく情報

「すくすく」は子育て中の親子が自由に集える場所です。気軽に遊びに来てみませんか？

◆開所日時 月~金曜日 午前9時~午後4時

◆事業内容 園庭開放(午後3時30分まで)、
子育て相談(随時)、その他各種イベント

越生町子育て支援センター「すくすく」(山吹保育園敷地内)

TEL292-5684 (代表)

※「すくすく」は町の委託を受け、山吹保育園が事業を運営しています。
町のホームページに「すくすく」のコーナーを開設中です。

あそぼう会

11月18日(月) 午前10時30分~11時30分

お絵描き遊び

大きな紙やダンボールにお絵描きをしましょう！

出前保育

11月21日(木) 午前10時~正午 地域交流センター



「すくすく」キッズ

古塩 大葵くん(7歳)
千幸葵ちゃん(1歳)

上野東

2人はとっても仲良しです！
大葵は妹の面倒を良くみてくれます。
千幸葵は兄にくっついて遊びます。

※掲載をご希望の方は「すくすく」までご連絡ください