

自分の健康状態をチェックしましょう

知って安心、受けて安心、 健診はお済みでしょうか？

国民健康保険（対象40歳～74歳）・後期高齢者医療保険（75歳以上）にご加入のみなさんへ

9月から12月まで、特定健康診査・後期高齢者健康診査を町で指定した医療機関で個別に受けることができます。

自覚症状がなく進行することが多い生活習慣病（糖尿病、高血圧など）を予防するためにも、まだ受診されていない方は、この機会にぜひお申し込みください。

※6月7月に保健センターで実施した集団健康診査を受診した方は除きます。

健康診査（特定健診）とは
メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）に着目した健康診断です。

メタボリックシンドロームの状態が続くと動脈硬化や心筋梗塞、脳卒中、糖尿病などの病気に発展するおそれがあります。健診を受けて早めに対策をしましょう！

検査内容 問診、身体計測、
診察、血圧測定、尿検査、
血液検査など

費用 500円

申込み 受診には、受診票等の関係書類が必要となります。事前に必ず保健センターまで、お申し込みください。

※集団健診のお知らせ

11月8日(木)・9日(金)に保健センターにおいて、特定健康診査・胸部検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診を実施します。詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。

問 保健センター

TEL 292-5505

町民課 国保年金担当

TEL 292-3121

内線 121・122

個別で受診できる医療機関 ※事前に医療機関にご予約ください。

医療機関名	所在地	電話番号
市川医院	越生町越生981	292-3011
越生メディカルクリニック	越生町黒岩199-1	277-1119
かあいファミリークリニック	越生町上野1025	299-6222
ゆずの木台クリニック	毛呂山町中央2-5-5	295-5158
長瀬クリニック	毛呂山町川角133-6	295-0708
初野医院	毛呂山町長瀬718	294-7713
根岸内科医院	毛呂山町下川原171	295-3959
坂戸中央健康管理センター	坂戸市千代田4-13-3	289-3355

知って得する食事の基礎知識

バランスアップ食事教室

「健康でからだの中からきれいに」

健康な生活につながる食事の基礎講座「バランスアップ食事教室」を開催します。

食事は、体をつくるもととなり、毎日の食事がこれからの自分の体をつくり、健康と病気予防につながります。

シェイプアップや、血液サラサラになる生活習慣病予防にも効果的です。

健康づくりのために、ご参加をお待ちしています。

日時 10月24日(水) 午前9時

30分～正午

講師 管理栄養士 小田島京子 先生

会場 保健センター

参加費 無料

定員 25名(申込み順)

申込み 10月12日(金)まで

問 健康福祉課 保健予防担当

(保健センター)

TEL 292-5505

第62回 敬老会の開催

長年にわたり社会の発展に寄与してきた方々に感謝しその長寿を祝うとともに、広く高齢者福祉についての関心を高めるため、町と社会福祉協議会共催で下記のとおり敬老会を開催します。

日時 9月16日(日) 午前10時～11時30分

会場 中央公民館 体育館

対象 75歳以上の方

内容

●式典

●アトラクション

・越生中学校吹奏楽部による〈懐メロ〉演奏

・お楽しみ抽選会

★出席者には「記念品」を進呈します。

問 健康福祉課 高齢者支援担当

TEL 内線 112

新さくらの山を ステキな公園にしよう

新さくらの山には、119種類、184本のサクラが植えられていますが、まだ植えて間もないため、草木がはびこり、サクラの生長を阻害しています。そこで越生町コミュニティ協議会では、みんなが利用しやすいステキな公園にしていくお手伝いとして、コミュニティ活動を深めながら草刈りを行いたいと考えています。つきましては、次のとおり実施しますのでみなさんのご協力をお願いいたします。

日時 9月8日(土) 午前8時
30分〜10時30分(小雨決行)

集合場所 世界無名戦士の墓
中段

受付方法 当日集合場所に受付を用意いたしますので、氏名の記入をお願いします。

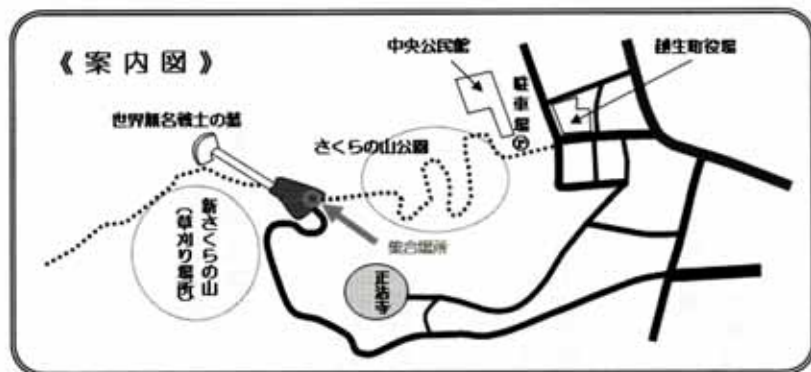


持参するもの あいがり鎌または鎌(大)

駐車場 役場・中央公民館前
駐車場をご利用ください。

その他 主催者が一括し傷害保険に加入します。

主催者 越生町コミュニティ協議会



問 越生町コミュニティ協議会
事務局(企画財政課 企画担当)
TEL 内線223

ゆうパークおごせ からのお知らせ

■町内在住の小学生以下の入館料無料!!

ゆうパークおごせでは、保護者の方と一緒に来館された越生町在住の小学生以下のお子様は入館料無料でご利用できます。

なお、来館される場合は、年齢等がわかるもの(学校のネーム、保険証など)をご持参ください。

※タオル等のリネン類のレンタルについては有料となります。

■レストランメニューが一新しました!!

8月からレストランのメニューを大幅に変更いたしました。

9月2日(日)からリニューアルオープン企画第二弾として「陳建一フェア」を開催します。中華の鉄人陳建一さんプロデュースのエピチリ、担々麵をぜひご賞味ください。

■卓球台を無料開放!!

センター利用者の方を対象に卓球台を無料で貸し出ししています。ぜひ、ご利用ください。

■ゆうパーク祭りを開催します!!

10月14日(日)にゆうパーク祭りを開催します。

詳細については、次号の広報に掲載します。

問 ゆうパークおごせ(営業時間) 午前10時〜午後10時 / 休館日 毎月第1水曜日
TEL 292-7889
URL <http://yupark.jp/>



越生町のマスコット「うめりん」