

# 家庭生活・家庭学習のすすめ

1. 「早寝」・「早起き」・「朝ご飯」の生活をしよう。



※ 2年生の睡眠時間のめやすは **9時間** です。

寝る時刻 \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分 → 起きる時刻 \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分

2. 3つの<sup>じっこう</sup>㊦(あいさつ・あしもと・あとしまつ)を実行しよう。

※ 「元気のよいあいさつ」「はきものそろえて」「あとかたづけ」

3. 時間を決めて、家で勉強しよう。

※ 2年生の家庭学習のめやすは **20分以上** です。

勉強の時間 \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分から \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分まで



4. 毎日、家のお手伝いをしよう。

わたしのお手伝い → \_\_\_\_\_ をやります。

5. 週に一日、ノーテレビ・ノーゲームデーを作ろう。

わたしのノーテレビ・ノーゲームデーは \_\_\_\_\_ 曜日です。

6. 寝る前に、次の日の学校の用意をしよう。

## ♪ おうちの方へ ♪

小学校2年生にとって、一人で学習の内容や方法を決めることは、まだ難しいです。学校からの宿題を中心に、ご家庭での声がけや手助けをお願いします。また、学校でのことや友達のことなど、たくさん話を聞いてください。

### 目をかけ、声をかけてください

- 宿題や音読
- お便り・連絡帳
- 次の日の学校の準備
- 朝ご飯
- 朝の排便
- 鉛筆・箸の持ち方

※「やったね」「よくできたね」の一言が、次のやる気につながります！