

家庭生活・家庭学習のすすめ

◇ 規則正しく生活し学習時間を確保しよう

家庭学習

[月]	時 ~ 時	[土]	時 ~ 時
[火]	時 ~ 時	[日]	時 ~ 時
[水]	時 ~ 時	[]	時 ~ 時
[木]	時 ~ 時	[]	時 ~ 時
[金]	時 ~ 時	[]	時 ~ 時

起床

時 分

就寝

時 分

◇ 越生町の中学1年生は

- 1 「早寝」「早起き」「朝ご飯」を心掛け、規則正しい生活をします！
※ 中学校生活のリズムをつくろう。
- 2 3つの(あ)(あいさつ・あしもと・あとしまつ)を実行します！
※ 「心をこめたあいさつ」「身のまわりの整理整頓」「何事も最後までやりとげる」
- 3 毎日時間を決めて自主的に勉強します！
※ 毎日続けることを習慣化しよう。
- 4 毎日、家の手伝いをします！
※ 小学校からの手伝いを継続しよう。
- 5 週に一日、ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデーを作ります！
※ 限られた時間を有効に使おう。
- 6 自分の将来について考え、夢を持ち、努力します！
※ 目標をしっかりと立て、目標達成のために努力しよう

学習時間の目安
60分以上



◇ 保護者の方へ

□ お子さんとの会話のポイント

初めての中学校生活では、毎日が新たな経験です。毎日の学校の様子を直接聞いたり、お便りなどで把握したりして、その中で感じるや不安や悩みなども、しっかり聞いてあげてください。

□ お子さんの学習を見守る上でのポイント

授業の進度が速くなります。中学校生活のリズムを整えるために、規則正しい食事や睡眠、学習環境を確保し、お子さんの家庭学習が習慣となるようご支援ください。

□ お子さんの普段の生活を見守る上でのポイント

すぐに成果が出なくとも、あきらめずに根気強く努力し続けることが大切です。頑張ったことをほめてあげてください。

越生町教育委員会

「よく学び 未来をひらく 越生の子」